



2022年全真试题

Section I Use of English

作家如何找到写作时间



原文外教朗读



一、文章总体分析

来源: *Writing Magazine* 《写作杂志》2018年6月15日文章 *On Writing* (论写作)。主题: 作家应将写作视为优先项, 这意味着适当牺牲日常活动和兴趣爱好。脉络: 借哈兰·科本的观点引出主题“作家应将写作视为优先项, 设法找到时间来写作”(第一段)——指出作家们找到写作时间的困难性及可能性(第二段)——向作家就时间管理提出具体建议“压缩用于兴趣爱好及日常活动的时间, 但必须设法留出阅读时间”(第三、四段)——总结升华, 重申主旨: 生命有限, 所有人都应将大多数时间花于自己真正要做之事; 对于作家, 首要之事自是写作(第五段)。



二、语篇分析及试题精解

I ① Harlan Coben believes that if you're a writer, you'll find the time; and that if you can't find the time, then writing isn't a **priority**^① and you're not a writer.

② For him writing is a 1 job—a job like any other.

③ He has 2 it with **plumbing**^②, pointing out that a plumber doesn't wake up and say that he can't work with pipes today.

哈兰·科本认为, 如果你是一名作家, 你就能找到时间来写作; 如果你找不到时间, 那写作就不是你的优先项, 你也就不是作家。对他而言, 写作就是一份平常的工作——和其他任何工作一样。他曾拿写作和修管道作比, 指出管道工不会在醒来后说自己今天没法修理管道。

· 真题精解 ·



1. [A] difficult 困难的

[C] steady 稳定的

[B] normal 正常的; 一般的

[D] pleasant 令人愉快的; 让人满意的

[考点提炼] 句内语义+上下文语义。

[解题思路] 首句说明哈兰·科本的观点: 作家总能找到时间来写作; 找不到写作时间的人不可称为作家。②句(空格句)指出, 对哈兰·科本而言, 写作是一份_____工作——和其他任何工作一样。从②句句内来看, 破折号后内容(a job like any other)解释说明 a _____ job, 即空格词应说明写作的“普通/平常”。再联系①句可知, 空格句意在说明写作只是一项普通工作, 作家也应像其他行业的工作者一样花时间做好本职工作。综上, 空格词应表示“平常的/普通的”, [B] normal 正确。

[错项排除] [A]、[C]、[D]均可描述写作的特点, 且[A]、[D]看似符合①句暗含之意“人们往往很难找到时间来写作; 但写作应是作家的优先项/爱做之事”, 但三项都与破折号后的解释说明内容不符。

2. [A] combined (使) 结合

[C] confused 误认; 混淆

[B] compared 比较; 对比

[D] confronted 使面对; 使面临

[考点提炼] 句内语义+上下文语义。

[解题思路] 空格句指出, 哈兰·科本将写作(it=writing)与修管道(plumbing)_____, 指出管道工不会在早上醒来后说自己今天没法修理管道。联系上两句内容“如果你是一名作家, 你一定能找到时间来写作; 写作和其他任何工作一样”可知, 空格句是在将“写作”与最普通的工作“管道修理”相较, 以此来直观说明“写作并没有什么特别之处, 作家应该像管道工一样尽职尽责地完成工作”。空格词应表

示“比较/对比”, compare A with B 意为“将 A 与 B 比较”, [B] compared 正确。

【错项排除】其他三项干扰性在于均能与 with 搭配,但 [A] combine A with B 表示“使 A 和 B 结合”;[C] confuse A with B 表示“将 A 和 B 混淆;将 A 误认为 B”;[D] confront A with B 表示“使 A 面对 B(令人不快或难处的人、场合)”,均偏离文意。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **priority** [praɪ'ɒrəti] n. 优先事项

② **plumbing** ['plʌmɪŋ] n. 管道维修

· 语篇分析 ·

首段借哈兰·科本的观点,引出主题“作家应将写作视为优先项,设法找到时间进行写作”。①句以 Harlan Coben believes 引出哈兰·科本坚持的观点,以正反表达 if you're... you'll...; if you can't... then... you're not... 起到强调效果,明确科本观点:写作理应是作家的优先项;既是作家就一定能设法找到时间进行写作。②句进一步明确哈兰·科本看待写作的态度, a normal job 和 a job like any other 近义复现,强调写作和其他所有工作一样,并无任何特殊之处,暗示作家应像其他行业的工作者一样,按时完成本职工作。③句进而将写作与修管道作比 (compared it with plumbing), 借管道工的工作态度“不会在一早醒来后称自己今天没法修管道”,暗讽作家“常找借口不进行写作”。

II ① 3, like most writers these days, you're holding down a job to pay the bills, it's not 4 to find the time to write. ② But it's not impossible. ③ It requires **determination**^① and **single-mindedness**^②. ④ 5 that most bestselling authors began writing when they were doing other things to earn a living. ⑤ And today, even writers who are fairly 6 often have to do other work to 7 their writing income.

如果你像现在的大多数作家一样,干着一份养家糊口的工作,那找到写作的时间确实并不容易。但并不是不可能。这需要决心和专注。请记住,大多数畅销书作家当初开始写作的时候都在干着其他赖以谋生的工作。而今天,即使是相当知名的作家也往往不得不干点别的活儿来补贴写作收入。

· 真题精解 ·

3. [A] If 如果

[B] Though 虽然;尽管

[C] Once 一旦;一……就……

[D] Unless 除非

【考点提炼】句内语义逻辑+段际衔接。

【解题思路】空格句从句部分指出,_____,像现在的大多数作家一样,你干着一份糊口的工作。主句部分则指出,找到写作的时间不……。可见,从句是在引导读者想象自己是一位“边干其他工作养家糊口的作家”,来分析“这种情况下找到写作时间的难易等”,空格词应表示“如果/假设”等以引出假设情况,且这一“假定的具体情形”恰能顺接上段内容,[A] If 正确。

【错项排除】[B] Though 表转折,利用空格句和随后句的转折关系(But)设障,但 though 位于句首时,体现的是“句内转折关系”或“对上句的让步”,且不与 but 成对出现。如 Though she was tiny, she had a very loud voice. (虽然她个头很小,嗓门却很大。) I like him. Though he makes me angry sometimes. (我喜欢他,尽管他有时惹我生气。)文中并非 though 的正确用法。[C] Once 表条件,含一定的假设意味,有较强干扰。once 与 if 的区别主要在于:if 表示假设,其引出的情况可真可假(可以是真实条件句,也可以是假定情形);而 once(as soon as; when“一……就;一旦;当……时候”)则表示实现某事的条件,其引出的情况一般都为真,如 The water is fine once you're in! (你一旦下了水,就会觉得水里挺舒适!)。文中“你是一名作家”为假设情形而非真实条件,故[C]错误。[D] Unless 表示某事不成立的唯一条件,如 Unless it rains, the game will be played. (除非下雨,比赛将按照正常进行=只有下雨,比赛才会取消),Unless 填入文中表示“除非像大多数作家一样干着养家糊口的工作,否则找到写作时间将不是一件……的事”,若空格 4 表示“困难、不可能等”,则完全成立。这时需借助下句 But it's not impossible 先判断空 4 应大致表示“容易、可行等”,确定 unless 不符合逻辑。

4. [A] enough 足够的;充足的 [B] strange 奇怪的;异常的
 [C] wrong 错误的;不正确的 [D] easy 容易的;不费力的

[考点提炼] 句内语义+句间逻辑。

[解题思路] 空格句指出,如果你像大多数作家一样,干着一份养家糊口的工作,则找到写作时间不____。随后一句则转而指出,但这不是不可能(But it's not impossible.)。联系两句间逻辑以及常识可知,该句群意在说明作家在养家糊口的同时要找到时间写作“确有难处”,it's not ____ 指向“有难度”,空格词应表示“容易/简单”,[D] easy 正确。

[错项排除] [A] enough 利用“作家需要养家糊口(to pay the bills)”得出貌似合乎逻辑的语义“作家仅仅找时间写作是不够的(还要挣钱养家)”,但从句实则表示“分工并行”(一份工作来养家;同时进行写作),且后句转折指出“但这并非不可能”,故[A]偏离文意。[B] strange、[C] wrong 填入文中表示“找时间写作不奇怪/没有错”,均无法与前后文形成合乎逻辑的语义关系。

5. [A] Accept 接受;承认 [B] Explain 解释;说明
 [C] Remember 记住;牢记 [D] Suppose 假定;假设

[考点提炼] 上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,____大多数畅销书作家当初开始写作的时候都在干着其他赖以谋生的工作。结合前三句大意“干着养家糊口工作的作家要找到写作时间不容易,但并非不可能,只是这需要决心和专注”可知,空格句是在以“畅销书作家大都经历的情形”来提醒/安慰/鼓励读者“开始写作的初期都是辛苦的(要想成为成功作家,必然要经历艰辛)”, [C] Remember 正确。

[错项排除] [A] Accept 指向“接受/承认(某种对自己不利的情况)”,而空格后为“其他作家的成功经历”,不存在接受/不接受的问题。[B] Explain 指向“解释说明某事发生的理由”,而下文中并未展开说明畅销书作家这样做的理由。[D] Suppose 用于“假设某种情形”(其后从句常用一般现在时或现在/过去进行时),而空格后从句是在以一般过去时介绍大多数畅销书作家曾有的经历。

6. [A] well-known 出名的;知名的 [B] well-advised 谨慎的;经过周密考虑的
 [C] well-informed 消息灵通的;见多识广的 [D] well-chosen 精心挑选的;合适的
 7. [A] donate 捐赠;赠送 [B] generate 产生
 [C] supplement 增补;补充 [D] calculate 计算;核算

[考点提炼] 句内语义+句间逻辑。

[解题思路] 空格句指出,而且如今,即便是相当 6 的作家也往往不得不干点别的活儿以 7 他们的写作收入,句中副词 even 表明情况出乎意料。再联系上句“大多数畅销书作家刚开始写作时都在干着其他赖以谋生的工作”和 And today 体现的“顺接关系”,可知本句意在强调如今类似于以前畅销书作家的情形“即便相当成功的作家也得干点别的活儿来补贴写作收入”,writers who are fairly 6 和 7 their writing income 分别对应上句 bestselling authors 和 doing other things to earn a living。可确定空格 6 应表示“成功的/知名的”,[A] well-known 正确;空格 7 应表示“补贴/辅助”,[C] supplement 正确。

[错项排除] 第六题中,[B] well-advised 放入文中表示“即便谨慎的作家也不得不干点别的活儿”,语义合理,但无法与上句形成顺承关系。[C] well-informed 放入文中表示“即便消息灵通的作家也不得不干点别的活儿”略显不合逻辑,且也无法与上句形成顺承关系。[D] well-chosen “精心挑选出来的”含有“优秀”之意,有一定干扰,但该词修饰“人”的时候,常用于“比赛、实验”等场景,不适合此处情形。

第七题中,[A] donate 填入文中表示“捐出他们的写作收入”,而上下文并未涉及该内容。[B] generate 填入文中,表示“干写作之外的活(other work)来产生写作收入(writing income)”,显然不合逻辑。[D] calculate 能与 income 搭配,但文中并未涉及“计算写作收入”,也错误。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **determination** [dɪtɜːmɪ'neɪʃn] n. 决心

② **single-mindedness** [sɪŋgəl 'maɪndɪdnəs] n. 专注力

· 语篇分析 ·

第二段说明作家们找到写作时间的困难性及可能性。①②句让步转折,指出作家身兼两职、养家

糊口的同时要找到写作时间确实不易,但仍可实现。①句从句指出如今大部分作家的情形“身兼两职(writers... holding down a job to pay the bills,其中 pay the bills 意为“支付生活中的各种账单;养家糊口”);两句以 it's not easy... But it's not impossible 形成让步转折:这种情况下要找到时间进行写作实属不易,但仍可实现。③至⑤句说明身兼两职的作家找到写作时间的可能性。③句点明条件“需要决心和专注(It requires determination and single-mindedness)”。④⑤句借“早已成名的畅销书作家”和“如今的知名作家”的亲身经历证实可能性。And today 体现“今昔情形一致”; bestselling, fairly well-known 表明二者都是“成名作家”; doing other things to earn a living, do other work to supplement their writing income 则呼应段首句 holding down a job to pay the bills, 指出二者都曾/在“一面写作,一面做其他工作养家”。作者用二者的成功经历鼓励如今的写作者们“身兼两职可以实现”。

III ① As Harlan Coben has suggested, it's a 8 of priorities. ② To make writing a priority, you'll have to 9 some of your day-to-day activities and some things you really enjoy. ③ Depending on your 10 and your lifestyle, that might mean spending less time watching television or listening to music, though some people can write 11 they listen to music. ④ You might have to 12 the amount of exercise or sport you do. ⑤ You'll have to make social media an 13 activity rather than a daily, **time-consuming** ④ 14. ⑥ There'll probably have to be less socialising with your friends and less time with your family. ⑦ It's a 15 learning curve and it won't always make you popular.

IV ① There's just one thing you should try to keep at least some time for, 16 your writing—and that's reading. ② Any writer needs to read as much and as widely as they can; it's the one 17 **supporter** ②—something you can't do without.

正如哈兰·科本所说,这是一个优先项的问题。要想让写作成为优先项,你必须牺牲掉一些日常活动和一些自己着实喜欢做的事。取决于你的兴趣爱好和生活方式,这可能意味着要减少花在看电视或听音乐上的时间,尽管有些人可以在听音乐的同时进行写作。你可能不得不减少锻炼或运动的量。你将不得不让使用社交媒体成为一项偶尔为之的活动,而不是每日例行的、耗费的习惯。你或许不得不减少与朋友来往的次数、与家人相处的时间。这是一条艰难的学习曲线,且并不一定能让你大受欢迎。

除写作之外,只有一件事你应该尽力留出一些时间去做——那就是阅读。任何作家都需要尽可能多而广地阅读,这是不可或缺的支撑物——你没它不成。

· 真题精解 ·

8. [A] cause 原因;起因 [B] purpose 意图;目的 [C] question 问题 [D] condition 情况;条件

[考点提炼] 上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,正如哈兰·科本所说,这是一个优先项的_____。“这(it)”指代Ⅱ段所述问题“作家能否在从事其他工作的同时找到写作时间”,联系首段的科本观点“如果你找不到时间来写作,那写作就不是你的优先项,你也就不是一名作家”可知,空格句是在点明Ⅱ段所述问题的实质“作家能否找到写作时间取决于写作是否被视为优先项”,空格词应体现“核心/关键问题”,a question of sth 意为“……的问题”,表示问题的本质,[C] question 正确。

[错项排除] [A]、[B]、[D]填入文中分别表示 it(Ⅱ段所述问题)为“优先项”的起因、目的和条件,但分析可知,it与“优先项”实指同一件事,两者为“表一里”关系,故三项均偏离文意。

9. [A] highlight 突出;强调 [B] sacrifice 牺牲;舍弃
[C] continue 继续做 [D] explore 探究;探索

[考点提炼] 词义分析+上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,要想让写作成为优先项,你必须_____一些日常活动和一些自己喜欢做的事。根据 priority 含义 sth that you think is more important than other things and should be dealt with first“优先事项;最重要的事”可知,“日常活动(day-to-day activities)”和“喜欢做的事(some things you really enjoy)”位于写作之后,居于次要地位,应做出让步/牺牲。根据下文 spending less time, less

socialising 也可进一步推测,空格词应表示“减少/牺牲/舍弃”,[B]sacrifice 正确。

[错题排除] [A] highlight 意为 to emphasize sth, especially so that people give it more attention“突出;强调;给予更多关注”,与“日常活动”等的次要地位相悖。[C]、[D]虽能与 activities 搭配,但无法体现优先项和次要项间的取舍关系,三项均可排除。

10. [A] relations 关系;亲属 [B] interests 兴趣爱好
[C] memories 记忆力;回忆 [D] skills 技术;技能

[考点提炼] 句内语义+上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,取决于你的“_____”和“生活方式”,这可能意味着要减少花在“看电视”或“听音乐”上的时间。句内分析:your _____ and your lifestyle 应能涵盖 watching television or listening to music 等活动。句间关联:空格句中 that 指代上句,watching television or listening to music 属于 day-to-day activities and some things you really enjoy,即 your _____ and your lifestyle 应同样能体现 day-to-day activities and some things you really enjoy。综上,your _____ and your lifestyle 应表示“兴趣爱好以及生活方式”,[B] interests 正确。

[错题排除] [A]、[C]、[D]三项既无法涵盖“看电视”“听音乐”等活动,又无法体现上句的“日常活动和喜欢之事”,可排除。

11. [A] until 到……时;直到……为止 [B] because 因为
[C] while 与……同时 [D] before 在……以前

[考点提炼] 句内语义+常识。

[解题思路] 空格句指出,要让写作成为优先项,就要减少看电视或听音乐的时间,尽管有人可以写作 _____ 听音乐。though 提示转折,即空格所在部分应指向“不必减少听音乐的时间”,结合常识可知,该部分表示“写作与听音乐可同时进行,两者并不冲突”,空格词应表示“与……同时”,[C]while 正确。

[错题排除] [A] until 填入文中表示“直到听音乐前一直写作”意即“一开始听音乐就要停止写作”,表明写作需要让位于听音乐,不符合写作作为“优先项”的地位。[B] because 填入文中表示“写作是因为听音乐”,显然不合逻辑,也无法和前半句形成转折。[D] before 填入文中表示“在听音乐前写作”,同样表明两项活动无法同时进行,在时间上有冲突,无法与前半句形成转折。

12. [A] put up with 容忍;忍受 [B] make up for 补偿;弥补
[C] hang on to 紧握;保留;不放弃 [D] cut down on 削减;减少

[考点提炼] 上下文语义+固定短语。

[解题思路] 空格句指出,你可能不得不 _____ 锻炼或运动的量。其中,“锻炼(exercise)”“运动(sport)”指向兴趣爱好/生活方式,可见空格句承上继续列举为了写作需要做出牺牲的活动,空格词应与上文 sacrifice、spending less time 语义同向,表示“减少”,[D] cut down on 正确。

[错题排除] [A]、[C]指向“保持现有的运动的量”,[B]指向“以其他方式补上运动量”,三项均错误。

13. [A] intelligent 明智的;智能的 [B] occasional 不经常的;偶尔的
[C] intensive 加强的;集中的 [D] emotional 情感的;情绪化的

[考点提炼] 上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,你将不得不让使用社交媒体成为一项 _____ 活动。联系上文可知,“使用社交媒体”同样指向兴趣爱好/生活方式,是需要做出牺牲、让步的活动,空格词应表示“次要的/偶尔为之的”等,[B] occasional 正确。

[错题排除] 空格句意在讨论活动“占用的时间量”,[A]、[D]偏离话题,[C]指向“增加活动的投入时间/重要性”,与文中方向相反。

14. [A] habit 习惯 [B] test 测试 [C] decision 决定 [D] plan 计划

[考点提炼] 句内语义。

[解题思路] 空格句指出,要让使用社交媒体成为一项偶尔为之的活动,而不是每日例行的、耗费时间的 _____。取舍结构 rather than 表明,a daily, time-consuming _____ 应与“an occasional activity(偶尔为之的活动)”语义相对,再结合空格前修饰成分 daily(每日例行的)、time-consuming(耗费时间的)“可

知,空格词应表示“日常习惯/常规活动”,[A] habit 正确。

[错题排除] [B]、[C]、[D]三项均可与 daily、time-consuming 搭配,但无法与 occasional activity 形成对比,不符合 rather than 所体现的取舍逻辑。

15. [A] tough 艰难的 [B] gentle 温和的;平缓的
[C] rapid 快速的;瞬间的 [D] funny 有趣的

[考点提炼] 句内语义+上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,这是一条_____学习曲线,而且并不一定能让你大受欢迎。结合上文可知,“这(It)”概括上文内容“为了找出写作时间,牺牲掉多种兴趣爱好及日常活动”。此处 learning curve 含义不明,应根据语义逻辑解题。首先进行句内分析:结合其字面义“学习曲线”和“并不一定能让你大受欢迎”,可推测 learning curve 指“学习过程”,a _____ learning curve 应指“一条艰难的/曲折的学习曲线”,体现“虽然过程艰难,但结果不一定如愿”之意,空格词应体现“艰难的/痛苦的/需要毅力的”等意。随后,结合上文用词 have to sacrifice、have to cut down on、have to make、have to be less 等隐含的“虽不愿意但不得不努力减少自己用于多种兴趣爱好的时间”,可进一步确认这一推测,[A] tough 正确。

[错题排除] [B]、[C]、[D]语义色彩均偏正面,不符合上文“不得不克服困难,努力为之”的语义色彩,另外,[B]填入文中,前后两个分句无法顺接——“学习过程平缓顺畅,且并不总能令你受欢迎”不合逻辑;[D]看似可以形成顺畅的语义“有趣并不一定能让你受欢迎”,实则偏离文意。

16. [A] in place of 代替;顶替 [B] in charge of 负责;主管
[C] in response to 作为对……的反应 [D] in addition to 除……之外

[考点提炼] 上下文语义。

[解题思路] 空格句指出,只有一件事你应该尽力留出一些时间去做,_____写作——那就是阅读。上文提到,作家应将写作视为优先项,需为此牺牲一系列日常活动和兴趣爱好。联系可知,空格句是在转承上段,指出唯有“阅读”是唯一必须留时间去做的事,是重要性仅次于写作的事,故空格词应表示“除……之外/仅次于”,[D] in addition to 正确。

[错题排除] [A]填入文中表示“阅读可代替写作”,这与本文主题“作家如何寻找写作时间”不符,且与随后一句信息“阅读是写作必不可少的支撑”不一致。[B]填入文中表示“阅读负责/主管写作”,貌似符合实际情形“阅读面很大程度上决定你的写作水平”,但实则不合英文逻辑。[C]利用“阅读是为了应对写作的需求”这一常识设置干扰,但 in response to (response 意为 a reaction to sth that has happened)意为“对……做出反应/响应”,实际上并不能表达这种需求关系。

17. [A] indispensable 不可或缺的;必不可少的 [B] innovative 革新的;创新的
[C] invisible 看不见的;隐形的 [D] instant 立即的;方便的;紧急的

[考点提炼] 句内语义。

[解题思路] 空格句指出,任何作家都需要尽可能多而广地阅读,这是_____支撑——你没它不成。前一分句“需要尽可能多而广地阅读”、破折号后解释说明内容“你没它(阅读)不成(you can't do without)”均强调了阅读的必要性,故空格词应表示“不可或缺;极其重要”,[A] indispensable 正确。

[错题排除] [B]、[C]、[D]三项虽能在一定程度上体现“阅读”的特点,但不符合空格前后内容。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① time-consuming [ˈtaɪm kənˈsjuːmɪŋ] a. 费时的 § ② supporter [səˈpɔːtə(r)] n. 支撑物

· 语篇分析 ·

第三、四段向作家提出时间管理方面的建议。

第三段建议牺牲一些日常活动和兴趣爱好,为写作让路。①句回应首段①句,再次借哈兰·科本所言,点明时间管理问题的本质“优先项问题(a question of priorities)”。②句点明建议的总体思路:让写作成为优先项(make writing a priority);牺牲一些日常活动及自己喜欢做的事(sacrifice some of your day-to-day activities and some things you really enjoy)。

③至⑥句提出四条具体建议。四句以平行并列句式 that might mean... You might have to...

You'll have to... There'll probably have to 紧密衔接。spending less time, cut down on the amount of, an occasional activity, less 近义复现, 指向“减少投入的时间”, watching television, listening to music, exercise or sport, social media, socialising with your friends, with your family 均指向“兴趣爱好/生活方式”, 共同构建语义场“减少在日常活动及兴趣爱好上投入的时间, 为写作让路”。

⑦句转折指出这是一个艰难的过程(a tough learning curve), 且不一定能让你成名(won't always make you popular, 其中 popular 意为“受喜爱的; 受欢迎的; 当红的”, 这里指成为“大受欢迎的作家”)。注: learning curve 意为 the course of progress made in learning something“学习中取得进步的过程”, a steep learning curve(陡峭的学习曲线) 表示“学得很快”, tough learning curve(艰难的学习曲线)表示“学习过程艰苦”。

第四段补充另一条重要建议: 留出一些时间阅读。①句指出阅读是除写作外唯一需要留出时间去做的事, at least some time, in addition to your writing 表明阅读优先级紧排在写作之后。②句说明阅读的重要性, needs to read as much and as widely as they can, indispensable supporter, you can't do without 共同强调阅读不可或缺。

V ① Time is finite^①. ② The older you get, the 18 it seems to go. ③ We need to use it as carefully and as 19 as we can, that means prioritising^② out activities so that we spend most time on the things we really want to do. ④ If you're a writer, that means— 20 writing. [398 words]

时间是有限的。年龄越大, 时间似乎流逝得越快。我们要尽可能谨慎、有效地利用时间, 这意味着要确定活动的优先次序, 以便将大多数时间花在我们真正要做的事情上。如果你是一名作家, 那意味着——首要的是写作。

· 真题精解 ·

18. [A] duller 更乏味地 [B] harder 更困难地 [C] quieter 更安静地 [D] quicker 更快地

[考点提炼] 上下文语义。

[解题思路] 末段①句指出, 时间是有限的。②句(空格句)指出, 年龄越大, 时间似乎流逝得_____。③句以 We need to... 顺而提出建议: 确定活动的优先次序, 将大部分时间花在我们真正要做的事情上。联系全文可知, 末段进行升华, 提醒读者时间有限、光阴飞逝, 应将精力集中于优先事项。故空格词应表示“更快地”, [D] quicker 正确。

[错项排除] [A]、[B]、[C]三项均能在一定程度上体现年老(The older you get)的生活的特点, 但无法与前后文内容顺接。

19. [A] peacefully 平静地 [B] generously 慷慨地 [C] productively 有效地 [D] gratefully 感激地

[考点提炼] 句内语义+上下文语义。

[解题思路] 空格句指出, 我们要尽可能谨慎且_____地利用时间, 这意味着要确定活动的优先次序, 以便将大多数时间花在我们真正要做的事情上。从句内来看, 空格词应与其前的并列副词 carefully (谨慎地)指向一致, “谨慎、_____利用时间”应与其后的解释性从句“确定活动的优先次序, 将时间花在真正要做的事上”语义一致, 空格词应表示“合理地/有效地/明智地”等。此外, 由上两句“时间有限、光阴飞逝”也可得出此结论, [C] productively 正确。

[错项排除] [A] peacefully 虽与 carefully 搭配合理, 但其强调“安静地、平和地”做某事, 文中并未体现这一内容。[B] generously 强调做某事时毫不吝啬、慷慨大方, 与前后文意相悖。[D] gratefully 能与其前顺接, 形成“时间有限, 且年龄越大流逝越快, 因而我们应认真地、心存感激地利用自己所拥有的时间”这一合理逻辑, 但与随后的解释性从句语义不一致, 也偏离本文论述对象。

20. [A] at most 至多; 不超过

[B] in turn 依次; 相应地; 转而

[C] on average 平均来看

[D] above all 最重要的是; 首先

[考点提炼] 上下文语义。

[解题思路] 空格句指出, 如果你是一名作家, 那意味着——_____写作。“那(that)”指代上文的泛泛而谈“我们应确定活动的优先次序, 将大多数时间花在真正要做的事情上”。结合句间逻辑(从面向

所有人到聚焦“作家”）、文章主旨(作家的优先项是写作)以及生活常识(作家的首要任务是写作)可知,故空格词应与 prioritising、spend most time on 语义指向一致,表示“优先/首要”,[D] above all 正确。

【错项排除】[A] at most 表示“(数量、程度)等不超过某一数值”,如 He faces at most 12 years in prison. (他面临最多 12 年的监禁。)该短语显然不符合文中语境。[B] in turn 利用中文表达“人们都应花时间花在优先事项上,轮到作家,优先事项则是写作”设置干扰。但 in turn 并不能用于表达这一情形。该词主要有两种用法:1. 表示“多人依顺序做某事”,如 We look after him in turn. (我们依次照顾他。)2. 表示“继而;转而”,如 Increased production will, in turn, lead to increased profits. (增加生产会继而增加利润。)这两种用法均不符合此处情形。[C] on average 表示“一系列数值/情况的平均水平”,不符合此处语境。

· 词汇注释与难句分析 ·

① finite ['faɪnaɪt] a. 有限的

② prioritise [praɪ'ɒrɪtaɪz] v. 按重要性排列

· 语篇分析 ·

末段总结升华,重申主旨:生命有限,所有人都应将大多数时间花于自己真正要做的事情;对于作家,首要之事自是写作。①②句指出时间有限、光阴飞逝。③句顺而向人们提出建议,We need to, that means, so that 串起句内逻辑链“总体建议:谨慎、有效地利用时间→具体做法:确定活动的优先次序→最终目的:将大多数时间花在自己真正想做的事情上”。④句将视角重新聚焦“作家”,指出对作家而言这意味着优先项是写作,实现首尾圆合。

Section II Reading Comprehension

Part A

Text 1 农场主将可持续鸡蛋视为蛋品行业的下一个风口



原文外教朗读

一、文章总体分析及考题速览

[总体分析]

来源: Bloomberg(彭博社)2021年5月27日文章 Farmers See Sustainable Eggs as the Industry's Next Big Thing(农场主将可持续鸡蛋视为蛋品行业的下一个风口)。主题:运用再生农业技术生产的气候友好型鸡蛋目前正式推出市场,美国蛋品行业看好其市场前景。脉络:以农场场景引入全文主题“蛋品行业将气候友好型鸡蛋视为行业新风口”(第一段)——围绕上述主题展开论述(第二至末段)。

[考题速览]

21. The climate-friendly eggs are produced _____.	事实细节:与气候友好型鸡蛋的生产有关的信息。
22. Larry Brown is excited about his progress in _____.	事实细节:拉里·布朗对其哪一方面的进步感到兴奋。
23. The example of organic eggs is used in Paragraph 4 to suggest _____.	写作目的:第四段引用有机鸡蛋的例子的目的。
24. It can be learned from the last paragraph that young people _____.	事实推断:从未段推知有关年轻人的信息。
25. John Brunnquell would disagree with Julie Stanton over regenerative products' _____.	人物观点:John Brunnquell 和 Julie Stanton 在再生产品方面的分歧点。

问题速览:根据题干关键词 climate-friendly eggs、organic eggs、regenerative products 推测本文聚焦特定的鸡蛋品类,谈及气候友好型鸡蛋、有机鸡蛋、再生鸡蛋(属于再生产品)。

问题关联:①21题暗示开篇部分提到了气候友好型鸡蛋这一新事物,推测这类鸡蛋是本文讨论的话题;由23题可知第四段提到了有机鸡蛋的例子,推测作者可能是想用人们比较熟悉的有机鸡蛋进行类比论证,以更好地说明气候友好型鸡蛋;25题提示文末介绍了关于再生产品的不同观点,又因文末内容通常与全文主旨/话题紧密关联,故推测气候友好型鸡蛋可能属于再生产品。②21题聚焦气候友好型鸡蛋的生产,紧接着22题提到Larry Brown的进步/改进举措,推测该人物很可能是鸡蛋生产商,其在新品鸡蛋的生产方面取得了进步/做了某些改进,24题的young people则可能指向鸡蛋的消费人群。

问题总结:本文围绕气候友好型鸡蛋(属于再生产品)展开论述,可能谈及这类鸡蛋的生产特点、消费人群(尤其是年轻人)。



二、语篇分析及试题精解

I ① On a recent **sunny**^① day, 13,000 chickens **roam**^② over Larry Brown's 40 **windswept**^③ **acres**^④ in Shiner, Texas. ② Some **rest**^⑤ in the **shade**^⑥ of a **parked**^⑦ car. ③ Others drink water with the **cows**^⑧. ④ This all seems **random**^⑨, but it's by design, part of what the \$6.1 billion U. S. egg industry **bets**^⑩ will be its next big thing: climate-friendly eggs.

不久前的一天,艳阳高照,一万三千只鸡在拉里·布朗位于得克萨斯州希纳市的40英亩向风的露天农场里自由活动着。一些在一辆停放着的汽车的阴影处休息。另一些在和奶牛们一起喝水。这一切看起来散漫无序,但却是刻意使然,其背后反映了61亿美元规模的美国蛋品行业所押注的下一个行业风口:气候友好型鸡蛋。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **sunny** ['sʌni] *a.* 阳光充足的;艳阳高照的

② **roam** [rəʊm] *v.* 徜徉;闲逛;漫步

③ **windswept** ['wɪndswɛpt] *a.* 迎风的;当风的;无遮挡的

④ **acre** ['eɪkə(r)] *n.* 英亩

⑤ **rest** [rest] *v.* 休息;放松

⑥ **shade** [ʃeɪd] *n.* 阴凉处;背阴处

⑦ **park** [pɑ:k] *v.* 停放(车辆)

⑧ **cow** [kaʊ] *n.* 母牛;奶牛

⑨ **random** ['rændəm] *a.* 随机的;随意的

⑩ **bet** [bet] *v.* 下赌注;打赌;敢说

⑪ **considerably** [kən'sɪdərəbli] *ad.* 非常;很;相当多地(21题)

⑫ **replacement** [rɪ'pleɪsmənt] *n.* 接替者;替代者(21题)

● 经典搭配

① by design 由于精心设计;有计划地;有意地

② bet (sth) that... (以钱、物等)打赌断定/确信……

③ the next big thing 下一个风口/趋势;明日之星

④ regular shopper 常客;老顾客(21题)

This all seems random, but it's by design, part of what the \$6.1 billion U. S. egg industry bets will be its next big thing: climate-friendly eggs.

结构切分:

分句1:

This all seems random,
主语 同位语 系动词 表语

what the \$6.1 billion U.S. egg industry bets will be its next big thing:
引导词 主语 谓语 bets的宾语从句

of的宾语从句 ↓

同位语(解释what引导的名词性从句) ↑

分句2:

but it's by design, part of
连词 主语+系动词 表语 主语的同位语

climate-friendly eggs.

功能注释:本句包含两个并列分句,由but连接。分句2中名词短语part of...作it的同位语。part of后面为what引导的名词性从句,意为“某人所……的那个事物/东西”,从句结构可简化为what sb bets will be sth,其中动词bets后跟省略that的宾语从句,表示“打赌/敢断定某一情形”,宾语从句的主语由前面的what充当,还原后为sb bets (what) will be sth,意为“某人打赌……将会是某事物”,因此what引导的整个名词性从句what the... industry bets will be its next big thing表示“……行业打赌会成为下一个行业风口的那个事物”。句末由冒号引出的短语climate-friendly eggs则点明上述事物具体指什么。

· 语篇分析 ·

首段以拉里·布朗的农场场景引入全文主题:蛋品行业将气候友好型鸡蛋视为行业新风口。关键

词:①**bets**(打赌/押注);②**climate-friendly eggs**(气候友好型鸡蛋)。

①②③句描绘拉里·布朗经营的一所农场里的场景。三句以 13,000 chickens... Some... Others... 紧密衔接,采用由远及近、逐步聚焦的手法描绘农场场景并凸显农场的主角:鸡。①句以大视角俯瞰农场。两组数量短语 13,000 chickens 和 40... acres 表明农场养鸡规模之大、占地面积之广,动词 roam(溜达;自由活动)点明农场的散养模式,acres(代指农场)的三组限定修饰词 Larry Brown's、windswept(露天向风)、in... Texas 分别点明农场主、农场特色、农场所在地。②③句拉近视角,以并列句式 Some rest... 和 Others drink... 展现不同鸡群的具体活动,“在汽车旁休息”“跟奶牛一起喝水”再次体现农场的自由放养模式。

④句由上述农场场景引入美国蛋品行业看好的新风口/新趋势:气候友好型鸡蛋。本句较长,分为主干部分(This all seems random, but it's by design)和同位语部分(part of what...)。主干部分对上文场景进行简短评价,seems random 和(is) by design 形成“看似随意无序 vs 实则刻意为之”的对比,but 表明语义重心在后,强调农场模式的刻意性、目的性。同位语部分对农场模式进行解释说明,其核心结构为 part of sth(某个更大事物的一部分),表明农场是某个更大规划/趋势的一个缩影(暗含农场如此设计的目的),what 引导的名词性从句描述这一更大趋势,冒号后进一步明确这一更大趋势即气候友好型鸡蛋。关键词 \$6.1 billion(凸显行业的市场规模之大)、bets(意为“打赌;敢断定”)、the next big thing(固定短语,意为 a future trend“下一个风口或趋势”)共同表明美国蛋品行业对这类鸡蛋的市场前景充满信心,也有十足的底气重金投资这类鸡蛋。

【段落梳理】首段采用了情景引入式开篇方式,以美国得州一个农场的养鸡场景为引子,引出全文关注的对象以及全文主旨。①②③句通过描述蛋鸡的活动特点侧面说明农场的养殖模式:作者先以俯瞰视角总述整个农场鸡群的活动,然后以近距离视角聚焦某些鸡群的具体活动,通过展现远离工业化、接近原生态的自由放养模式暗示所产鸡蛋的独特品质。紧接着④句由上述鸡群场景引出气候友好型鸡蛋,点明全文关注的对象,其中 what 引导的名词性从句传递出全文主旨:行业看好这类鸡蛋的市场前景。

II ① These eggs, which are making their **debut**^① now on **shelves**^② for as much as \$8 a **dozen**^③, are still **labeled**^④ organic and animal-friendly, but they're also from birds that live on farms using **regenerative**^⑤ agriculture—special techniques to **cultivate**^⑥ rich soils that can **trap**^⑦ greenhouse gases. ② Such eggs could be **marketed**^⑧ as helping to fight climate change.

目前这类鸡蛋正首次上架,售价高达 8 美元一打,它们依旧被标注为“有机”“动物友好型”,但生产这类鸡蛋的禽类养殖农场此外还运用了再生农业——用于培育可捕获温室气体的肥沃土壤的专项技术。像这样生产出来的鸡蛋可以被营销成有助于对抗气候变化的产品。

· 词汇注释与难句分析 ·

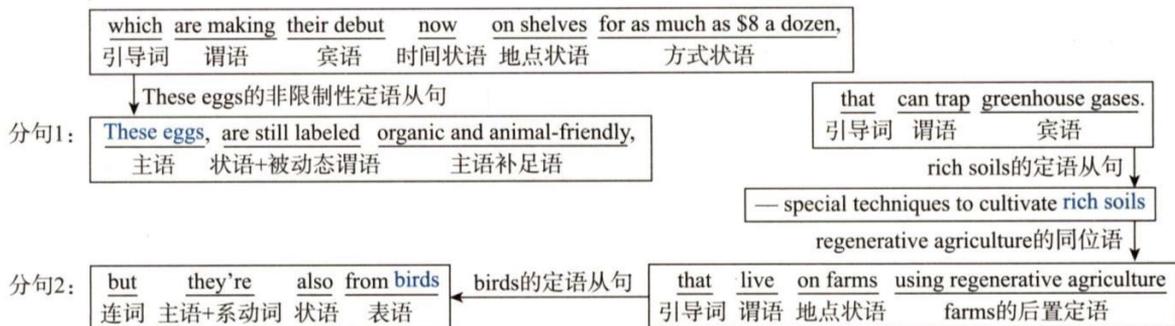
- ① **debut** [ˈdeɪbjʊː] *n.* (新产品的)首次亮相
② **shelf** [ʃelf] *n.* 架子;搁板
③ **dozen** [ˈdɒzn] *n.* (一)打;十二个
④ **label** [ˈleɪbl] *v.* 贴标签于;用标签标明
⑤ **regenerative** [rɪˈdʒenərətɪv] *a.* 再生的;更生的
⑥ **cultivate** [ˈkʌltɪveɪt] *v.* 培育;培养
⑦ **trap** [træp] *v.* 收集;吸收;捕获
⑧ **market** [ˈmɑːkɪt] *v.* 推销;促销

● 经典搭配

- ① make one's debut 首次亮相
② as much as 像……那么多;多达
③ rich soil 肥沃土壤
④ greenhouse gas 温室气体
⑤ market sth as... 将某事物作为……投放市场;将某事物宣传/推销为……

These eggs, which are making their debut now on shelves for as much as \$8 a dozen, are still labeled organic and animal-friendly, but they're also from birds that live on farms using regenerative agriculture—special techniques to cultivate rich soils that can trap greenhouse gases.

结构切分：



功能注释：本句包含两个并列分句。分句1中嵌套了一个非限制性定语从句，补充说明 These eggs 的上架情况。分句2中的 birds 带有一个定语从句，引出新概念 regenerative agriculture(再生农业)；由破折号引出的同位语 special techniques to...对“再生农业”进行解释说明；同位语中的 rich soils 也带有一个定语从句，指出这类土壤具有吸收温室气体的功能。

· 语篇分析 ·

第二至末段围绕上述主题展开论述。

第二段介绍蛋品行业对气候友好型鸡蛋的营销，着重指出该品类的一大卖点“再生农业”，暗示这类鸡蛋为再生农产品。关键词：①regenerative agriculture(再生农业)；②be marketed as(被营销成)。

①句介绍这类鸡蛋的营销情况，包括上架价格及卖点，着重强调其新卖点“再生农业”。which 引导的从句对 These eggs 补充说明，其中 making their debut now on shelves 表明这类鸡蛋目前刚刚上市，as much as \$8 a dozen 说明其售价不菲。主干包含两个并列分句，两句的逻辑词 still 和 but... also 构成“依旧……但是还……”的逻辑。are still labeled(依旧被标注为)引出这类鸡蛋被赋予的传统卖点“有机”“动物友好”，but... also from... regenerative agriculture 则描述其新卖点：出产这类鸡蛋的农场运用了再生农业技术。破折号后面具体解释“再生农业(技术)”：special 强调这项技术的针对性，是专门为某目的而设计的；to 后面引出目的，cultivate rich soils 阐明“再生”之内涵，即培育肥沃土壤，实现土壤的再生利用，that can trap greenhouse gases 则指出“再生”土壤的固碳减排作用。

②句承上指出用“再生农业”生产的鸡蛋可被营销成气候友好型鸡蛋。Such eggs 指用上述再生农业技术生产出来的鸡蛋，be marketed as(被营销/宣传为)体现行业对这类鸡蛋的营销/市场推广。helping to fight climate change 承接上句的 trap greenhouse gases，进一步明确再生农业在对抗气候变化方面的作用，同时也暗示上文提及的气候友好型鸡蛋即指再生鸡蛋。

【段落梳理】本段先以 on shelves、\$8 a dozen 等表述引入气候友好型鸡蛋的市场推广/营销情况，随后以三个概念“有机”“动物友好型”“再生农业”说明这类鸡蛋的营销卖点。由 still(依旧)和 but... also(而且还)构成的逻辑关联可知“有机”“动物友好型”应是消费者比较熟悉的既有概念，而“再生农业”对消费者来说比较陌生，是本文重点论述的新概念。围绕“再生农业”的核心信息 trap greenhouse gases、helping to fight climate change 明确了“气候友好型”的内涵。

· 真题精解 ·

21. The climate-friendly eggs are produced _____.	21. 气候友好型鸡蛋是_____生产的。
[A] at a considerably low cost	[A] 以相当低的成本
[B] at the demand of regular shoppers	[B] 应老顾客的需求
[C] as a replacement for organic eggs	[C] 作为有机鸡蛋的替代品
[D] on specially designed farms	[D] 在专门设计的农场里

【精准定位】气候友好型鸡蛋出现于首段末尾，该段①句至③句描述得州一个养鸡场的场景，随后④句指出该场景“看起来散漫无序，实际上是刻意设计的结果”，并指出它是美国蛋品行业新趋势的缩

影,末尾冒号后面点明这个新趋势即气候友好型鸡蛋。综上可推知,该段前三句描述的农场是一个专门生产气候友好型鸡蛋的农场,④句则暗示这类农场是专门设计的农场(it's by design),且由下文第二、三段可进一步得知这类农场运用了再生农业这一专项技术来生产气候友好型鸡蛋。因此[D]正确。

[命题解密] [D]中 specially designed(专为某一目的设计的)对应首段④句的短语 by design(本指“故意地;有计划地”,在文中与 random 相对,强调专门性、目的性)。

[A]由首段描述的户外散养场景联想到常见的散养情形“不用修建鸡舍,节省饲料和人工费用”,进而臆断出生产成本低,而由第二、三段可知文中所述的散养方式并不是传统意义上的散养方式,而是需要运用专门的再生农业技术,暗示其成本可能并不低。[B]实际上指出气候友好型鸡蛋的生产是受市场需求驱动,与文意相悖,文中第二、四、五段提到蛋品行业正对“气候友好型鸡蛋”这个新品类进行积极营销,其最终能否打开市场尚无定论,由此可推知这类鸡蛋的生产不是源于现有市场的实际需求,而是为了开辟新的市场空间,而且 regular shoppers 一般指“常客;老顾客”,刚上架的新品类显然尚未积累老顾客。[C]曲解“有机鸡蛋”的相关信息;第二段①句暗示气候友好型鸡蛋不仅仅是有机鸡蛋,而且还运用了对气候友好的再生农业技术,具备新卖点;第四段②句则对有机鸡蛋通过营销从小众走向大众的市场发展趋势作了集中论述,以此暗示新推出的气候友好型鸡蛋很可能也会经历同样的市场发展趋势;综上仅能得知相比有机鸡蛋,气候友好型鸡蛋更有卖点,但无法推出行业生产后者是为了替代前者。

[技巧总结] 题干关键词 climate-friendly eggs 出现于开篇段的末尾,且以冒号引出,说明其为全文话题,下文的 These eggs, Such eggs, sustainable-egg, Regenerative products 均指代这类鸡蛋,围绕这些表达的相关信息均可作为解题依据。四个选项涉及这类鸡蛋的生产成本、生产动机(市场需求、品类更替)、生产方式(农场特点),需分别进行回文定位,核查相关信息。具体来看,[A]中关键信息“成本低”无法根据原文准确推断出来;[B]中“顾客”似乎对应文中的产品销售等信息,但“应老顾客的需求”与文中多处暗示的信息恰恰相反,气候友好型鸡蛋作为刚刚上架的新品类是为了挖掘市场潜力,而非因为老顾客的需求。[C]中“有机鸡蛋”在第四段有集中论述,但选项曲解了行文逻辑,该段提及有机鸡蛋和可持续鸡蛋(气候友好型鸡蛋)的目的是以前者为例子说明后者,并未指出后者会替代前者。

III ① “I'm excited about our progress,” says Brown, who **harvests**^① eggs for Denver-based NestFresh Eggs and is adding more cover crops that **draw**^② **worms**^③ and **crickets**^④ for the chickens to eat. ② The birds' **waste**^⑤ then **fertilizes**^⑥ fields. ③ Such improvements “allow our **hens**^⑦ to **forage**^⑧ for higher-quality natural **feed**^⑨ that will be good for the land, the hens, and the eggs that we supply to our customers.”

“我对我们取得的进步感到兴奋。”布朗说道。他采收的鸡蛋供货于总部位于丹佛的 NestFresh 蛋品公司,而且他正在种植更多覆土作物以招引蠕虫和蟋蟀给鸡吃。鸡粪又可以肥沃田地。这些改进做法“让我们的母鸡能够自主搜寻更优质的天然饲料,这种饲料对土壤、母鸡以及我们供应给客户的鸡蛋都会有好处。”

· 词汇注释与难句分析 ·

① **harvest** ['hɑ:vɪst] v. 收获

② **draw** [drɔ:] v. 吸引;招引;引来

③ **worm** [wɜ:m] n. 蠕虫

④ **cricket** ['krɪkɪt] n. 蟋蟀;蚱蚩

⑤ **waste** [weɪst] n. 粪便

⑥ **fertilize** ['fɜ:tɪləɪz] v. 施肥于

⑦ **hen** [hen] n. 母鸡

⑧ **forage** ['fɔrɪdʒ] v. 觅(食);四处搜寻(食物等)

⑨ **feed** [fi:d] n. (家畜的)饲料

⑩ **disposal** [dɪ'spəʊzl] n. 去掉;清除;处理(22题)

● 经典搭配

① cover crop 覆土作物;肥田作物;绿肥

② forage for sth 觅食;四处搜寻食物

· 语篇分析 ·

第三段介绍布朗农场的循环型生产模式,以此阐释气候友好型鸡蛋所运用的“再生农业”技术。关键词:① progress(进步);② improvements(改进做法)。

①②句描述布朗农场取得的进步(具体表现为循环型生产模式)。①句先指出布朗对其农场的进步(progress)感到兴奋,随后以 who 引导的定语从句对布朗(的农场)展开说明,harvests eggs for... (为……采收鸡蛋)点明布朗农场与蛋品公司的紧密联系,is adding more... 描述布朗农场当前正开展的举措,展现前面 progress 的内涵。cover crops 指用于肥沃土壤的覆土作物,that draw worms... 指出这种作物的功能是招引虫子,for the chickens to eat 进一步指出虫子的功能是作为给鸡吃的饲料。②句以 The birds 回指 the chickens,以 then 凸显句际顺承逻辑;鸡吃虫子后留下鸡粪,鸡粪又可以肥沃田地。

整体来看,①句的后半部分(is adding more... the chickens to eat)与②句共同勾勒出一个可持续的循环型生产模式:种覆土作物招引虫子→虫子被鸡吃→鸡粪能肥田(→肥田有利于作物生长)。

③句以布朗的口吻指出上述农场模式带来的积极影响。本句以 Such improvements(这些改进做法)回指上文所述的循环型生产模式,即农场的进步。allow our hens to forage... 指出上述农场模式对母鸡觅食的影响,其中 higher-quality natural feed 即指上文的虫子饲料,that will be good for... 进一步引出虫子饲料将会带来的益处,the land, the hens, and the eggs 暗含三个方面的益处,即让土壤更肥沃,让母鸡更健壮,让鸡蛋更有营养,eggs 的定语从句 that we supply to our customers 最后又将鸡蛋与顾客联系起来,暗示上述农场模式带来的益处将会最终落脚于顾客/市场利润层面。

【段落梳理】段际逻辑:首先,本段顺承第二段,通过描述农场的具体做法对第二段提及的新概念“再生农业”进行解释说明;其次,本段以人物 Brown 照应开篇的农场主 Larry Brown,表明本段接续开篇的鸡群场景,从农场主的角度介绍农场经营模式。**段内逻辑:**本段整体为“总一分一总”结构,段首以布朗的言论引出其农场的进步,段中通过展现可持续的循环型生产模式(is adding more... that draw worms... then fertilizes fields)具体说明农场的进步,段末又借布朗的言论指出上述进步所带来的影响。

· 真题精解 ·

22. Larry Brown is excited about his progress in _____.	22. 拉里·布朗对他在_____方面取得的进步感到兴奋。
[A] reducing the damage of worms	[A] 减少虫害
[B] accelerating the disposal of waste	[B] 加快粪便处理
[C] creating a sustainable system	[C] 创建一个可持续的系统
[D] attracting customers to his products	[D] 吸引顾客购买他的产品

【精准定位】由人名 Larry Brown 及其态度 excited about... 可定位到第三段。该段先指出布朗对自己农场的进步感到兴奋,随后具体阐述农场的进步之处:种植覆土作物招引蠕虫和蟋蟀给鸡吃,鸡粪又可以肥沃田地(反过来促进覆土作物的生长)。综上可推知,布朗想把农场建成一个对气候友好的可持续循环系统,并对其取得的进展感到兴奋,故[C]正确。

【命题解密】正确项[C]是对第三段①②句所描述的布朗农场生产模式的高度总结,关键词 sustainable 意为“(尤指发展、开采、农业)可持续性的”,对应文中的可持续循环模式。

[A]将第三段②句信息“种更多作物以招引供鸡吃的虫子”反向曲解为“减少作物虫害”。[B]将该段②句信息“鸡粪(留在地里)可以肥田”曲解为“将鸡粪清除/处理掉”,其中 disposal 指“去掉/清除(不想要的东西)”,与文意相悖。[D]是布朗改善农场后可能会带来的影响之一,曲解了题干询问的信息,题干实际考查布朗如何改善了农场,而非改善后所带来的影响。

【技巧总结】根据题干很容易定位到第三段,该段采用了“总一分一总”的行文方式:段首出现了概括性短语 our progress(农场的进步),段中则以 is adding more... that draw worms... then fertilizes fields 描绘可持续的循环型生产模式,具体展现农场的进步,段末又用回指语 Such improvements 指代上文所述的农场的进步,继而引出其带来的积极影响。题干考查布朗(的农场)在哪一方面取得了进步,故段中描述循环型生产模式的部分才是正确项的来源,据此可首先排除用下文信息设置干扰的[D], [A]、[B]虽源自该部分,但曲解了其中的细节信息,[C]从整体上抓住了该部分的主旨,为正确项。

IV ① The egg industry's **push**^① is the first major **test**^② of whether animal products from regenerative farms can become the next **premium**^③ **offering**^④. ② In **barely**^⑤ more than a decade, organic eggs went from being **dismissed**^⑥ as a **niche**^⑦ product in natural foods stores to being sold at Walmart. ③ More recently there were similar doubts about **probiotics**^⑧ and plant-based meats, but both have **exploded**^⑨ into major supermarket **categories**^⑩. ④ If the sustainable-egg **rollout**^⑪ is successful, it could open the **floodgates**^⑫ for regenerative beef, **broccoli**^⑬, and beyond.

蛋品行业(对再生鸡蛋)的营销是检验再生农场动物产品能否成为下一个优质品类的首个重要试金石。在短短十多年的时间里,有机鸡蛋从天然食品店里无人问津的小众产品变成了沃尔玛大卖场的商品。就在不久前,人们对益生菌食品和植物肉也同样抱有怀疑态度,但如今这两类食品都已成为超市的重要品类。如果可持续鸡蛋成功推向市场,这有可能会为再生牛肉、再生西兰花以及更多的再生产品打开市场闸门。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① **push** [puʃ] *n.* 推销运动;广告活动
 ② **test** [test] *n.* 检验;考验
 ③ **premium** ['pri:mɪəm] *a.* 高昂的;优质的
 ④ **offering** ['ɒfərɪŋ] *n.* (供出售的)产品
 ⑤ **barely** ['beəli] *ad.* 不超过;只有;仅仅
 ⑥ **dismiss** [dɪs'mɪs] *v.* 对……不屑;拒绝考虑;否定
 ⑦ **niche** [ni:ʃ] *a.* (产品)针对特定小群体的
 ⑧ **probiotic** [ˌprəʊbaɪ'ɒtɪk] *n.* 含益生菌的食品
 ⑨ **explode** [ɪk'spləʊd] *v.* 突然出现;迸发;突然演变成
 ⑩ **category** ['kætəgəri] *n.* (人或事物的)类别,种类
 ⑪ **rollout** ['rəʊlaʊt] *n.* (产品或服务的)正式推出;(新产品的)推出市场

- ⑫ **floodgate** ['flʌdget] *n.* 防洪闸门;泄水闸门
 ⑬ **broccoli** ['brɒkəli] *n.* 绿菜花;西兰花
 ⑭ **setback** ['setbæk] *n.* 挫折;阻碍;退步(23题)
 ⑮ **promotional** [prə'məʊʃənl] *a.* 广告宣传的;推销的(23题)

● 经典搭配

- ① be dismissed as 被贬低/摒弃为
 ② niche product 特殊定向产品;利基产品;小众产品
 ③ explode into sth 突然演变成某事物
 ④ open the floodgates for sth 解除对某事物的限制;引发更多类似事件
 ⑤ and beyond 及其他人或事物;及以后的人或事物

· 语篇分析 ·

第四段举例说明气候友好型鸡蛋(再生鸡蛋)的市场潜力。关键词:①push(营销/推广);②rollout(推出市场)。

①句指出行业对再生鸡蛋的营销可以检验再生产品能否成为下一个优质品类。The egg industry's push 呼应上文蛋品行业(包括农场主、生产商)对再生鸡蛋的营销,其中名词 push 指“将再生鸡蛋推向市场,对其进行营销和宣传”这一行为,实际上也可指“刚推出市场的再生鸡蛋”这一产品。a test of sth 为固定搭配,表示“检验某事物的一个试金石”,点明再生鸡蛋的市场营销所起到的作用,first、major 实际暗示再生鸡蛋作为首个上市的再生产品具有重大意义。animal products from regenerative farms(再生农场生产的动物产品)指向再生鸡蛋所属的更大类别,体现了 test 的内涵:以一种产品检验一类相似的产品。become the next premium offering 描述产品的市场前景:成为下一个优质品类,即受到市场高度认可(在市场上取得成功)。

②③句描述三个优质品类的市场发展轨迹,以此暗示气候友好型鸡蛋(再生鸡蛋)的市场发展趋势。

②句描述有机鸡蛋的市场发展轨迹。organic eggs went from...to... 勾勒出有机鸡蛋从小众走向大众的市场发展轨迹;being dismissed(被摒弃;被鄙视)、niche product(特殊定向的小众产品)、natural foods stores(天然食品店)共同表明产品最开始上市时的市场接受度很低,being sold at Walmart 表明产品后来进入大众市场,市场接受度大大提高。句首时间短语的修饰词 barely(仅仅)强调时间之短,暗示变化之快。

③句描述益生菌食品和植物肉的市场发展轨迹。similar doubts 呼应上句的 being dismissed as... stores,指所述产品与有机鸡蛋遭受的情形类似,最开始同样受到消费者的怀疑(不被市场认可)。动词短语 explode into sth(突然演变成某事物)表明变化之迅速,major supermarket categories(超市的重要品类)表明所述产品受到大众市场的高度认可。句首的 More recently 则体现了与有机鸡蛋上市时间的比

较,指在有机鸡蛋之后(距今更近)的某个时间上市。

④句根据先前产品的市场发展轨迹推测新上市的再生鸡蛋及之后其他再生产品的市场发展趋势。If、could体现了对新品类市场潜力的推测;sustainable-egg指运用可持续的再生农业技术所生产的鸡蛋,即再生鸡蛋;rollout与①句的push含义相近,rollout is successful指(新产品)成功推向市场,即打开大众市场;短语open the floodgates for sth本指“为……打开泄水闸门”,可引申为to make it possible for something to happen in great numbers“解除对……的限制;引发更多同类事件”。regenerative beef, broccoli, and beyond举例指出与再生鸡蛋类似的其他再生动植物产品,其中beyond指超出前述范围,既指种类上的延伸(其他种类的再生产品),也指时间上的延续(之后陆续上市的再生产品)。

【段落梳理】本段承接第二段论述的再生鸡蛋首次上市的情况,继续围绕这类鸡蛋的市场推广展开论述。整段为“总一分”结构,①句总述再生鸡蛋市场推广对再生产品市场推广的重要意义,随后②③④句展开论述,三句分别聚焦三组产品的市场走势,通过时间词和时态可知三句是按产品进入市场的时间先后顺序行文;先介绍十多年前上市的有机鸡蛋,然后介绍不久前上市的益生菌食品和植物肉,最后落脚于本文主述对象——目前新上市的再生鸡蛋以及未来可能会上市的其他再生产品。

· 真题精解 ·



23. The example of organic eggs is used in Paragraph 4 to suggest _____.	23. 第四段使用有机鸡蛋的例子来说明_____。
[A] the doubts over natural feeds	[A] (人们)对天然饲料的怀疑
[B] the setbacks in the egg industry	[B] 蛋品行业经历的挫折
[C] the potential of regenerative products	[C] 再生产品的潜力
[D] the promotional success of supermarkets	[D] 超市在营销上取得的成功

【精准定位】例子位于第四段②句,对①句(该段主旨句)进行举例论证。①句指出蛋品行业对再生鸡蛋的市场推广是检验再生产品能否“出圈”的首个重要试金石,结合该段末句可知其言外之意:如果再生鸡蛋能成功打开大众市场,那么之后出现的其他再生产品也有可能打开大众市场(具有类似的市场潜力)。随后②句描述了有机鸡蛋在十多年内从小众走向大众的市场发展轨迹,③句则继续指出在有机鸡蛋之后出现的益生菌食品和植物肉也经历了同样的发展轨迹。综合可知,该段提及有机鸡蛋的市场发展轨迹是为了说明再生鸡蛋以及后续的其他再生产品很可能具有类似的市场潜力,故[C]正确。

【命题解密】正确项[C]是对第四段行文逻辑及相关信息的合理推断,其中potential一词在本文语境中指产品的市场潜力,即成功打开大众市场的潜在可能性,是对有机鸡蛋过往发展轨迹(went from... to...)以及再生产品类似发展趋势(If... rollout is successful)的高度总结。

[A]将上段中再生鸡蛋的相关信息“天然饲料”与本段中有机鸡蛋的相关信息“天然食品店里的有机鸡蛋无人问津”进行杂糅,臆断出文中未提及的信息“天然食品店里的鸡蛋无人问津是因为人们对天然饲料抱有怀疑”。[B]中setback指“挫折;退步”,文中指出有机鸡蛋在短短十多年内由小众走向大众,并未提到该过程中经历挫折,因此无法说明蛋品行业经历过挫折。[D]中promotional对应文中的营销/市场推广(push、rollout),supermarkets则对应文中的超市(Walmart、supermarket),但选项错在弄混了营销的行为主体,将“蛋品行业的营销”窜改为“超市的营销”,文中“超市”本身代表的是大众市场,而非营销者。

【技巧总结】本题考查第四段例子的写作目的,需要准确把握第四段的行文逻辑,才能选出正确项,同时也要警惕干扰项针对某些细节信息设置的陷阱。本题选项指向例子所论证的深层主旨,应能反推出例子本身的浅层信息,可根据这一思路逐一比对选项关键词与文中的例子信息。具体来看,[A]、[B]两项反映了有机鸡蛋的消极方面(doubts暗示其不受欢迎,setbacks暗示其发展受挫),而文中并未提到有机鸡蛋的消极方面,故可排除这两项;[C]、[D]两项则反映了有机鸡蛋的积极方面(potential暗示其市场接受度由小变大,promotional success暗示其成功打开了大众市场),比对原文可发现[D]偷换了市场推广的行为主体,故可排除该项,最终确定[C]正确。

V ① Regenerative products could be a hard sell, because the concept is **tough**^① to define quickly, says Julie Stanton, **associate**^② professor of agricultural economics at Pennsylvania State University Brandywine. ② Such farming also brings **minimal**^③, if any, improvement to the food products (though some producers say their eggs have more **protein**^④).

宾夕法尼亚州立大学布兰迪万分校的农业经济学副教授朱莉·斯坦顿说,再生产品可能很难被市场接受,因为这个概念很难用三言两语解释清楚。这种农业生产方式对食用农产品起到的改良作用也是微乎其微,甚至为零(尽管一些生产商说他们的鸡蛋含有更多的蛋白质)。

· 词汇注释与难句分析 ·



① **tough** [tʌf] *a.* 艰难的;棘手的

② **associate** [ə'səʊfiət] *a.* 非正式的;准的;副的

③ **minimal** [ˈmɪnɪməl] *a.* 极小的;极少的;最小的

④ **protein** [ˈprəʊtɪn] *n.* 蛋白质

● 经典搭配

a hard sell 滞销品;不容易被接受的事物

· 语篇分析 ·



第五段转而介绍经济学学者斯坦顿对再生产品的两点质疑。关键词:① a hard sell(滞销品);② minimal, if any, improvement(改良作用微乎其微,甚至为零)。

①句介绍第一点质疑:再生产品的市场潜力可能比较小。Regenerative products 呼应上段的再生动植物产品及其他再生产品。a hard sell 说明再生产品可能销路不太好,市场接受度较低。because 引出再生产品可能滞销的原因,the concept 指再生产品这一概念,tough to define quickly(很难被快速定义)表明这一概念解释起来比较复杂,很难用三言两语打动消费者。associate professor of agricultural economics 表明人物的身份是经济学学者,而非受商业利益驱动的行业生产商,暗示其看法更为客观。

②句介绍第二点质疑:再生农业对再生产品的改良作用比较小。also 表明本句与上句并列,指出对再生产品的另一点质疑。Such farming(回指上句的 Regenerative)指再生农业,brings... improvement to 描述再生农业的改良作用,to 后面引出其改良的对象 the food products,即再生食用农产品;improvement 的修饰词 minimal 则强调改良作用微乎其微,if any(如果有的话;即使有的话)进一步加强 minimal 暗含的否定意义,暗示改良作用近乎为零。括号内以 though 引导的从句补充指出一些生产商所宣传的有效改良作用,其中肯定词 have 与前面暗含否定意义的 minimal, if any 形成反向照应,比较级短语 more protein 以一种营养成分含量的增多呼应 improvement 的内涵,而句首 though 传递的让步语气则表明斯坦顿并不认同这些行业生产商的说法。

【段落梳理】文章主体重在论述蛋品行业对再生鸡蛋的乐观展望,本段插入其中,单独介绍一位经济学学者对再生鸡蛋的立场和看法,在行文上起到引入新视角、扩展文章论述层次的作用,与开篇点明的文章主旨并不冲突。

VI ① The industry is betting that the same consumers paying more for premium **attributes**^① such as **free-range**^②, non-GMO^③, and **pasture**^④-**raised**^⑤ eggs will **embrace**^⑥ sustainability. ② **Surveys**^⑦ show that younger generations are more **concerned**^⑧ about climate change, and some of the success of plant-based meat can be **chalked**^⑨ up to shoppers wanting to **signal**^⑩ their desire to protect the environment. ③ Young adults “really care about the planet,” says John Brunquell, president of Egg Innovations. ④ “They are **absolutely**^⑪ **altering**^⑫ the food chain **beyond**^⑬ what I think even they understand what they’re doing.” [401 words]

该行业正押注打赌:那些花更多钱为“自由放养”“非转基因”“牧场饲养鸡蛋”等优质产品特性买单的消费者同样会乐意接受“可持续性”概念。调查显示,年轻一代更关心气候变化,植物肉的成功就可部分归因于购物者想要表达保护环境的愿望。Egg Innovations 公司的总裁约翰·布伦克尔指出,年轻人“真的很关心地球。毫无疑问,他们正在改变食品供应链,我觉得甚至他们自己都不知道这一点。”



- ① **attribute** ['ætrɪbjʊt] *n.* 属性;性质;特征
 ② **free-range** [ˈfri:ˈreɪndʒ] *a.* (家畜,尤指家禽)自由放养的
 ③ **GMO** [ˈdʒi:emˈəʊ] *n.* 转基因生物(全写为 genetically modified organism)
 ④ **pasture** [ˈpɑ:stʃə(r)] *n.* 牧场;牧草地
 ⑤ **raise** [reɪz] *v.* 养育;培养
 ⑥ **embrace** [ɪmˈbreɪs] *v.* 欣然接受;乐意采纳
 ⑦ **survey** [ˈsɜ:veɪ] *n.* 民意调查;民意测验

- ⑧ **concerned** [kənˈsɜ:nd] *a.* 关心的;关切的;关注的
 ⑨ **chalk** [tʃɔ:k] *v.* 记下(某人所做的事、所欠的账等)
 ⑩ **signal** [ˈsɪgnəl] *v.* 表达;表示;显示
 ⑪ **absolutely** [ˈæbsəlu:tli] *ad.* 完全地;无保留地;极其
 ⑫ **alter** [ˈɔ:lte(r)] *v.* (使)改变;更改;改动
 ⑬ **beyond** [bɪˈjɒnd] *prep.* 超出;非……可及;无法

● 经典搭配

chalk sth up to sth 把某事物归因于另一事物

· 语篇分析 ·



末段则指出蛋品行业对气候友好型鸡蛋市场前景的乐观态度。关键词:①embrace sustainability(乐意接受“可持续性”);②younger generations/Young adults(年轻一代)。

①句指出蛋品行业把气候友好型鸡蛋的市场前景押注在某类潜在消费人群身上。The industry is betting that 引出蛋品行业打赌/确信的内容。that 引导的宾语从句较长,可简化为 the same consumers doing A will do B(做 A 的同一批消费者也会做 B),其中 doing A 对应的分词短语 paying more for premium attributes such as... eggs 整体作 consumers 的后置定语,点明这类消费人群的特点,即(愿意)为某些优质产品特性花更多钱,such as 引出三种具体的优质产品特性(“自由放养”“非转基因”“牧场饲养鸡蛋”),对 premium attributes 进行举例说明。will embrace sustainability(sustainability 此处指气候友好型鸡蛋的环保卖点)进一步指出这类人群的消费潜力:将会购买可持续/环保的气候友好型鸡蛋。整个宾语从句体现了根据消费人群的特点推测其消费潜力的语义逻辑,暗示蛋品行业看好其新产品的市场前景,将其押注在潜在消费人群身上。

②句将上句的潜在消费人群进一步明确为年轻消费者,指出这类人群有更强的环境意识。本句包含两个分句,由 and 连接。第一分句借调查发现(Surveys)说明年轻人有更强的气候意识,第二分句进而以植物肉的市场成功举例说明产品市场潜力与购物者环境意识之间的因果关联,some of the success... can be chalked up to shoppers... 传递因果逻辑:植物肉之所以能够取得市场成功,部分原因在于某类购物者;shoppers 的后置定语 wanting to... 具体描述这类购物者的心理偏好,signal their desire to protect the environment 体现这类购物者的环保消费理念,联系前一分句可知此处描述的购物者即指有更强气候意识的年轻消费者。综上,整个②句意在说明具有气候意识的年轻一代是气候友好型鸡蛋的潜在消费人群。

③④句以生产商布伦克尔的言论侧面说明蛋品行业看好年轻人对气候友好型鸡蛋的消费潜力。③句中,引语内容 really care about the planet 强调年轻人对地球/环境的高度重视,president of Egg Innovations 表明人物的身份是蛋品生产商,暗示其言论代表了蛋品行业的立场和利益。④句中,the food chain(食品供应链)指食品从农场到餐桌所经历的一系列环节,altering the food chain 实际上是指(具有环保消费理念的)年轻人不仅在改变食品消费结构,也在间接改变农场的生产模式。表达绝对语气的副词 absolutely(说明布伦克尔对所说内容十分肯定)和描述程度的状语部分 beyond what I think even they understand... (说明改变的程度和力度超出想象)共同凸显年轻人在布伦克尔眼中极具消费潜力。

【段落梳理】段落主旨:本段以 The industry is betting... 与开篇的全文主旨句 the \$6.1 billion U. S. egg industry bets... 构成首尾呼应,表明本段是对全文主旨的总结或升华,即其论述重点应为蛋品行业对再生鸡蛋市场前景的乐观展望。段内逻辑:把握段内各主体的语义关联有助于梳理段内逻辑。首先,根据②句的句内逻辑可知 younger generations 与 shoppers wanting to... environment 实为同一群体,而前者与③句中的 Young adults 为同指关系,后者又与①句中的 the same consumers paying... eggs 为近义关系,因此可推知段内谈论的人群均指年轻消费者;其次,①句的 The industry 与③句的 John Brunnquell, president of Egg Innovations 的关系为整体与个体的关系,据此可推知③④句实际上是以一位生产商的原话阐释①②句所述的整个行业的观点及依据。



24. It can be learned from the last paragraph that young people _____.	24. 从最后一段可以得知,年轻人_____。
[A] are reluctant to change their diet	[A] 不愿意改变他们的饮食
[B] are likely to buy climate-friendly eggs	[B] 可能会购买气候友好型鸡蛋
[C] are curious about new food	[C] 对新型食品感到好奇
[D] are amazed at agriculture advances	[D] 对农业的进步感到惊讶

[精准定位] 末段①句指出蛋品行业的看法:花更多钱购买“自由放养”“非转基因”等产品的消费者同样会乐意购买“可持续性”产品(指气候友好型鸡蛋)。随后②句阐述上述看法的依据:调查显示年轻人更关心气候变化,这是植物肉取得市场成功的部分原因。③④句引用一家蛋品生产商的总裁的言论进一步强化②句的信息。综上可推知年轻人更关心气候变化,很可能会购买气候友好型产品,[B]正确。

[命题解密] 题干中的 young people 不仅直接对应②③④句的 younger generations、Young adults、They,实际上也指向①句中蛋品行业所押注的那类消费者(the same consumers paying...),而正确项[B]既能直接对应②③句中年轻人的特点(are more concerned about climate change、really care about the planet),也能间接照应①句中那类消费者的购买意愿(will embrace sustainability)。

[A]不符合末段传递的语义逻辑:年轻人更关心气候变化,因此会更乐意为了保护环境而改变饮食结构(比如他们更愿意接受植物肉)。
[C]将末段信息“年轻人有很强的环境意识,愿意购买环境友好型食品”曲解为“年轻人有好奇心,愿意购买新型食品”。
[D]中“农业的进步”偏离末段的主题,末段论述的焦点是消费者对气候友好型农产品的购买意愿,并未谈论农业取得的进步。

[技巧总结] 本题表面上考查对末段信息的梳理和推断,本质上也考查对末段主旨乃至全文主题的把握,有两种解题思路。思路一是从选项出发,将选项逐一回文定位,比对原文信息:四个选项描述年轻人在某方面的行为偏好([A]、[B])和情感态度([C]、[D]),需要在末段中找到描述行为偏好或做事意愿的表达,以及描述情感态度的表达,然后核实选项是否符合原文信息。思路二是从段落主旨和全文主题出发,找到与其最为贴近、相似或匹配的选项:本文开篇段引出全文话题“气候友好型鸡蛋”,下文几段围绕此话题展开论述,着重论述了这类鸡蛋的市场潜力,末段进一步聚焦这类鸡蛋在年轻人群中的市场潜力,选项中只有[B]出现了全文主题词“气候友好型鸡蛋”,而且也符合末段主旨。

25. John Brunnquell would disagree with Julie Stanton over regenerative products' _____.	25. 约翰·布伦克尔与朱莉·斯坦顿在再生产品的_____方面也许会有分歧。
[A] market prospects	[A] 市场前景
[B] standard definition	[B] 标准定义
[C] nutritional value	[C] 营养价值
[D] moral implication	[D] 道德意蕴

[精准定位] 约翰·布伦克尔和朱莉·斯坦顿分别出自末段和第五段。由第五段可知,朱莉·斯坦顿是一位学者,她对再生产品抱有怀疑态度,认为再生产品可能很难被市场接受(其市场前景可能并不好),而且再生农业对再生产品的改良作用也微乎其微。由末段可知,约翰·布伦克尔是Egg Innovations公司的总裁(暗示其代表的是蛋品生产商),而且他的言论(“年轻人很关心地球,他们正在改变食品供应链”,暗示年轻人更乐意购买环境友好型食品)与末段首句蛋品行业的看法(“那些为散养、非转基因等食品标签买单的消费者也会更乐意为可持续性买单”)本质上是一致的,均强调再生鸡蛋的市场前景:会吸引那些具有气候/环境意识的消费者。综上可知,二人对再生产品的市场前景持不同态度,[A]正确。

[命题解密] 正确项[A]可以涵盖斯坦顿对再生产品市场前景的描述(第五段的 could be a hard sell)以及布伦克尔/蛋品行业对再生鸡蛋市场前景的描述(末段的 the same consumers... will embrace sustainability、shoppers wanting to... protect the environment、really care about the planet)。

[B]源自第五段中斯坦顿的看法“再生产品的概念很难快速定义(暗示其定义比较复杂)”,但末段布

伦克尔言论中并未涉及对再生产品的定义,而且文中也未提到蛋品行业在这方面的看法,故排除该项。[C]源自第五段中斯坦顿的看法“再生农业技术对再生产品的改良作用微乎其微(尽管一些生产商宣称其鸡蛋含有更多蛋白质)”,但据此无法推知其他生产商或整个蛋品行业对再生鸡蛋营养价值的看法,而且未段布伦克尔的言论中并未谈论再生鸡蛋的营养价值,故也可排除该项。[D]在文中无据可依。

[技巧总结] 题干中的 would(也许;会)表示推测,表明本题为推理判断题。解题思路为:先找到与两个人物相关的句群或段落,然后根据人物的身份和言论信息解读人物的观点态度,最后比对两人的观点态度,推断出两人的分歧点。解题的主要难点是把握布伦克尔的观点态度,可结合其身份信息(蛋品生产商)以及全文主旨(蛋品行业/生产商看好再生鸡蛋的市场前景)推断出其言论暗含的观点态度。



Text 2 美国掀起“不退休”潮流



原文外教朗读



一、文章总体分析及考题速览

[总体分析]

来源:USA Today(《今日美国》)2019年11月3日文章 Is Retirement Dying? The Old Work Model is Disappearing for Boomers, Gen Xers(退休制度行将消亡?在婴儿潮一代和 X 一代之中,旧有工作模式正在消失)。主题:越来越多美国人选择退休后继续工作,掀起“不退休”潮流。脉络:开门见山提出现象“越来越多美国人选择退休后继续工作,掀起‘不退休’潮流”,并引用调查结果进行说明(第一、二段)——分析“不退休”潮流的两个主观原因“财务需求”“情感需求(个人满足感)”(第三、四段)——分析这一潮流的客观推动力“美国人寿命延长”,并指出寿命延长的影响(第五、六段)——借人物话语对潮流现象进行评论“应做好长期规划,为晚年生活做好财务及情感上的准备”(末二段)。

[考题速览]

26. The survey conducted by Harris Poll indicates that _____.	事实细节:哈里斯民意调查公司的调查结果。
27. It can be inferred from Paragraph 3 that Americans tend to think that _____.	推理引申:第三段中美国人(对退休一事)的看法。
28. Retirement patterns are changing partly due to _____.	因果细节:退休模式改变的部分原因。
29. Many “unretirees” are increasing their savings by _____.	事实细节:“不退休者”增加储蓄的方法。
30. With regard to retirement, Brent Weiss thinks that many people are _____.	人物观点:Brent Weiss 如何看待人们的退休观念。

问题速览:由关键词 Retirement patterns are changing、unretirees、retirement 推知全文可能围绕退休模式的新变化——“不退休”现象展开。

问题关联:结合主题可推测 26 题调查结果旨在说明“不退休”现象,28 题 are... partly due to 聚焦其推动力,29 题暗示人们之所以不退休或与财务状况有关。

问题总结:综合各题可知本文为典型的说明文,先借调查结果介绍退休模式的新变化“不退休”,随后分析这一现象的原因,最后以人物评论收篇。



二、语篇分析及试题精解

1 More Americans are opting to work well into retirement^①, a growing trend that threatens to upend^② the old workforce^③ model.

越来越多的美国人选择退休后继续工作,这一增长趋势可能会颠覆旧有的劳动力模式。

II ① One in three Americans who are at least 40 have or plan to have a job in retirement to prepare for a longer life, according to a survey conducted by Harris Poll for TD Ameritrade. ② Even more surprising is that more than half of “unretirees”—those who plan to work in retirement or went back to work after retiring—said they would be employed in their later years even if they had enough money to settle down, the survey showed.

根据哈里斯民意调查公司(Harris Poll)为德美利证券公司(TD Ameritrade)进行的一项调查,40岁及以上美国人中,有三分之一已经或计划在退休后继续工作,以为更长远的人生做准备。更出人意料的是,调查显示,超过一半的“不退休者”(即打算退休后继续工作,或退休后已重返工作岗位的人)称,即便他们有足够的钱安稳度日,他们也愿意在晚年再就业。

· 词汇注释与难句分析 ·

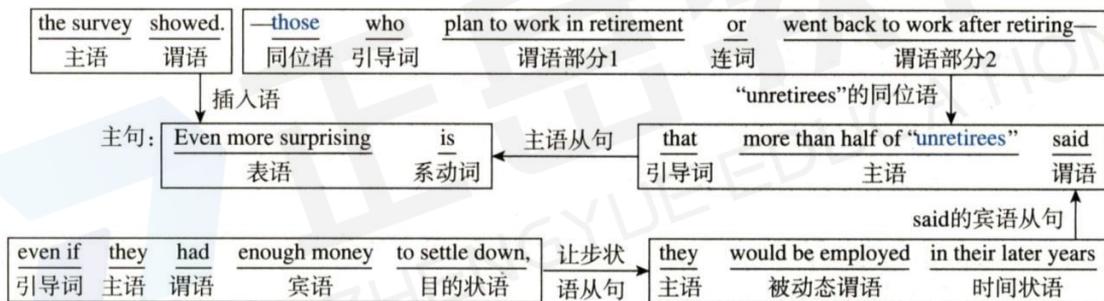
- ① **retirement** [rɪ'taɪəmənt] *n.* 退休; 退休年龄
 ② **upend** [ʌp'end] *v.* 使颠倒; 颠覆
 ③ **workforce** ['wɜ:kfɔ:s] *n.* 劳动力

- ① opt to do sth 选择做某事
 ② threaten to do sth 可能造成某不利之事
 ③ settle down 过安定的生活

● 经典搭配

Even more surprising is that more than half of “unretirees”—those who plan to work in retirement or went back to work after retiring—said they would be employed in their later years even if they had enough money to settle down, the survey showed.

结构切分:



功能注释:本句主干为倒装结构 Even more surprising is + 主语从句, 主语由从句充当, 说明让人出乎意料的是什么。主语从句的主要结构为 sb said + 宾语从句, 介绍某人的说法; 其中, 主语中 “unretirees” 一词后跟随同位语(即破折号之间的内容), 解释其定义; 宾语从句中嵌含让步状语从句 (they would... even if...), 强调这些“不退休者”即使不缺钱也会继续工作。句末 the survey showed 补充说明这一出乎意料之事的出处。

· 语篇分析 ·

首二段说明现象: 越来越多的美国人选择退休后继续工作, 掀起“不退休”潮流。

首段开门见山提出现象: 美国掀起“不退休”潮流。关键词: ① work well into retirement (退休后继续工作); ② a growing trend (增长趋势)。

本部分为独句段。句子主干以进行时态 More Americans are opting to... 引出当前趋势, work well into retirement (well 意为“相当; 大大地”, into 意为“到一段时间的某一点”) 明确这一趋势: 工作到退休之后的很长一段时间, 即退休后继续工作。同位语 a growing trend 呼应 More Americans are opting to, 明确指出此种选择已成潮流; threatens to... (可能引起) 引出其影响, upend (使颠倒; 颠覆) 强调这一潮流对旧有劳动力模式的冲击之大。

第二段引用调查结果说明“不退休”潮流。关键词: a survey (一项调查)。

两句以... according to a survey... Even more surprising is... the survey showed 列举两项调查结果。

①句说明调查结果一:40岁及以上美国人中,有三分之一已经或计划在退休后继续工作。at least 40 锁定调查对象“40岁及以上的中老年人”,have or plan to have a job in retirement 呼应首段 work well into retirement,明确其行为“已经或者计划在退休后继续工作”。句首 One in three 凸显选择不退休的人数之多。

②句说明调查结果二:超过一半的“不退休者”表示即便有足够的钱安度晚年,也愿意在晚年再就业。Even more surprising is... 提示引出另一出人意料地发现。破折号部分解释“unretirees”(前缀 un-意为“不;非”)的范畴;plan to work in retirement 指“尚未退休,打算退休后继续工作的人”,went back to work after retiring 指“已退休,但又重返工作岗位的人”,即这两种人都属于“不退休者”。said 后说明这一群体的看法,they would be employed... even if they had enough money... 以让步逻辑指出,即便没有财务压力,他们也愿意在晚年工作,暗示有相当一部分人自愿选择不退休。句首 more than half 强调持有此想法的人数之多。

【段落梳理】主题上,通过前两段中的近义表达 work well into retirement、have or plan to have a job in retirement、“unretirees”、plan to work in retirement、went back to work after retiring、would be employed in their later years 可知,文章围绕“退休后继续工作”展开。行文逻辑上,首段介绍现象,第二段介绍与该现象相关的具体调查发现,由此可识别出两段为“概述—详述”关联。另外,通过第二段末句“超过一半的人并非出于财务原因不退休”可知,下文将揭示人们不退休的其他原因。

· 真题精解 ·



26. The survey conducted by Harris Poll indicates that _____.	26. 哈里斯民意调查公司进行的调查表明 _____。
[A] over half of the retirees are physically fit for work	[A] 超过一半的退休者体力上仍可胜任工作
[B] the old workforce is as active as the younger one	[B] 年老员工与年轻员工一样积极活跃
[C] one in three Americans enjoy earlier retirement	[C] 三分之一的美国人乐于提前退休
[D] more Americans are willing to work in retirement	[D] 越来越多的美国人愿意退休后继续工作

【精准定位】根据 survey conducted by Harris Poll 定位至第二段。该段介绍两项调查结果(... according to a survey... the survey showed):①句指出,三分之一的美国人已经或计划在退休后继续工作;②句指出,其中有超过一半的人表示即便有足够的钱安度晚年,也愿意退休后继续工作。文中引用该调查是为说明首段提出的一种趋势“越来越多的美国人愿意退休后继续工作”,可知[D]正确。

【命题解密】[D] more Americans are willing to work in retirement 既是对两项调查结果 One in three Americans... have or plan to have a job in retirement、more than half... would be employed in their later years 的概括总结,也是对调查所阐述的现象,即全文开篇句 More Americans are opting to work well into retirement 的同义转述。

[A] 篡改第二段②句调查结果:首先将对象“unretirees”偷换为 retirees,其次将原文 went back to work(返回就业岗位)与第三段 mentally fit(心理健康)糅杂,扭曲为 physically fit for work(体力上可胜任工作),原文并未提及调查对象的身体状况。[B]对调查结果过度引申:选项由文意“大量年老员工打算在退休后继续工作”推断他们“工作积极活跃”,但“工作意愿”≠“工作积极性”,而且文中并未比较他们与年轻员工的工作积极性。[C]篡改第二段①句调查结果:选项将“三分之一的美国人已经或计划在退休后继续工作,即他们选择延迟退休”篡改改为“乐于提前退休”。

【技巧总结】本题考查关于调查结果的事实细节。阅读定位段后可发现,文中涉及多个具体发现,此时正确项要么为具体发现之一,要么为对多个发现的概括总结;后一情况中,由于调查结果是为了引出/阐述某一现象或观点,因此可浏览定位部分的上下文,寻找其服务的对象(即“现象句”或“观点句”),借此验证备选项的总结是否正确。

具体看本题,[A][C]均与两项具体发现有关,但回文对比后发现二者均篡改原文内容,故排除。[B]的关键信息 as active as younger one 在文中缺乏依据,亦排除。[D]既与两项具体发现的核心义相一致,也契合该调查所服务的“现象句”,故为正确项。

III ① Financial needs aren't the only **culprit**^① for the “unretirement” trend. ② Other reasons, according to the study, include personal **fulfillment**^② such as staying mentally fit, preventing boredom or avoiding **depression**^③. ③ About 72% of “unretiree” **respondents**^④ said that they would return to work once retired to keep mentally fit while 59% said it would be tied to making ends meet.

IV ① “The concept of retirement is **evolving**^⑤,” said Christine Russell, senior manager of retirement at TD Ameritrade. ② “It’s not just about finances. ③ The value of work is also **driving**^⑥ folks to continue working past retirement.”

财务需求并非引发“不退休”潮流的唯一原因。根据该研究,其他原因还包括“个人满足感”,例如保持心理健康,防止无聊或避免抑郁等。约有72%的“不退休”受访者表示,他们一退休就会重返职场,以保持心理健康;59%的人则表示这一选择与维持生计有关。

“退休观念正在逐渐改变。”德美利证券公司退休事务部高级经理克里斯汀·罗素说,“它不仅关乎财务状况,工作的益处也驱使着人们退休后继续工作。”

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① **culprit** ['kʌlprɪt] *n.* 引起问题的事物;问题的起因
 ② **fulfillment** [fʊl'fɪlmənt] *n.* 满足感
 ③ **depression** [dɪ'preʃn] *n.* 抑郁症;忧郁
 ④ **respondent** [rɪ'spɒndənt] *n.* 调查对象
 ⑤ **evolve** [i'vɒlv] *v.* 逐步发展;逐渐演变
 ⑥ **drive** [draɪv] *v.* 驱使

● 经典搭配

- ① stay/keep mentally fit 保持心理健康
 ② be tied to sth 与某事相关
 ③ make ends meet 使收支相抵;勉强维持生计

· 语篇分析 ·

第三、四段分析“不退休”潮流的主观原因:财务需求、情感需求(个人满足感)。

第三段引用调查结果说明“不退休”潮流的两个主观原因。关键词:① **Financial needs**(财务需求); ② **personal fulfillment**(个人满足感)。

①句承上总结人们不愿退休的原因一:财务需求。Financial needs 回应上段末 enough money, aren't the only culprit 以否定形式表达肯定含义,承上总结指出“财务需求确实是人们不退休的原因之一”,同时表明除此之外还有其他原因。

②句补充指出人们不愿退休的原因二:情感需求(个人满足感)。the study 回指上文 a survey conducted by Harris Poll,继续说明该研究的发现。Other reasons... include sth 引出其他原因,personal fulfillment 点明人们还会因追求“个人满足感”而继续工作,such as... 具体解释:staying mentally fit, preventing boredom, avoiding depression 表明人们为了保持心理健康、防止无聊、避免抑郁而继续留在职场。换言之,不工作很可能会带来这些问题。

③句引用调查数据说明两个原因的普遍程度。while 引导对比状语从句,主从句分别以人群占比(72% vs 59%)以及弱因果关系表达(目的状语 to... vs be tied to)具体说明两个主要原因:keep mentally fit 回应②句 staying mentally fit/personal fulfillment,表明绝大多数人出于对心理健康的考虑而继续工作,且 return to work once retired(once 意为“一……就……”)暗示工作对人们心理状况的影响之大,以至于刚一退休就要立刻重返职场;making ends meet(意为“使收支相抵;勉强维持生计”)回应①句 Financial needs,表明也有相当一部分人迫于财务压力而继续工作。

第四段援引证券公司退休事务部经理的话语进行总结。关键词:**The concept of retirement is evolving**(退休观念正在逐渐改变)。

①句总体指出人们的退休观念正在逐渐改变。The concept of retirement 指上述调查中体现出的“退休观念”,进行时代 is evolving(evolve 意为“逐渐演变”)表明这一观念不断发展,正呈现出新态势。

②③句具体说明这种改变:人们不再只因财务需求而在晚年继续工作,也会因工作带来的情感价值而选择不退休。两句以 It's not just about A. B is also driving... (about 表目的,意为“为了”;drive 意

为“驱动;推动”)总结两个原因,语义重心落于后一句,强调B即The value of work“工作的益处”(即上文所述的工作带来的满足感)在“不退休”潮流中的作用:为满足财务需求而继续工作向来就有,但因工作带来的情感价值而选择留在职场乃新近变化,体现出退休观念的不断发展。

【段落梳理】第三段先以A aren't the only culprit... Other reasons... include B简述人们不愿退休的两大原因,再以调查数据72%... said... while 59% said...具体说明;第四段中又以It's not just about A. B is also driving呼应。其中Financial needs、making ends meet、finances表明人们一方面出于“个人财务需求(A)”而在晚年继续工作,personal fulfillment、keep mentally fit、The value of work表明人们还因为“工作本身带来的满足感(B)”而不愿退休,且后者的占比甚至胜过前者,体现出退休观念的不断发展。

· 真题精解 ·



27. It can be inferred from Paragraph 3 that Americans tend to think that _____.	27. 由第三段可推知,美国人往往认为_____。
[A] retirement may cause problems for them	[A] 退休可能会给他们带来问题
[B] boredom can be relieved after retirement	[B] 退休后无聊可以得到缓解
[C] the mental health of retirees is overlooked	[C] 退休人员的心理健康被忽视了
[D] “unretirement” contributes to the economy	[D] “不退休”利于经济发展

【精准定位】根据题干定位至第三段。该段①②句指出美国人不退休的两个原因“财务需求”和“个人满足感/情感需求”,③句援引受访者的看法具体说明:有人不退休是为了心理健康,有人是为了生计。可见,美国人认为不退休可以避免财务或健康问题,换言之即退休可能会引发这些问题,故[A]正确。

【命题解密】[A]是对美国人的看法“不退休以避免财务或健康问题”的合理推断。

[B]利用第三段②句boredom干扰,但与该句暗含文意“不退休可防止无聊”恰好相反。[C]利用第三段②③句复现词mentally fit干扰,但原文实指“一些人不退休是为了保持心理健康”,并未提及“退休人员的心理健康是否得到关注”。[D]中the economy源自第三段①句Financial needs,但根据本段末句making ends meet(维持生计)及上段末句even if they had enough money可知,文意实指“不退休旨在满足个人的财务需求”,而非“利于宏观经济发展”。

【技巧总结】推理引申题往往难以直接选出正确项,可采用排除法。本题中,[A]没有明显定位词,难以直接判断正误,可先保留。[B]可根据关键词boredom轻松定位,并判断出该项与文意相悖,故排除。[C]虽近义复现文中关键词mentally fit,但其核心义is overlooked在文中并无依据,故排除。[D]可根据the economy定位至第三段①③句,但回文阅读后发现该项曲解原文含义,故排除。此时再检视[A],发现该项可由本段主旨“美国人为避免财务和心理问题而不退休”反推而来,故正确。

V ① One reason for the change in retirement patterns^①: Americans are living longer. ② The share of the population 65 and older was 16% in 2018, up 3.2% from the prior year, according to the U.S. Census Bureau. ③ That's also up 30.2% since 2010. ④ Older Americans are also the fastest-growing segment^④ of the U.S. workforce, and boomers^⑤ are expected to live longer than previous generations. ⑤ The percentage of retirement-age people in the labor force has doubled^⑥ over the past three decades. ⑥ About 20% of people 65 and older were in the workforce in February, up from an all-time low of 10% in January 1985, according to money manager United Income.

退休模式转变的一个原因是美国人的寿命越来越长。根据美国人口普查局的数据,2018年,65岁及以上人口的占比达16%,较去年增长了3.2%,自2010年以来则增长了30.2%。在美国,老年人也是劳动力中增长最快的群体,而且婴儿潮这一代预计比前几代人更长寿。过去三十年来,退休年龄人口在劳动力中的比例翻了一番。根据资金管理公司United Income的数据,截至今年2月,65岁及以上人口占劳动力的比例已从1985年1月10%的历史最低水平增至约20%。

- ① **pattern** ['pætn] *n.* 模式
 ② **segment** ['segmənt] *n.* 部分
 ③ **boomer** ['bu:mə(r)] *n.* (尤指第二次世界大战后)生育高峰期出生的人; 婴儿潮一代
 ④ **double** ['dʌbl] *v.* (使)加倍

● 经典搭配

- ① the share/percentage of... ……的比例, 份额
 ② expect sb to do sth 预计某人会做某事
 ③ labor force 劳动力
 ④ an all-time high/low 空前的高/低点

· 语篇分析 ·

第五、六段分析“不退休”潮流的客观推动力“美国人寿命延长”,并指出寿命延长的影响。

第五段分析“不退休”潮流的客观推动力:美国人寿命延长。关键词:living longer(寿命延长)。

①句概述“不退休”潮流的推动力:美国人寿命延长。冒号前 One reason... 提示本段聚焦“退休模式转变的原因”,冒号后揭示答案:living longer 呼应第二段①句 a longer life,明确原因是人们的寿命变长。

②~⑥句以 The share of the population 65 and older... The percentage of retirement-age people in the labor force... 从老年人口占比、老年劳动力人口占比两个角度具体说明。

②③句指出老年人口占比高、增速快。The share of the population 65 and older(65 and older 后置修饰 the population,限定年龄范围)提示本部分聚焦“65岁及以上的老年人在总人口中的比例”:16%直观说明其占比之高(占比超过14%即进入老龄社会);up 3.2% from the prior year、up 30.2% since 2010 (“up+百分数”表示增长幅度)以“老年人占比在一年内就增长了3.2%,较八年前的增幅更是达到30.2%”凸显其增速之快。

④⑤⑥句指出老年劳动力人口占比增速快。

④句指出老年劳动力增速最快。分句一中,Older Americans are also... 提示引出关于老年人的另一数据,最高级 the fastest-growing segment of the U. S. workforce 表明他们还是劳动力中增长最快的群体。分句二中,主语 boomers(“婴儿潮一代”,指1946~1964年出生的人)呼应 Older Americans;live longer 呼应段首句 living longer,表明老年人的主力军“婴儿潮一代”预期寿命延长。衔接两分句的 and 表递进:进入老年的劳动力迅速增多,再加上他们的寿命变长(意味着退出这一群体的人数较少),综合来看,老年劳动力占比在未来仍将持续高速增长。

⑤⑥句以数据具体说明。⑤⑥句中,The percentage of retirement-age people in the labor force、people 65 and older... in the workforce 均提示本部分聚焦“达到退休年龄的老年人在劳动力中的比例”,⑤句 doubled 先概述指出过去三十年间老年劳动力的占比翻了一番,⑥句再以数据“10%→20%”具体说明:从1985年的10%上涨到如今(2019年)的20%。

【段落梳理】本段中,首句为主题句,概述观点,其后各句为首句服务,以数据详细说明。段中多处主语 the population 65 and older、Older Americans、boomers、retirement-age people、people 65 and older 均指向“老年人”,up、fastest-growing、doubled 均指向“增长”。

· 真题精解 ·

28. Retirement patterns are changing partly due to _____.	28. 退休模式正在发生变化,部分原因在于_____。
[A] labor shortage	[A] 劳动力短缺
[B] population growth	[B] 人口增长
[C] longer life expectancy	[C] 预期寿命延长
[D] rising living costs	[D] 生活成本上涨

【精准定位】根据 Retirement patterns 定位至第五段首句。该句指出,退休模式逐渐转变的一个原因是美国人的寿命越来越长。可见[C]正确。

[命题解密] 题干+[C]是对第五段首句的同义转述,其中 partly due to... 对应 One reason..., longer life expectancy 对应 are living longer。

[A]利用第五段⑤句“退休年龄人口在劳动力中的比例增加”臆断出“劳动力短缺”,但二者并无直接因果关系:“退休年龄人口占比增加”无法反映“劳动力总量的变化情况”。[B]利用第五段②句 population 及各组增长数据干扰,但文中讨论的是老年人的占比情况,而非人口总量的变化。[D]利用第五段末句词汇 up from... low, money 干扰,将其糅合为“生活成本上涨”,但 up from... low 实际指向“老年劳动力的占比”,money (manager)意在说明 United Income 是一家“资金管理公司”,与生活成本毫无关系。

[技巧总结] 本题可根据题干直接找到对应的解题句,较为简单;出错原因可能是被定位句所在段中的长难句干扰。对于以大量数据进行阐释的段落,关键在于找出主题句,抓住主线,不纠缠于细节。如本段句首指出原因“美国人寿命延长”,其后内容 The share of the population 65 and older was... up... also up... The percentage of retirement-age people... doubled... up... 均以详细数据说明老年人口/劳动力占比的增长情况,可见本段为“概述—详述”逻辑,段中内容为段首服务。故解题时专注段首主题句即可,不必花费过多时间理解段中的长难句,也就不会掉入命题人利用其中细节设立的陷阱。

VI ① Because of longer life spans, Americans are also **boosting**^① their savings to **preserve**^② their nest eggs, the TD Ameritrade study showed, which surveyed 2,000 adults between 40 to 79. ② Six in 10 “unretirees” are increasing their savings in anticipation of a longer life, according to the survey. ③ Among the most popular ways they are doing this, the company said, is by reducing their **overall**^③ expenses, **securing**^④ life insurance or **maximizing**^⑤ their **contributions**^⑥ to retirement accounts.

德美利证券公司的该项研究对 2 000 名 40~79 岁的成人进行了调查,结果显示,由于寿命延长,美国人也在增加储蓄以留存养老储备金。根据该调查,有三分之二的“不退休者”预见到寿命延长,选择增加储蓄。该公司称,这些人最常用的方法是减少总体开支、购买人寿保险或尽可能多缴纳退休金。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **boost** [bu:st] v. 使增长

② **preserve** [prɪ'zɜ:v] v. 保护;保存

③ **overall** [ˌəʊvər'ɔ:l] a. 总体的

④ **secure** [sɪ'kjʊə(r)] v. (尤指经过努力)获得;取得

⑤ **maximize** ['mæksmaɪz] v. 使增加到最大限度

⑥ **contribution** [ˌkɒntri'bju:ʃn] n. 定期缴款

● 经典搭配

① life span 寿命

② nest egg 备用的钱;储备金

③ do sth in anticipation of sth 因预料到某事而做某事

· 语篇分析 ·

第六段说明寿命延长的影响:人们开始增加储蓄。关键词:boosting/increasing their savings(增加储蓄)。

三句以... the TD Ameritrade study showed... according to the survey... the company said... 衔接,说明关于增加储蓄的研究发现。

①句指出为应对寿命延长,美国人通过增加储蓄来留存养老储备金。句子以 Because of A, sb is doing B 串联因果,说明“寿命延长(A)→增加储蓄以留存养老储备金(B)”这一关联。其中, nest eggs 字面义为“留窝蛋(指留放在窝中以引诱母鸡或其他家禽把蛋生在窝中的真蛋或假蛋)”,引申为“备用的钱;储备金”,形象表明面对预期寿命延长,人们开始多留存养老金,以为更长远的生活做打算。which surveyed... 补充该研究的具体信息。

②句以数据具体说明。句子以 sb is doing B in anticipation of A 串联因果,再次展现“寿命延长(A)→增加储蓄(B)”之间的关联。其中 B=increasing their savings 回应上句 boosting their savings, A=a longer life 回应 longer life spans。Six in 10(每十个人中就有六个)凸显这一比例之高。

③句说明人们最常用的增储方法。句子以 Among the most popular ways they are doing this... is by doing A, doing B, or doing C(they are doing this 回指上句 increasing their savings)说明最常用的三

种增储方法: reducing their overall expenses 指“减少总体开支”, securing life insurance 指“购买人寿保险”, maximizing their contributions to retirement accounts 指“向退休账户中缴纳尽可能多的金额,即尽可能多缴纳退休金”。

【段落梳理】段中①②句 Because of A, sb is doing B, sb is doing B in anticipation of A 同义复现, 确定“寿命延长→增加储蓄”的因果关联。③句以方式状语标记词 by 引出三种增储方法。

· 真题精解 ·

29. Many “unretirees” are increasing their savings by _____.	29. 许多“不退休者”通过_____来增加储蓄。
[A] investing more in stocks	[A] 增加股票投资
[B] taking up odd jobs	[B] 打零工
[C] getting well-paid work	[C] 获得高薪工作
[D] spending less	[D] 减少开支

【精准定位】根据 increasing their savings 定位至第六段②句, 该句指出, 许多“不退休者”都在增加储蓄, ③句进一步指出, 这些人最常用的增加储蓄的方法包括减少总体开支 (doing this 回指 increasing their savings), 可见 [D] 正确。

【命题解密】[D] spending less 是对第六段③句 reducing their overall expenses 的同义转述。

干扰项均利用常识“购买股票、打零工、从事高薪工作(可能)增加收入, 进而可增加储蓄”干扰, 但文中并未提及。

【技巧总结】本题易于定位, 但定位句并未提供答案, 此时应通读对应文段, 从上下文寻找线索。先看上文, 该句与定位句含义一致, 仅指出“美国人在增加储蓄”这一事实, 并未具体说明“增储方法”; 再看下文, 该句出现关键词 ways(方法)及表方式的标志词 by(通过……; 借由……), 由此可判断该介词后内容为答案来源, [D]符合原文 reducing their overall expenses, 故正确。

Ⅶ ① Unfortunately^①, many people who are opting to work in retirement are preparing to do so because they are worried about making ends meet in their later years, said Brent Weiss, a co-founder at Baltimore-based financial-planning firm Facet Wealth. ② He suggested that preretirees should speak with a financial adviser to set long-term financial goals.

Ⅷ ① “The most challenging moments in life are getting married, starting a family and ultimately^② retiring,” Weiss said. ② “It’s not just a financial decision, but an emotional^③ one. ③ Many people believe they can’t retire.” [461 words]

总部位于巴尔的摩的财务规划公司 Facet Wealth 的联合创始人布伦特·韦斯指出, 遗憾的是, 许多选择在退休后工作的人之所以准备这样做, 是因为他们担心晚年的生计问题。他建议, 尚未退休的人应该咨询财务顾问, 设定长期的财务目标。

“人生中最具挑战性的时刻是结婚、组建家庭以及最终退休。”韦斯说道, “退休不仅是个财务决定, 也是个情感决定。许多人都认为他们不能退休。”

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① **unfortunately** [ʌn'fɔ:tʃənətli] *ad.* 令人遗憾地
 ② **ultimately** [ʌltɪmətli] *ad.* 最终; 最后
 ③ **emotional** [ɪ'məʊʃənl] *a.* 感情的; 情感的; 情绪的

● 经典搭配

- ① be worried about sth 担忧某事
 ② set long-term goals 设定长期目标

· 语篇分析 ·

第七、八段借财务规划公司创始人之言对“不退休”潮流进行评论。

两段以... said Brent Weiss... He suggested... Weiss said... 衔接, 说明韦斯的看法。

第七段指出, 许多人对退休尚未做好财务准备。关键词: ① Unfortunately(令人遗憾地); ② set long-

term financial goals(设定长期的财务目标)。

①句指出,“迫于财务需求而选择不退休”令人遗憾。Unfortunately 奠定全段基调,即韦斯评述的是一种令人遗憾惋惜的现象,随后以 sb is doing A because they are worried about B 指出,在韦斯看来,“因担心晚年生计而选择不退休”是无奈之举。同位语 a co-founder at... financial-planning firm 明确此人身份“财务规划公司的联合创始人”,体现其话语的权威性。

②句提出建议“人们应为退休做好财务准备”。He suggested... should... 引出建议。preretirees (pre-意为“在……前”)、long-term financial goals 共同强调人们应及早打算,在退休之前设定长期的财务目标,以为将来的老年生活做好准备,尽量避免年老时迫于生计而继续工作。

第八段指出,许多人对退休尚未做好情感准备。关键词:①The most challenging、can't retire(最具挑战性、不能退休);②an emotional one(情感决定)。

①句指出,退休是一个极具挑战性的决定。句子 The most challenging moments... are A, B and C 将 retiring 与 getting married, starting a family 并列,指出决定退休与否并不容易,它与结婚、组建家庭一样,无论如何选择都将对人生产生重大影响,极具挑战性。

②③句指出,许多人在情感上也未准备好退休。②句以 It's not just A, but B 回应上句 The most challenging, 既承认退休对人提出的财务要求(a financial decision), 又引出退休者面临的另一挑战“是个情感决定(an emotional one)”, 即退休后可能出现无聊、抑郁等情感方面的问题。③句 can't retire 指出许多人的态度“不能退休”, 暗示他们在情感上没有做好准备。

【段落梳理】本部分从财务及情感两方面说明许多人面对退休的心态, are worried about making ends meet, can't retire 表明人们在这两方面都未做好准备。韦斯的话语既透露出对这一现象的遗憾惋惜, 也暗示在人均寿命延长、老龄化愈发严重的时代, 人们应做好长期规划, 为晚年生活做好全面准备。

· 真题精解 ·



30. With regard to retirement, Brent Weiss thinks that many people are _____.	30. 对于退休,布伦特·韦斯认为许多人都_____。
[A] unprepared	[A] 没有做好准备
[B] unafraid	[B] 并不害怕
[C] disappointed	[C] 感到失望
[D] enthusiastic	[D] 充满热情

【精准定位】根据 Brent Weiss 定位至第七、八段。第七段中,韦斯指出,许多人因担心晚年生计而被迫选择不退休,但他们实际应该在退休前咨询财务顾问,设定长期的财务目标。可见在韦斯眼中,对于退休,许多人尚未做好财务准备。第八段中,韦斯继续指出,退休还是一个情感决定,许多人认为自己不能退休,即尚未做好退休的情感准备。[A]概括了许多人面对退休时的状态,正确。

【命题解密】题干+[A]是对韦斯话语的合理推断。

[B] unafraid 与第七段①句 are worried about 体现的“担忧、害怕”情绪恰好相反。[C] disappointed 利用第七段段首的 Unfortunately 干扰,将之曲解为“退休后的生活令人遗憾、失望”,但此处实际指韦斯对人们的退休观念感到遗憾、惋惜。[D] enthusiastic 利用末段 emotional 干扰,将之曲解为表积极正面的“有感染力的、激动人心的”,但此处该词意为“情感的;情绪的”,为中性词。

【技巧总结】本题易于定位,难点在于定位句表意委婉,考生需进行适度推理。各项均为描述人物状态或态度的词,故应尤其注意定位句处的情感态度表达词(如情态动词、形容词、副词等)。Unfortunately 一词奠定了定位段的情感基调,即韦斯评述的是一种令人遗憾惋惜的现象。most challenging 形容退休极具挑战,worried、can't retire 体现许多人对退休的担忧和恐惧,只有[A]最能契合这一态度。[B][D]与此相反,[C] disappointed 适用于描述“退休后生活不如预期”的情形,与本题提问对象“选择不退休的许多人”不符,故均排除。



一、文章总体分析及考题速览

[总体分析]

来源:Forbes《福布斯》2021年4月19日文章 Understanding Dark Patterns: How to Stay Out of the Gray Areas(了解黑暗模式:如何远离灰色区域)。**主题:**文章介绍在线消费领域中常见的“黑暗模式”并探讨应对黑暗模式的多种措施。**脉络:**介绍本文核心概念“黑暗模式”(第一、二段)——指出黑暗模式的普遍性及应对黑暗模式的必要性(第三段)——从多个角度论述应对黑暗模式的具体措施(第四至六段)。

[考题速览]

31. It can be learned from the first two paragraphs that dark patterns _____.	事实细节: 前两段所述有关黑暗模式的事实。
32. The 2019 study on dark patterns is mentioned to show _____.	写作目的: 提及 2019年 黑暗模式研究的目的。
33. To handle digital deception , businesses should _____.	事实细节: 企业应对数字欺诈的措施。
34. The additional regulations under the CCPA are intended to _____.	事实细节: CCPA补充规定的目的。
35. According to the last paragraph , a key to coping with dark patterns is _____.	事实细节: 末段指出的应对黑暗模式的关键。

问题速览:根据关键词 dark patterns、handle digital deception、coping with dark patterns 推知本文可能围绕“黑暗模式及其应对方法”展开论述。

问题关联:①31、32、35题均问及同一主题“黑暗模式”,由此可推测“黑暗模式”为全文主题。②33、35题均询问应对措施,结合推出的全文主题可进一步推测两题中 digital deception 与 dark patterns 同指,黑暗模式实为一种数字欺诈。③结合33、35题设题要点以及全文主题,可推测34题中的法案补充规定同样为了解决黑暗模式相关问题,也即33、34、35题分别从不同角度询问应对黑暗模式的措施,由此可进一步推测文章从多个角度论述“如何应对黑暗模式”。

问题总结:本文先结合某项研究阐明“黑暗模式”的概念,随后从不同角度论述应对黑暗模式的措施。



二、语篇分析及试题精解

I ① We have all **encountered**^① them, in both our personal and professional lives. ② Think about the times you felt **tricked**^② or **frustrated**^③ by a **membership**^④ or **subscription**^⑤ that had a **seamless**^⑥ **sign-up**^⑦ process but was later difficult to **cancel**^⑧. ③ Something that should be simple and **transparent**^⑨ can be **complicated**^⑩, intentionally or unintentionally, in ways that **impair**^⑪ consumer choice. ④ These are examples of dark **patterns**^⑫.

无论在个人生活还是职场生活中,我们都遇到过这种情况。想想那些自己感到受骗或懊恼的时刻:某会员身份或订阅服务注册过程流畅无缝,随后取消却极其困难。一些本应简单易懂的事物可能会在有意或无意之间变得复杂难懂,从而损害消费者的选择权。这些都是黑暗模式的例子。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **encounter** [ɪn'kaʊntə(r)] v. 遭遇; 遇到

② **trick** [trɪk] v. 欺骗; 欺诈

- ③ **frustrated** [frʌ'stretɪd] *a.* 受挫的; 沮丧的
 ④ **membership** ['membəʃɪp] *n.* 会员身份; 成员资格
 ⑤ **subscription** [səb'skrɪpʃn] *n.* 订阅; 订购
 ⑥ **seamless** ['si:mliəs] *a.* 无缝的; 无停顿的
 ⑦ **sign-up** ['saɪn ɪp] *n.* 注册; 签约

- ⑧ **cancel** ['kænsəl] *v.* 注销; 终止
 ⑨ **transparent** [træns'pærənt] *a.* 易懂的
 ⑩ **complicated** [kəm'plɪkeɪtɪd] *a.* 复杂的; 难懂的
 ⑪ **impair** [ɪm'peə(r)] *v.* 损害; 削弱
 ⑫ **pattern** ['pætɪn] *n.* 模式; 方式

· 语篇分析 ·



第一、二段介绍文章的核心概念“黑暗模式”。

首段描述普遍情形, 引入“黑暗模式”这一概念。关键词: ① **We have all encountered** (我们都遇到过); ② **dark patterns** (黑暗模式)。

①句引出普遍情形: 每个人在生活中都会遭遇此类情形。开篇以 *We... all...* 增强读者代入感, 并暗示作者维护大众利益的站位。have... encountered them 一方面借 encounter “遭遇; 遇到(尤指令人不快或困难的事)”揭示常遇负面情形, 另一方面又借代词 them 模糊具体情形、设疑激趣。both... and... 将生活划分为两部分(即个人生活和职场生活)的同时, 又将二者合一, 强调此类情形的普遍性。

②句举例阐明情形: 会员资格或订阅服务常常注册容易、注销困难。复数形式的 times 实际回应①句 all, both... and 所展示的“常见性”, 强调情形的普遍性; felt tricked or frustrated 则暗合①句 encountered, 强调人们遭遇过后倍感受骗、懊恼愤怒的情绪。by 看似表达方式, 实际暗藏因果, 串联了负面情绪与负面情形之间的因果关联: a seamless sign-up process vs difficult to cancel 对比凸显会员身份或订阅服务“入会顺畅无阻、注销难上加难”的特性。

③句评价此类情形: 数字产品复杂难懂, 有损消费者的选择权。Something 一词将评价对象由前述会员身份或订阅服务拓展至更宽泛的数字产品, 并整体以 should be... can be... in ways that... 强调此类产品的应有设计“简单易懂”和现实设计“复杂难懂”之间的矛盾, 以及这对消费者选择权造成的损害。插入语 intentionally or unintentionally 表明这类事件的目的性: 可能是蓄意为之, 也可能是无心之过, 而前者无疑必须予以打击, 后者则应自我约束加以规避。

④句引入本文核心概念: 上述消费情形即体现“黑暗模式”。本句为过渡句, 以肯定判断句式 These (回指上述消费情形) are... 正式引入本文核心概念“黑暗模式”。复数形式的 examples 依然呼应前文 all, both... and...、times 所展示的“常见性”, 提示“黑暗模式”的多样化情形。

【段落梳理】抓取段落链条、识别全篇基调: 本段为引子部分, 以 We have all encountered them... Think about the times... Something... These are examples of... 实现段内衔接, 按照“引出情形—评价情形—定义情形”的逻辑引出文章的核心概念。段落以诸多负面词汇 encountered、felt tricked or frustrated、difficult to cancel、complicated、impair、dark 来渲染情形/事物的不良特点, 从而确立全篇基调“对负面事物/情形的分析及应对”。

II ① First **coined**^① in 2010 by user experience expert Harry Brignull, “dark patterns” is a **catch-all**^② term for **practices**^③ that **manipulate**^④ user interfaces to influence the decision-making ability of users. ② Brignull **identifies**^⑤ 12 types of common dark patterns, ranging from misdirection and hidden costs to “**roach**^⑥ motel,” where a user experience seems easy and **intuitive**^⑦ at the start, but turns difficult when the user tries to get out.

2010年由用户体验专家哈里·布努首创的“黑暗模式”这一术语是对“操纵用户界面, 以影响用户决策能力”做法的统称。布努发现了12种常见的黑暗模式, 从误导、隐藏成本到“蟑螂汽车旅馆”, 在这些模式下, 开始时用户体验看似简单便捷, 而当用户试图退出时就会变得非常困难。

· 词汇注释与难句分析 ·



① **coin** [kɔɪn] *v.* 创造(新词语)

② **catch-all** [kætʃ ɔ:l] *a.* 含义甚广的; 笼统的

③ **practice** ['præktɪs] *n.* 通常做法; 行为

④ **manipulate** [mə'nɪpjuleɪt] *v.* (暗中)控制; 操纵

⑤ **identify** [aɪ'dentɪfaɪ] *v.* 找到; 发现

⑥ **roach** [rəʊtʃ] *n.* 蟑螂

⑦ intuitive [ɪn'tju:ɪtɪv] a. 易懂的;使用简便的

③ range from... to... 包括从……到……之间的各类事物

④ get out 离开;从……出来

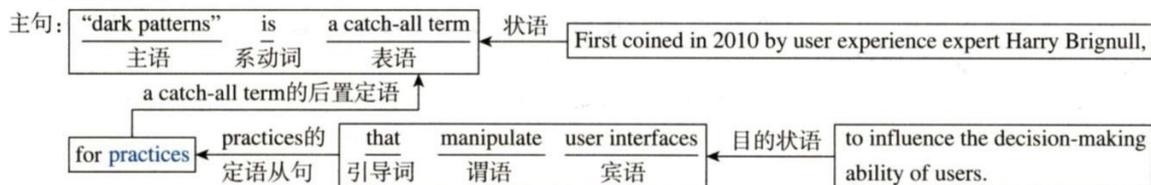
● 经典搭配

① user experience 用户体验

② user interface 用户界面

First coined in 2010 by user experience expert Harry Brignull, “dark patterns” is a catch-all term for practices that manipulate user interfaces to influence the decision-making ability of users.

结构切分:



功能注释:本句主干为“dark patterns” is a catch-all term,旨在阐释“黑暗模式”这一术语。for practices...作后置定语修饰 a catch-all term,指出该术语实为一系列做法的统称;其中 that 引导的定语从句修饰 practices,描述具体做法,即“操纵用户界面”,其后不定式短语作目的状语修饰 manipulate,进一步说明操纵目的:影响用户的决策能力。句首 First coined...为过去分词作状语,补充说明该术语的创造时间及创造者。

· 语篇分析 ·

第二段解释何谓“黑暗模式”。关键词:① manipulate... to influence... (操纵……来影响……)。

①句明确“黑暗模式”的含义:操纵用户界面以影响用户决策能力。First coined in... by... 指出“黑暗模式”作为术语出现的时间及创造者,其中 2010 体现该术语存在的时间还不长。catch-all 表明黑暗模式复杂多样。manipulate user interfaces to influence the decision-making ability of users 一方面明确“黑暗模式”的定义,另一方面揭示首段所述事例“会员身份或订阅服务等设计损害消费者的选择权”背后的原因:设计师刻意操纵用户界面,以影响用户决策能力。

②句指出“黑暗模式”的设计特点:进入简捷,退出繁琐。12 types of common dark patterns, ranging from... and... to... 呼应①句 catch-all,具体展示“黑暗模式”的复杂多样。easy and intuitive at the start vs difficult... to get out 对比凸显“蟑螂汽车旅馆”一类设计以蟑螂诱捕式对待消费者,即先以简单便捷的用户体验吸引消费者,随后以繁重困难的退出流程控制消费者。注:Roach Motel 原本是一个美国品牌的蟑螂诱捕装置,使用气味或其他形式的诱饵来吸引蟑螂进入陷阱,并用粘性物质将其困在陷阱当中。

【段落梳理】1. 识别段际关联,抓取文章主题:第一、二段借 These are examples of dark patterns... “dark patterns” is a catch-all term... 实现段际衔接,提示“具体事例+概念阐述”式关联:首先详述具体事例/情形,以生动的细节引起读者兴趣,随后以直接的描写阐释本文核心概念,扫清读者阅读障碍并凸显文章主题。2. 近义复现、凸显基调:前两段借助三组近似的反义表达 seamless vs difficult, simple and transparent vs complicated, easy and intuitive vs difficult 凸显“黑暗模式”的设计特征:操控数字产品相关操作的难易程度,以此影响消费者决策。

· 真题精解 ·

31. It can be learned from the first two paragraphs that dark patterns _____.	31. 从前两段可以得知,黑暗模式_____。
[A] improve user experiences	[A] 改善用户体验
[B] leak user information for profit	[B] 泄露用户信息以牟利
[C] undermine users' decision-making	[C] 损害用户的决策
[D] remind users of hidden costs	[D] 提醒用户注意隐藏成本

[精准定位] 题干已给出明确定位(前两段),首段列举黑暗模式的例子,并指出它们损害消费者的选择权,第二段①句进一步指出,黑暗模式实指操纵用户界面以影响用户决策能力的做法。综合可知,黑暗模式损害用户的决策,[C]正确。

[命题解密] [C]对应首段末句 *impair consumer choice*、第二段①句 *influence the decision-making ability of users*(*influence* 呼应 *impair*, 实指“产生负面影响”)。

[A]利用第二段②句 *a user experience seems easy and intuitive* 干扰,但忽略该句的语义重点“当用户试图退出时,用户体验变得非常困难”。[B]由第五段 *data privacy rights* 过度推导而来,但与文中所阐述的有关黑暗模式的事实并不直接相关,且超出本题的定位范围。[D]利用第二段②句 *hidden costs* 干扰,但“隐藏成本”实为黑暗模式欺诈用户的一种常见形式。

[技巧总结] 本题针对概念描述部分命制事实细节题,解题关键在于精准定位并区辨概念的语义色彩,同时注意正确项往往是对原文信息的同义改写或总结概括。具体来看,可先基于前两段中 *have encountered*(遭遇过)、*felt tricked or frustrated*(感到受骗或懊恼)、*impair consumer choice*(损害消费者的选择权)、*turns difficult... to get out*(退出时就会变得非常困难)等表达所构建的消极语义场,排除表示积极语义的[A]、[D];然后经过与原文的比对,排除超出本题定位范围的[B],确定[C]为正确答案。

III ① In a 2019 study of 53,000 product pages^① and 11,000 websites, researchers found that about one in 10 employs^② these design practices. ② Though widely prevalent^③, the concept of dark patterns is still not well understood. ③ Business and nonprofit leaders should be aware of dark patterns and try to avoid the gray areas they engender^④.

在2019年一项涵盖5.3万个产品页面和1.1万个网站的研究中,研究人员发现大约有十分之一的页面或网站运用了这些设计手法。黑暗模式尽管盛行,但其概念仍未被充分了解。企业及非营利组织的领导者们应该了解黑暗模式并尽量避开它们生成的灰色区域。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **page** [peɪdʒ] *n.* 页面;版面

② **employ** [ɪm'plɔɪ] *v.* 应用;运用

③ **prevalent** ['prevələnt] *a.* 普遍存在的;盛行的

④ **engender** [ɪn'dʒendə(r)] *v.* 导致;造成

● 经典搭配

① *aware of sth* 意识到,明白……

② *gray area* 灰色区域;中间地带

· 语篇分析 ·

第三段说明黑暗模式的普遍性,以凸显应对黑暗模式的必要性。关键词:① **widely prevalent** (盛行);② **should** (应该)。

①句援引研究,说明该模式的运用情况:大约十分之一的页面或网站运用了该模式。In a 2019 study... 明确结论来源;53,000、11,000 以研究采样范围之宽泛强调研究结论之可信;about one in 10 凸显研究结论重点:黑暗模式已经被普遍运用。本句实际以 In a 2019 study 承上段 First coined in 2010,以 5,3000、11,000 承上段 catch-all、types of、ranging from... and... to...,以间隔时间之短、发展势头之猛,强调探讨及应对黑暗模式的刻不容缓。

②句(过渡句)明确问题:黑暗模式极为普遍却不尽人知。句子整体以 Though... still... 呈递“让步—转折”逻辑;widely prevalent(承前概括①句研究结论)vs still not well understood(启下引出“了解/应对黑暗模式”相关论述)以黑暗模式运用之普遍和理解之薄弱形成强对比,强调亟需改变当前应对黑暗模式的态度。

③句作出提议(should):各企业、机构有必要着手应对。Business and nonprofit leaders 实际指向盈利性企业与非盈利性机构,强调各组织机构不管盈利与否,都应协同抵制黑暗模式。be aware of、try to avoid 则分别指向意识、行动,二者借由 and 衔接,以并列之形传达递进之意,明确应对黑暗模式的方针:基于对该模式的充分了解,避开其所生成的灰色区域(gray area 意为 an area of a subject or situation

that is not clear or does not fit into a particular group and is therefore difficult to define or deal with,指“界线不明、不易归类、难以界定或处理的领域或形势”。

【段落梳理】透过事例看本质:本段先援引 2019 年的一份研究调查,以调查的样本之大(53,000、11,000)、反馈的比例之高(one in 10)突出强调黑暗模式的普遍性;继而以 Though(意为 despite the fact that)明示这一事例的真实反映信息:widely prevalent 中程度副词 widely 修饰表示“普遍存在的;流行的”的 prevalent,着力凸显了黑暗模式的覆盖面之大、存在范围之广。

· 真题精解 ·



32. The 2019 study on dark patterns is mentioned to show _____.	32. 文中提及 2019 年关于黑暗模式的研究,是为了说明_____。
[A] their major flaws	[A] 其主要缺陷
[B] their complex designs	[B] 其复杂设计
[C] their severe damage	[C] 其造成的严重损害
[D] their strong presence	[D] 其大量存在

【精准定位】根据题干关键词 The 2019 study 定位到第三段。该段①句引用 2019 年针对黑暗模式展开的一项涵盖 5.3 万个产品页面和 1.1 万个网站的研究,说明该项研究的发现“大约有十分之一的页面或网站运用了黑暗设计手法”,②句明确问题“黑暗模式广泛存在,却仍未被充分了解”,③句针对该问题提议各大组织领导了解并避免运用黑暗模式。可见,文中借该项研究说明黑暗模式的现状或问题“大量运用”,进而引出相关建议,[D]正确。

【命题解密】“题干+[D]”是对第三段①②句的正确推导,strong presence 不仅概括①句 53,000 product pages and 11,000 websites...one in 10 employs these design practices,而且契合②句 widely prevalent。

[A]由第三段末 avoid the gray areas they engender 反推而来,[B]、[C]体现前两段中所提及的黑暗模式的特征,三项均非本文引用 2019 年研究所说明的事实,也与写作目的不符。

【技巧总结】本题就引用论证处命制写作目的题,须注意引用的目的通常是引出主题或论证观点,而主题和观点或在论据之前,或在其之后,因此解题时不仅要理清论据本身传递的信息,还需要联系上下文内容以推断写作目的。解答本题时,可根据论据(2019 年关于黑暗模式的研究)本身内容锁定[D],再通过对比下文总结概括性内容(widely prevalent)可知[D]表述与此近义,由此证实[D]不仅概括论据传递的信息,而且体现作者引用该论据的目的,为正确项;同时可排除曲解论据上下文内容的[A]和与论据本身信息无关的[B]、[C]。

IV ① Where is the line between ethical, persuasive design and dark patterns? ② Businesses should engage in conversations with IT, **compliance**^①, risk, and legal teams to review their privacy policy, and include in the discussion the customer/user experience designers and **coders**^② responsible for the company's user interface, as well as the **marketers**^③ and advertisers responsible for sign-ups, **checkout**^④ baskets, pricing, and **promotions**^⑤. ③ Any or all these teams can play a role in creating or avoiding “digital **deception**^⑥.”

“合乎道德又有诱惑力的设计”和“黑暗模式”之间的界限在哪里?企业应与 IT 团队、合规团队、风险团队及法律团队进行对话,审查自己的隐私政策,并让以下人员参与讨论:负责公司用户界面的客户/用户体验设计师和编码员,以及负责注册、结账篮、定价、促销的营销者和广告商。上述团队无论是任何一个还是全部一起,都能在无论是制造还是避免“数字欺诈”方面发挥重要作用。

· 词汇注释与难句分析 ·



① **compliance** [kəm'plaiəns] n. 合规;遵从

② **coder** ['kəʊdə(r)] n. 编码员

③ **marketer** ['mɑ:kɪtə(r)] n. 市场商人;市场营销人员

④ **checkout** ['tʃekəʊt] n. 付款处;结账

⑤ promotion [prə'məʊʃn] n. 促销活动; 广告宣传

⑥ deception [di'sepʃn] n. 欺骗; 欺诈

● 经典搭配

① a line between... and... ……与……之间的界限, 区别

② engage in 从事; 参加

③ responsible for sth 对……负责

④ play a role 发挥作用

· 语篇分析 ·

第四至六段以官方的应对之举呼吁商界自我约束、承担应有责任。

第四段首先从企业角度, 说明企业应与相关团队进行对话以应对黑暗模式。关键词: engage in conversations(进行对话)。

①句设问: 如何辨识黑暗模式? the line between... and... 将“既合乎道德又具有诱惑力的设计”和“黑暗模式”相区别, 借由 ethical, persuasive 与 dark 的对立来反映文章的立意: 呼吁既合乎道德又具有诱惑力的设计, 从而规避缺乏道德的诱骗性设计。特殊疑问词句 Where is the line 则呼应上段②句中 still not well understood, 深层暗示此段开始展开问题解决方式的陈述, 首先要对黑暗模式进行辨识。

②③句侧面作答: 区别关键在于涉嫌欺诈与否、侵犯隐私与否。

②句指出企业应就隐私政策同相关团队进行对话。句子整体以 Businesses should engage in conversations with... to review their privacy policy... include in the discussion... 呈现两点信息: 1. 企业的隐私政策需要进行必要的修改; 2. 修改的方式方法与核心团队对话、与核心关键人物商讨; 其中 responsible for 的复现凸显了这些人物之于企业责任的重大性。注: conversation、discussion 之间存在细微差别, 前者通常指私下的或非正式的交谈、谈话; 而后者则通常指重要事情的讨论、商讨, 句中分别暗示团队探讨层面的宏观、随性而多元, 技术探讨层面的微观、专业且严肃。

③句进而指出这类谈话有助于规避黑暗模式。Any or all, creating or avoiding 以相同结构传递事实: 黑暗模式易受影响(相关各方对待黑暗模式的态度是把双刃剑, 既可能会制造、又可能会避免黑暗模式), 企业需要通过对话来把控好每一个团队/环节。“digital deception”再次明确黑暗模式的实质——等同于数字欺诈, 从而明确①句所述 the line between... and... 二者的分界线“欺诈与否”。

【段落梳理】第四段整体为“提出问题(①句)—分析问题(②③句)”的逻辑, 并在分析问题的过程中就企业应对黑暗模式的具体措施提出建议。在阅读建议性段落时, 需着重提取关键信息, 如建议对象、建议措施及其实施效果。本段对应的建议对象为 Businesses(企业), 建议措施为 engage in conversations with... teams(与相关团队进行对话)、include in the discussion...(与相关人物商讨), 该措施的实施效果为 review their privacy policy... avoiding “digital deception”(审查隐私政策以辨别并避免黑暗模式)。

· 真题精解 ·

33. To handle digital deception, businesses should _____.	33. 为应对数字欺诈, 企业应该_____。
[A] listen to customer feedback	[A] 听取客户的反馈
[B] talk with relevant teams	[B] 与相关团队谈话
[C] turn to independent agencies	[C] 求助于独立机构
[D] rely on professional training	[D] 依靠专业培训

【精准定位】根据题干关键词 digital deception 定位到第四段, 该段②③句就企业应对黑暗模式的具体措施提出建议: 企业应与 IT、合规、风险及法律团队进行对话, 并让设计及销售相关人员参与讨论; 所有这些团队都对“数字欺诈”有着重要影响。可见, 作者建议企业通过与相关团队谈话来应对数字欺诈, [B] 正确。

【命题解密】“题干+[B]”是对第四段②③句的正确概括, talk 同义复现 engage in conversations, relevant teams 概括 IT, compliance, risk, and legal teams。

[A] 将第四段②句 include in the discussion the customer/user experience designers and coders 的文章“让客户/用户体验设计师和编码员参与隐私政策讨论”曲解为“让其与客户进行讨论(听取反馈意见”

间状语从句,该从句省略了已知主语和部分谓语(they are),进一步限定保障消费者权益的时间范围“在消费者寻求行使数据隐私权时”。

· 语篇分析 ·

第五段进而从立法者和监管者角度,说明官方正在对黑暗模式采取相应管控。关键词:additional regulations(补充规定)。

①句概述立法者和监管者应对黑暗模式的情况。the ambiguity 呼应前文 gray areas(第三段末句)、Where is the line(第四段首句),提示本段继续从不同角度探讨黑暗模式(模糊性)的解决方式。are... starting to address、slowly、at the state level 点明立法者和监管者对黑暗模式的应对情况“已经展开州级规模的有效行动,但还需要进一步加快速度”。

②③句详述立法者和监管者应对黑暗模式的措施:CCPA 补充规定。

②句介绍 CCPA 补充规定的目的。In March, the California Attorney General, under the California Consumer Privacy Act (CCPA) 分别介绍补充规定的颁布时间、颁布者和对应法案。that 定语从句中先借 data privacy 与上段中 privacy policy 的近义复现强调应对黑暗模式的重中之重就在于严格把控数据隐私,再借 ensure、will not be confused or misled 说明这一补充规定的目的“确保消费者能够在寻求隐私权保护时,不受诱惑和欺骗”,深层暗示当前消费者(因被诱惑或误导)隐私权遭到侵害。

③句进一步补充该规定的目的及实现途径。本句借破折号呈递“说明目的一描述途径”的句内逻辑。破折号前以 aim to do sth 结构进一步明确该补充规定的目的“禁止黑暗模式”;破折号后 this means... 描述实现该目的途径/补充规定的具体要求:prohibiting... from... [(尤指以法令)禁止某人做某事] 点明补充规定的管控对象“公司”和管控行为“使用会迷惑或误导消费者的语言及操作步骤”,such as 引出对此类行为的举例说明。ban、prohibiting vs forcing 以补充规定力度之强硬和公司违规操作之猖獗凸显立法者和监管者管控行为的合理性和必要性。注:②句 ensure、③句 aim to 实际均指向补充规定的目的,前者指向其根本目的,后者指向其直接目的。

【段落梳理】1. 借助语义场抓取段落主旨:第五段整体为“概述(①句)—详述(②③句)”的逻辑,①句点明立法者和监管者已经展开了对付黑暗模式的有效措施(are... starting to address),②③句具体说明其措施,各句以与法案规定相关的 the California Attorney General、additional regulations、the California Consumer Privacy Act (CCPA)、ban、prohibiting, 表示消费者权益的 consumers will not be confused or misled、exercise their data privacy rights 以及描述公司不正当操作的 using confusing language or unnecessary steps、forcing them to click... shouldn't opt out 的使用,指向立法者和监管者应对黑暗模式的核心措施:立法禁止公司不正当操作以保护消费者的数据隐私。**2. 借助辅助性成分,通过字词深意把握句间关联:**②句 that 从句虽为从句性质,看似与主句性质相较重要性更低,而事实上该从句借助其谓语动词 ensure“保证;确保”深度暗示该从句与③句主句 aim to 有异曲同工之妙,明确二者均指向补充规定的目的,若谈及两者间的细微差异,可以将前者 ensure that... 视为根本性目的“保障消费者隐私权益不受侵犯”,而后者则可视作直接性目的“打击黑暗模式(以维护消费者利益)”。

· 真题精解 ·

34. The additional regulations under the CCPA are intended to _____.	34. CCPA 补充规定旨在_____。
[A] guide users through opt-out processes	[A] 指导用户完成退出程序
[B] protect consumers from being tricked	[B] 保护消费者不被欺骗
[C] grant companies data privacy rights	[C] 授予公司数据隐私权
[D] restrict access to problematic content	[D] 限制访问有问题的内容

【精准定位】根据题干关键词 The additional regulations、CCPA 定位到第五段。该段②③句指出 CCPA 补充规定的目的在于确保消费者在寻求行使数据隐私权时不会被迷惑或误导,严禁企业使用黑暗模式欺骗用户,[B]正确。

【命题解密】“题干+[B]”是对第五段②③句的概括,protect consumers from being tricked 概括 ensure

that consumers will not be confused or misled, ban dark patterns... prohibiting companies from...

[A]利用第五段末 opt out 干扰,但 CCPA 补充规定要求的是“禁止为用户退出程序设置障碍(强迫其听取不应选择退出的理由)”,而非“指导用户完成退出程序”。[C]与第五段②句“确保消费者的数据隐私权不被公司侵犯”相悖。[D]将第五段③句“严禁公司使用有问题的语言”曲解为“限制用户访问有问题的内容”。

[技巧总结] 本题就某规定命制事实细节题,解题时可先结合规定背后的总体立场快速排除,然后按照常规方法定位、比对原文确定答案。如本题定位段为“概述—详述”逻辑,由首句 address the ambiguity around dark patterns 可知 CCPA 补充规定旨在完善相关法规,打击黑暗模式,保护消费者权益,据此可快速排除规定公司权益、限制用户自由的[C]、[D]两项。再比对原文可发现,[A]将 CCPA 的要求“禁止为用户退出设置障碍”改为治标不治本的“为用户退出提供指引”,而[B]则准确概括了规定的目的。

VI ① As more states consider promulgating^① additional regulations, there is a need for greater accountability^② from within the business community. ② Dark patterns also can be addressed on a self-regulatory basis, but only if organizations hold themselves accountable, not just to legal requirements but also to industry best practices and standards. [402 words]

随着越来越多的州考虑颁布补充规定,商界内部需要增强责任感。黑暗模式也可以在自我监管的基础上得以解决,但前提是各机构自己担负起责任,不仅要对法律要求负责,还要对行业最佳实践和最高标准负责。

· 词汇注释与难句分析 ·

① promulgate [ˈprɒmlgeɪt] v. 颁布;公布

② accountability [əˌkaʊntəˈbɪləti] n. 负有责任

● 经典搭配

① business community 工商业界;企业界

② hold sb accountable 让某人负有责任

· 语篇分析 ·

第六段反回企业角度,强调企业界应通过自我监管来规避黑暗模式。关键词: self-regulatory(自我监管)。

①句承上概述:商界内部应承担起更多责任。As... there is a need for... 先以伴随状语从句承上概述立法者和监管者的应对措施“颁布补充规定”,后以存在句式引出与此并列的另一应对措施: greater accountability from within the business community 点明该措施的实施者“商界内部”及其应对方式“担负起更多责任”,实际深层暗示当前黑暗模式的罪魁祸首在商界内部,解铃还须系铃人之韵味。

②句具体阐述:各企业应进行自我监管。整句以 Dark patterns also can be addressed... but only if... 指出商业内部应对黑暗模式的关键“自我监管(self-regulatory)”和进行自我监管的前提“各机构自己担负起责任(organizations hold themselves accountable)”,not just to... but also to... 补充说明各机构应担负的责任,语意重心在后,即各机构应以遵守法纪、不制造黑暗模式为基础,并在此基础上不断打磨设计、提供更优质的用户体验。

【段落梳理】 本段两句以 As more states consider... there is a need for greater accountability from within the business community“官方(越来越重视)vs 商界(需要更重视)”... can also be addressed... but only if... “结果(能解决)一条件(自我约束)”明确逻辑关联,实际上是对上两段所述内容(商界应该开展行动 vs 官方已经逐步开展行动)的进一步延伸,明确商界、官方的行动差异,重在以官方行动的积极性呼吁商界(作为黑暗模式的设计方)应该自我约束,争取把源头掐断,还消费者一个安全的数字消费环境。

· 真题精解 ·

35. According to the last paragraph, a key to coping with dark patterns is _____.	35. 根据最后一段,应对黑暗模式的一个关键在于_____。
[A] new legal requirements	[A] 新的法律要求
[B] businesses' self-discipline	[B] 企业的自我约束

[C] strict regulatory standards	[C] 严格的监管标准
[D] consumers' safety awareness	[D] 消费者的安全意识

[精准定位] 题干已给出明确定位(末段),末段①句总体呼吁商界内部增强责任感,②句具体指出,黑暗模式也可以在各商业机构(企业)自我监管的基础上得以解决,随后进一步阐明如何进行自我监管。可见,企业的自我监管/约束是应对黑暗模式的一个关键,[B]正确。

[命题解密] “题干+[B]”是对末段核心内容的同义改写,business、self-discipline 分别对应 business community/organizations、accountability from within/self-regulatory。

[A]、[C]利用末段 additional regulations、legal requirements、standards 干扰,但“颁布补充规定/制定新的法律要求”或“设立严格的监管标准”均为第五段中所述的立法者和监管者应对黑暗模式的关键措施,而非第六段的论述要点。[D]将末段末句 addressed on a self-regulatory basis(企业自我监管)曲解为“消费者自行应对黑暗模式”。

[技巧总结] 本题为事实细节题,实际考查末段主旨,聚焦的是黑暗模式问题的责任归属方,解题时既可按照常规方法概括段落主旨、比对选项,也可重点关注段内有关责任主体的表达,快速得出答案。本题中各项关键词 legal、businesses、regulatory、consumers 分别聚焦立法机构、企业、监管机构和消费者在黑暗模式问题上的责任,而末段 the business community、organizations、industry 均指向企业,故可快速选出[B]。



Text 4 道德课对食肉的影响



原文外教朗读



一、文章总体分析及考题速览

[总体分析]

来源:Scientific American《科学美国人》2021年1月1日文章 Ethics Lesson May Hold Outside the Classroom(道德课可能作用于课堂之外)。**主题:**道德课可能能够改变学生的行为,产生持久影响。**脉络:**由旧入新,引入新研究发现(首段)——介绍研究内容及研究方法(第二段)——介绍研究结果(第三段)——评述研究结果(第四段)——推测原因,给出研究新方向并收束全篇(第五段)。

[考题速览]

36. Scientists generally believe that the effects of ethics classes are _____.	人物观点: 科学家们对道德课效果的普遍看法。
37. Which of the following is a reason for the researchers to study meat eating ?	因果细节: 研究人员选择研究“吃肉行为”的原因。
38. Eric Schwitzgebel's previous findings suggest that ethics professors _____.	事实细节: Eric Schwitzgebel 此前对伦理学教授的相关发现。
39. Nina Strohminger thinks that the effect of the intervention is _____.	人物观点: Nina Strohminger 对干预效果的看法。
40. Eric Schwitzgebel suspects that the students' change in behavior _____.	人物观点+事实细节: Eric Schwitzgebel 对学生行为改变的看法。

问题速览: Scientists、researchers、findings、intervention 构建语义场“科学研究”, ethics classes、ethics professors、students 构建语义场“道德教育”, the effect(s)、change 构建语义场“影响/效果”,三者共同暗示文章指向“科学研究:道德教育的影响/效果”。

问题关联:36 题 Scientists generally believe、38 题 previous findings 提示文章探及科学界对道德教育的旧有看法/认知;而 37 题 to study meat eating、39 题 the effect of the intervention、40 题 the students' change in behavior 则提示新研究的内容“吃肉行为”及结果“学生行为发生改变”,也即“科学家

们研究了道德教育对学生吃肉行为的影响,并且发现学生受到道德教育的影响而改变了吃肉行为”;39题... thinks that...、40题... suspects that... 则表明文章谈及多个人物对新研究结果的看法。

问题总结:本文以旧研究的看法引出新研究的发现,探讨了道德教育对学生(吃肉)行为的影响,其中谈到了研究者选择“吃肉行为”的原因,同时也介绍了过去研究发现的相关推论,以及不同人物对新研究结果的看法。

二、语篇分析及试题精解

I ① Although **ethics**^① classes are common around the world, scientists are **unsure**^② if their lessons can **actually**^③ change behavior; evidence either way is weak, relying on **contrived**^④ laboratory tests or sometimes **unreliable**^⑤ **self-reports**^⑥. ② But a new study published in *Cognition* found that, in at least one real-world situation, a single ethics lesson may have had **lasting**^⑦ effects.

尽管道德课在世界各地都很普遍,但科学家们尚不确定这些课程是否真能改变行为;正反两方面的证据都很薄弱,它们依赖的是人为的实验室试验,有时候(甚至)是不可靠的自陈报告。但一项发表在《认知》杂志上的新研究发现,仅一节道德课就可能产生了持久的影响,至少在一种现实情形中是如此。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **ethics** ['eθɪks] *n.* 伦理学;道德学

② **unsure** [ˌʌn'ʃʊə(r)] *a.* 无把握;不确定

③ **actually** ['æktʃʊəli] *ad.* 的确;真实地;事实上

④ **contrived** [kən'traɪvd] *a.* 设计的;人为的

⑤ **unreliable** [ˌʌnrɪ'laɪəbl̩] *a.* 不可靠的;不能信赖的

⑥ **self-report** [ˌself re'pɔ:t] *n.* 自陈报告

⑦ **lasting** ['lɑ:stɪŋ] *a.* 持久的

● 经典搭配

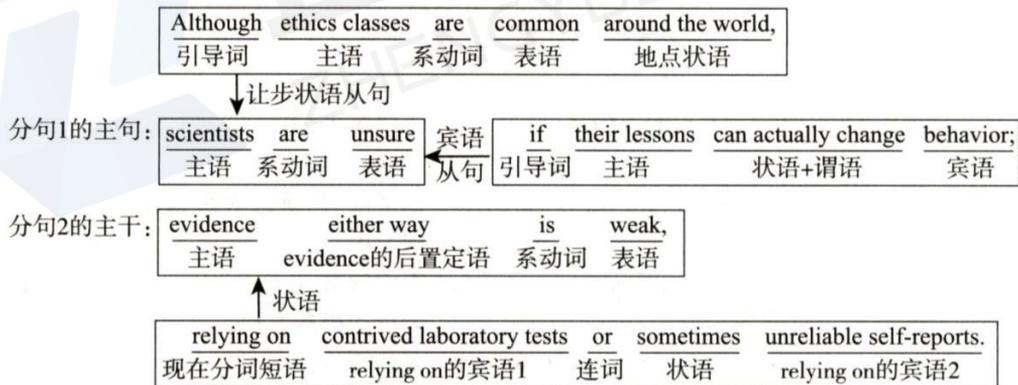
① rely on 依赖;依靠

② at least 至少

③ have... effect 产生……的影响

Although ethics classes are common around the world, scientists are unsure if their lessons can actually change behavior; evidence either way is weak, relying on contrived laboratory tests or sometimes unreliable self-reports.

结构切分:



功能注释:本句由分号分为两个分句。分句1的主句为 scientists are unsure; Although 引导状语从句表让步,引出背景“道德课的普遍性”;形容词 unsure 的宾语从句引出科学家不确定的内容“道德课是否能改变人们的行为”。分句2的主干为 evidence is weak; either way 指“道德课能改变人们的行为”与“道德课不能改变人们的行为”这两种方向;relying on... 引出主干“证据薄弱”的原因。

· 语篇分析 ·

第一段引入新研究发现:至少在一种现实情形中,道德课能够改变学生的行为,产生持久影响。关键词:may have had lasting effects(可能产生了持久的影响)。

①句指出科学家们对道德课效果的普遍看法:不确定。本句以分号为界,分为前后两个并列部分。

分号前部分:让步转折词 Although 关联对比组 common around the world vs unsure, 传递“生活中客观事实”与“科学界普遍看法”之间的矛盾:道德课尽管风靡全球,却未必真实有效;勾勒出“理想”与“现实”之间的差距:借助道德教育来改变人类行为的初衷未必能如愿以偿。能动性表达词 can“能够;可以”与强调词 actually“的确;事实上”的连用则着力强调真实的情况,are unsure if... can actually 进而深层暗示了科学家们的“心虚”;并未找到真实有效的证据(注意 their lessons 中的 their 指代 scientists,暗示道德课的最初构想者是科学家)。if 与 are unsure 相接,表明指的是两个(含)以上的可能性之一,表达“是否”之意,即此处暗藏两种可能性:1、可能有效;2、可能无效。

分号后部分:evidence either way is weak 进而明确指出两方面(有效 & 无效)证据都不足,缺乏说服力。现在分词短语 relying on 暗藏因果关联, contrived laboratory tests、unreliable self-reports 明确证据不足的原因“纯实验室试验的结果,有时甚至是不可信的自陈报告”,并深度暗示此前的研究结论都具有很强的人为干扰性,甚至有“作假”的成分,均未在实际生活中得到证实。

两部分一前一后着力强调了科学家们对风靡全球的道德课的普遍看法:真实效果难确定。

②句转而引出一项新研究的结论:至少在一种现实情形中,道德课是有效的,而且效力持久。量词 at least one 与地点状语 in... real-world situation 充分锁定新研究的发生领域“实际现实生活”,一反上文提到的科学证据拘囿于实验室的人为环境,强调这一研究结果的可信度相对更高。a single 与 lasting effects 形成的反差则凸显了道德教育的有效性,may 暗藏玄机,提示存在相反的可能性,即也可能未必真的具有长远影响,还有待进一步研究确证。

【段落梳理】借助逻辑关联词抓取语义重心:1. 先借 Although 引出①句语义重心“科学家们对道德课的效果尚不确定”,2. 借 But 引出与①句语义重心相反的新的语义重心“新研究发现:道德课的确有效(至少在一个现实情形中)”,预示下文将围绕这一新研究展开详细介绍。

· 真题精解 ·

36. Scientists generally believe that the effects of ethics classes are _____.	36. 科学家们普遍认为,道德课的影响_____。
[A] hard to determine	[A] 难以确定
[B] narrowly interpreted	[B] 被狭隘理解
[C] difficult to ignore	[C] 难以忽视
[D] poorly summarized	[D] 被糟糕总结

【精准定位】根据题干关键词 Scientists、the effects、ethics classes 定位至文首句。该句指出,科学家们拿不准道德课是否真能改变人们的行为,因为证据不足,即依赖的仅仅是人为的测试或是不可靠的自陈报告。换言之,科学家们普遍认为道德课(对人们的行为)的影响难以确定,故[A]正确。

【命题解密】题干+正确项是对文首句的同义改写:题干中 the effects of ethics classes 是对句中 their lessons can actually change behavior 的概述;正确项中 hard to determine(注:determine 意为 to discover it as a result of investigation“确定;查明”)则是对句中 unsure 的同义改写。

[B]利用段中 Although... common around the world... But... in... one real-world situation, a single... 望文生义出“尽管道德课很普遍,但是在实际生活中却被人们狭隘地理解为一种情形”,并由此捏造出“道德课被狭隘地理解了”,但该部分文意实为“尽管道德课全球普遍,但科学家们并不确定这些课是否真能产生行为上的影响,不过(现如今的确有)一项新研究发现道德课的影响深远”,且题干问及的只是其中间部分的内容(即科学家们的看法)。[C]根据末句 have had lasting effects 捏造而来,但首先 lasting 与 difficult to ignore 的语义并不完全等同(前者强调持续性,后者强调重要性),其次它指向的是新研究发现,而非科学家们的普遍观点。[D]由首句末尾的 unreliable self-reports 捏造而来,但首先“自陈报告不可靠”不代表“报告总结得很糟糕”,其次该部分用以说明的是“证明道德课的影响的证据不客观”而非“道德课的影响总结不到位”。

【技巧总结】本题考查科学家们对“道德课的影响”的普遍看法,注意题干中的 generally,它提示着力点在“普遍”而非“特殊”,所以在解答的时候要关注“普遍”,切忌“以特殊代替普遍”,同时要牢记问题

对象“道德课的影响”。首先,借助逻辑标志词串联的 Although ethics classes... scientists are unsure... But a new study... 可知段内语义链条为“道德课……→科学家们不确定……→一项新研究(仅代表参与该研究的科学家)发现……”,也即分别指向的是“道德课本身”“科学家们的观点”“部分科学家的观点”,进而可把目标定位至中间部分的 scientists are unsure, 然后发现其后 their lessons can actually change... 指向的就是题干所问的“道德课(对行为)的影响”,故而锁定答案[A]。

II ① The researchers **investigated**^① one class **session's**^② impact on eating meat. ② They chose this particular behavior for three reasons, according to study co-author Eric Schwitzgebel, a philosopher at the University of California, Riverside: students' attitudes on the topic are **variable**^③ and **unstable**^④, behavior is easily **measurable**^⑤, and ethics literature **largely**^⑥ agrees that eating less meat is good because it reduces environmental harm and animal suffering. ③ Half of the students in four large philosophy classes read an article on the ethics of factory-farmed meat, **optionally**^⑦ watched an 11-minute video on the topic and joined a 50-minute discussion. ④ The other half focused on charitable giving instead. ⑤ Then, unknown to the students, the researchers studied their **anonymized**^⑧ meal-card purchases for that semester—nearly 14,000 receipts for almost 500 students.

研究人员调查了一堂(道德)课对吃肉行为的影响。研究报告的合著者、加州大学河滨分校的哲学家埃里克·施维茨格贝尔表示,他们选择这种特定行为的原因有三:学生对吃肉的看法多变且不稳定,吃肉行为很容易衡量,道德文献大多认为少吃肉有益,因为这样能减少对环境的危害以及给动物的痛苦。在四个大哲学班里,一半学生阅读了一篇有关工厂化肉类养殖的伦理文章,非强制性观看了一段有关少吃肉的11分钟的视频,并开展了50分钟的讨论。另一半学生则关注的是慈善捐赠这一话题。然后,在学生们不知情的情况下,研究人员仔细研究了这一学期的餐卡匿名消费情况——近500名学生的近14000张消费小票。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **investigate** [ɪn'vestɪgeɪt] *v.* 研究; 调查

② **session** ['seʃn] *n.* 上课时间

③ **variable** ['veəriəbl] *a.* 多变的; 易变的

④ **unstable** [ʌn'steɪbl] *a.* 不稳定的; 易变的

⑤ **measurable** ['meʒərəbl] *a.* 可测量的

⑥ **largely** ['lɑ:dʒli] *ad.* 在很大程度上; 主要地

⑦ **optionally** ['ɒpʃənəli] *ad.* 非强制地

⑧ **anonymize** [ə'nɒnɪmaɪz] *v.* (为统计等目的)隐去(实验结果的)身份资料

● 经典搭配

① focus on... 集中(注意力、精力等)于……

② charitable giving 慈善捐赠

· 语篇分析 ·

第二段介绍研究内容与研究方法。关键词:① one class session's impact on eating meat(一堂道德课对吃肉行为的影响);② Half... The other half... Then... (一半……另一半……然后……)。

①②句介绍研究内容。两句借由 this particular behavior 的回指实现强关联。

①句直说研究内容:道德课对吃肉行为的影响。A's impact on B 明确了试验中的自变量(A)和因变量(B),即研究者通过对道德课的操控(或有或无)来观察学生吃肉行为的变化。

②句解释研究者选择“吃肉行为”展开调查的三个原因(three reasons)。this particular behavior 代指上句中 eating meat, 其中 particular 本表特指,再与表特指的 this 搭配使用,着力强调这一特定的行为。冒号与后续的 A, B, and C 之间构成解释说明关系。A 部分中 variable and unstable 表面说明学生对待“吃肉”的态度易变、多变、无常,实际表明学生容易受到道德课的影响而改变自己“吃肉”的态度。B 部分中 easily measurable 表面强调“吃肉”容易衡量,实际强调试验易于操作、掌控,容易观察学生的行为。C 部分中 largely agrees 表面说明道德伦理文献的一致性,实则说明试验结果的可分析性,相关变量受到控制(即不会受到其他观点因素的影响,行为改变的影响因素较为单一); environmental harm and animal suffering 能够形象展示“吃肉”带来的危害,有助于道德课发挥影响。

③至⑤句介绍研究方法。三句以 Half of... The other half... Then... 实现强关联。

③④句介绍对道德课的具体操控方式。Half of the students... read..., optionally watched... and joined... 串联试验组的内容:进行“肉食伦理”的相关教育。The other half... instead 则明确控制组的情况:关注的是“慈善捐赠”这一话题。instead 强调了两个组别的差异。

⑤句介绍数据资料的具体分析方式。unknown to the students, anonymized 展示了研究的客观性,尽力排除其他因素的影响;nearly 14,000 receipts, almost 500 students 表明数据充足,体现研究的代表性。

【段落梳理】把握链条,抓住核心:本段通过 The researchers investigated... They chose this particular behavior for three reasons, Half of the students... The other half... instead... Then... the researchers studied... 锁定两条语义链:1. 研究者的选取角度及其原因,2. 研究者的具体研究方法。但通常而言,考研文章不会仅限于介绍研究的方法,更在于引出研究的发现及结论,以探索更多的新知识、新信息,从而达到拓展学生知识面的目的。就此可推断下文将围绕研究结论展开相关介绍与分析。

· 真题精解 ·



37. Which of the following is a reason for the researchers to study meat eating?	37. 以下哪项是研究者研究吃肉行为的原因?
[A] It is common among students.	[A] 它在学生中很普遍。
[B] It is a behavior easy to measure.	[B] 它是一种容易衡量的行为。
[C] It is important to students' health.	[C] 它对学生的健康很重要。
[D] It is a hot topic in ethics classes.	[D] 它是道德课上的一个热门话题。

【精准定位】由题干中 a reason for the researchers to study meat eating 定位至第二段②句。该句介绍了研究人员选择研究吃肉行为的三个原因:1. 学生对吃肉的态度多变且易变;2. 吃肉行为易于衡量;3. 道德文献基本一致认为少吃肉有益。[B]符合原因二,故正确。

【命题解密】[B]中 a behavior easy to measure 同义改写原因二中的 behavior is easily measurable。

[A]杂糅首段中的 common 与本段中的 students,但 common 描述的是“道德课程”而非“吃肉行为”。[C]对 eating less meat is good 断章取义,它实际指“少吃肉有益”,而选项将 less 屏蔽,进而反向理解为“吃肉有益”。[D]中 topic 虽为本段复现词,但它指向的是“研究者选定的话题”,而选项却将之偷换为“道德课上的热门议题”。

【技巧总结】题干中 a reason for... 提示文章可能言及多个原因,而试题只是询问其中一个,故解答的关键是要找到因果标记词,并顺藤摸瓜,借由相关语义关联词甚至是特殊标点符号来圈定文内的多个原因,最后再将选项与之比对,选出正确答案。如本题,第二段②句 reasons、because 均为因果关联词,故而锁定该句,进而借助该句语义链条 They chose this particular behavior for three reasons... : ... , ... , and... because...、句内特殊标点符号冒号以及并列连词 and 可知其核心结构为 They chose... for three reasons: X, Y and Z(Z内嵌 because 引导的原因状语从句),最终将四个选项与三个原因比对,得出正确答案[B]。

III ① Schwitzgebel predicted^① the intervention^② would have no effect; he had previously found that ethics professors do not differ from other professors on a range of behaviors, including voting rates, blood donation^③ and returning library books. ② But among student subjects who discussed meat ethics, meal purchases containing^④ meat decreased^⑤ from 52 to 45 percent—and this effect held steady^⑥ for the study's duration^⑦ of several weeks. ③ Purchases from the other group remained^⑧ at 52 percent.

施维茨格贝尔之前预测,这种干预行为不会产生任何影响;(因为)此前他就已发现,伦理学教授在投票率、献血以及归还馆藏图书等一系列行为上跟其他的教授们并无二致。但是,在参与探讨肉食伦理的学生受试人群中,肉餐购买比率从52%下降到45%——而且这一影响在研究持续的几周内一直保持平稳。另一组学生的肉餐购买比率则一直保持在52%不变。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① predict [prɪ'dɪkt] v. 预测
 ② intervention [ɪntə'veɪʃn] n. 干涉; 干预
 ③ donation [dəʊ'neɪʃn] n. 捐献
 ④ contain [kən'teɪn] v. 包含; 含有
 ⑤ decrease [dɪ'kri:əs] v. 降低
 ⑥ steady ['stedi] a. 稳定的
 ⑦ duration [dju'reɪʃn] n. 持续时间; 期间

- ⑧ remain [rɪ'meɪn] v. 保持不变

● 经典搭配

- ① differ from... 与……不同
 ② a range of... 一系列……
 ③ blood donation 献血
 ④ hold steady 保持稳定

· 语篇分析 ·

第三段介绍研究结果:肉食伦理课堂上的学生购买肉餐的比率下降。关键词:①decreased(下降); ②this effect(这一影响)。

①句介绍研究者预测的研究结果。本句由分号分为前后两个并列部分。

分号前部分: the intervention 代指上段所述的介入性教学内容,即“阅读、观看并讨论有关肉食伦理的内容”,也即指代“有关肉食伦理的课堂教育”; predicted, no effect 直接点明预测结果“无效”。

分号后内容: had previously found that... 以研究者此前的研究发现来佐证他的推测; A do not differ from B on a range of behaviors 充分表明 A、B 二者行为上的一致性。注: on a range of behaviors 后列举的一系列行为中,不难理解 blood donation、returning library books 与个人的道德水平相关。而美国人认为像投票这样的政治参与形式也具有道德价值,即积极参与政治投票的人被认为道德水平更高,故此处 voting rates 与 blood donation、returning library books 并列,也与道德相关。

两部分的语义逻辑关联:第二部分意在以“伦理学教授与其他教授在诸多行为上的并无二致”这一发现来说明“一个人的伦理道德高度并不能提高其行为素养”这一推论,进而由此得出第一部分的推断“有关肉食的伦理道德课并不会对学生的吃肉行为造成影响”。

②③句转而(But)介绍研究的实际结果。student subjects who discussed meat ethics, the other group 分别指向试验组和控制组; decreased from 52 to 45 percent, held steady, remained at 52 percent 以数据走势明确实验结果“试验组购买肉餐的比率持续下降 7 个百分点,而控制组行为一直不变”,由此不难得出实验结论“道德课能够改变学生的行为,道德教育有其真实效果,且能经久持续”。

【段落梳理】本段于转折中完成预测与实际的对比,于纵向时态变化中完成因果论证,于横向数据对比中呈现结果:1. ②句 But 勾勒“昔日推测—现今结果”的对比;2. “过去式 predicted(曾预测过)—过去完成时 had previously found(预测前就发现)”表面体现时间的纵向发展,实则强调“因此前发现,故做出相应推断”的因果逻辑;3. “decreased from 52 to 45 percent(降低)vs remained at 52 percent(保持不变)”的对比则体现两组群体“student subjects(受试组学生)vs the other group(控制组学生)”的实际结果。

· 真题精解 ·

38. Eric Schwitzgebel's previous findings suggest that ethics professors _____.	38. 埃里克·施维茨格贝尔之前的发现表明,伦理学教授_____。
[A] are seldom critical of their students	[A] 很少批评他们的学生
[B] are less sociable than other professors	[B] 不像其他教授那样好交际
[C] are not sensitive to political issues	[C] 对政治问题不敏感
[D] are not necessarily ethically better	[D] 道德水平未必更高

【精准定位】根据 Eric Schwitzgebel's previous findings, ethics professors 定位至第三段①句。该句首先指出施维茨格贝尔对此次研究的预测:肉食伦理课不会影响学生的吃肉行为;进而说明他做出这种预测的原因:此前(即在开展本次研究之前)的研究发现伦理学教授在投票率、献血以及归还图书馆藏书等诸多行为上跟其他学科的教授并无差异。可见,两者之间的逻辑是“研究道德伦理并不会改变行为”,所以由此推测此次研究的结果为“零相关”,换言之,施维茨格贝尔之前发现伦理学教授并没有

因其在道德伦理方面的高素养而在投票率、献血、归还图书馆藏书等诸多行为上表现得比其他学科的教授更好,也即伦理学教授的道德水平未必更高,故[D]正确。

[命题解密] [D]是对 ethics professors do not differ from other professors on a range of behaviors 深层语义的合理推断。

[A]捏造“伦理学教授”与“学生”的关联,主观臆断出“伦理学教授可能会比其他学科的教授更加宽容学生”,但文中无据可依。[B]捏造“伦理学教授”与“其他学科的教授”的关联,主观臆断出“伦理学教授因其道德伦理素养高而可能比其他学科的教授更不合群(对别人要求太高)”,但文中提到二者在诸多行为上并无差异,而且也没对比二者的社交差异。[C]将该段首句 voting rates(投票率)泛化为 political issues(政治问题),并主观捏造出“伦理学教授对政治问题不敏感”,但文中并未提及。

[技巧总结] 本题考查“此前研究结果的暗示信息”,重点是要找到“此前研究结果”,并结合文章主题对该研究结果进行合理推断,得出正确答案。也即,首先要根据题干定位至第三段首句分号后内容,锁定该句语义重心“此前研究结果:伦理学教授与其他教授在诸多行为上并无差异”,即“二者行为并无优劣之分”;接着根据全文主题“道德对行为的影响”可进一步深入推断“道德素养高的伦理学教授并不比其他学科教授的行为更好,而是相当”,从而敲定[D],排除与定位句毫无关联的[A]、源自列举细节信息的[C]以及表达二者不同的[B]。

IV ① “That’s actually a pretty large effect for a pretty small intervention,” Schwitzgebel says.

② Psychologist Nina Strohminger at the University of Pennsylvania, who was not involved in the study, says she wants the effect to be real but cannot rule out some unknown confounding variable. ③ And if real, she notes^①, it might be reversible^② by another nudge^③: “Easy come, easy go.”

施维茨格贝尔说:“对一个极小的干预行为来说,这的确是一个极大的影响。”没有参与这项研究的宾夕法尼亚大学的心理学家尼娜·施特罗明格指出,她希望这个影响是真实的,但不能排除(存在)某个未知的混杂变量。她特别提到,这种影响即便是真实的,也可能会因另一个微小的外力而被逆转:“来得快,去得也快。”

· 词汇注释与难句分析 ·

① note [nəʊt] v. 指出;特别提到

② reversible [rɪ'vɜ:səbl] a. 可逆转的

③ nudge [nʌdʒ] n. 轻推;激起

① rule out 把……排除在外

② confounding variable 混杂变量

③ Easy come, easy go. 来得快,去得也快。

● 经典搭配

· 语篇分析 ·

第四段评价研究结果。关键词:① a pretty large effect(一个非常大的影响);② if real(即便真实)。

①句介绍研究者对结果的评价:小干预,大影响。That回指上文的研究结果,actually用于强调真实的情况,pretty large effect vs pretty small intervention 凸显干预行为的巨大作用“区区一堂道德课居然就能让学生改变其饮食习惯,且能保持较为持久的影响”。

②③句介绍非研究人员对结果的评价:未必真实。两句借... says... she notes... 实现强关联。

②句 Psychologist, not involved in the study 介绍评价人物的身份,以表明其评价相较研究者本身更为客观且权威(知晓人们行为的心理动因)。对比组 wants the effect to be real vs cannot rule out some unknown confounding variable 借 but 关联,明确“期待—现实”的矛盾:主观上希望是真,事实上却难排除干扰,表明人物态度:质疑。注:confounding variable“混杂变量”指与自变量和因变量均相关的变量,该变量使自变量和因变量产生虚假的关系。

③句 And 于②句进一步,以 if“(承认某事可能,但不很重要)即使,虽然”让步做出假设,以 might be reversible by another nudge(nudge 意为“轻推;微小的刺激”)、Easy come, easy go 突出强调这种结果的转瞬即逝、不可信:任何一个极为微小的因素都可能改变实验的结果,来得快去得快;突出强调了该人

物对实验结果的质疑态度。

【段落梳理】人物观点集中段,抓人物、抓观点表达词、抓情感色彩词是把握语义的关键;本段借助三个引述句 Schwitzgebel says... Psychologist Nina Strohminger... says... she notes 串联段内三句,明确①句指向 Schwitzgebel(研究者)的观点,②③句则指向 Nina Strohminger(非研究人员)的观点;同时借助 pretty large 展示前者的支持态度,而借助 wants... to be real but cannot rule out... confounding variable, if real, might be reversible, Easy come, easy go 来展示后者的质疑态度。

· 真题精解 ·



39. Nina Strohminger thinks that the effect of the intervention is _____.	39. 尼娜·施特罗明格认为,这种干预的影响是_____。
[A] permanent	[A] 永久性的
[B] predictable	[B] 可预测的
[C] uncertain	[C] 不确定的
[D] unrepeatabile	[D] 不可重复的

【精准定位】由 Nina Strohminger 定位至第四段②③句。两句共同指出尼娜对这种干预的影响的看法:希望是真实的,但不能排除未知的混杂因素的影响;而且即便是真实的,也很容易受外界微小因素的影响,来得快去得也快。可见,她认为这种影响是不确定的,故[C]正确,同时可排除[A]。

【命题解密】[C]中 uncertain 是对两句中 cannot rule out some unknown confounding variable, might be reversible 的合理概括。

[B]利用第三段首句中出现的 predicted 设障,但它指向研究者开始研究之前对结果的预测,且句中表明其预测与结果恰好相反,说明结果的不可预料;再者文中(包括考查人物尼娜·施特罗明格)并未谈到“影响的可预测性”。[D]利用定位句中“可能容易因某些微弱的外力而发生逆转”设置障碍,首先该部分有一个前提,即“这种影响即便存在”,而这个条件实际表明了“影响的可复验性”;其次该部分意在强调的是“这种影响容易消散,不可持续”而非“不可复验”。

【技巧总结】本题考查文中人物的观点态度,着力点在于把握观点表达词的深层语义色彩,同时也可借助观点句中极具情感色彩的表达词或关联词来深度挖掘其观点态度。首先来看 she wants the effect to be real 中的 wants,它强调的是一种主观愿望,深层实际暗示“该影响可能并不真实”;然后再看 but cannot rule out... 中 but 这一转折词,它强调的是一种语义转折,深层实际暗示其后内容才是真正意欲表达的观点,即“无法排除是其他未知混杂因素带来的影响(未必就是这种干预带来的影响)”;最后再来看 if real 中 if 这一条件词,它表示以让步做出的一种假设,深层实际暗示“现实中可能不是真的”,从这三方面即可确定[C]为正确项。

V Schwitzgebel **suspects**^① the greatest impact came from social influence—classmates or teaching assistants leading the discussions may have shared their own **vegetarianism**^②, showing it as **achievable**^③ or more common. ② Second, the video may have had an **emotional**^④ impact. ③ Least **rousing**^⑤, he thinks, was **rational**^⑥ argument, although his co-authors say reason might play a bigger role. ④ Now the researchers are **probing**^⑦ the specific effects of teaching style, teaching assistants' eating habits and students' video **exposure**^⑧. ⑤ Meanwhile, Schwitzgebel—who had predicted no effect—will be eating his words.

施维茨格贝尔觉得最大的影响来自社交影响——主导讨论走向的同学或助教可能分享了自己的素食主义,表明了它的可行性或者常见性。其次,视频可能也造成了情绪感染。他认为,理性讨论的影响是最小的,不过他的合著者却认为,理性发挥的作用可能更大。现在,研究人员正在探索教学风格、助教的饮食习惯和学生观看视频的具体影响。而与此同时,预测不会产生任何影响的施维茨格贝尔也将收回前言。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① suspect [sə'spekt] v. 推测; 认为
 ② vegetarianism [ˌvedʒə'teəriənɪzəm] n. 素食主义
 ③ achievable [ə'tʃi:vəbl] a. 可实现的
 ④ emotional [ɪ'məʊʃənl] a. 情感的; 情绪的
 ⑤ rouse [raʊz] v. 使产生兴趣
 ⑥ rational [ˈræʃnəl] a. 理性的

- ⑦ probe [praʊb] v. 探究
 ⑧ exposure [ɪk'spəʊʒə(r)] n. 接触; 体验

● 经典搭配

- ① play a... role 发挥……的作用
 ② eat one's words 食言; 收回前言

· 语篇分析 ·

第五段推测原因, 给出研究新方向并收束全篇。关键词: ① impact (影响); ② are probing (正在探究); ③ will be eating his words (将收回前言)。

①至③句介绍研究者对结果的原因推测。the greatest impact、Second... impact、Least rousing... role 形成语义场“影响因素的重要程度由高到低”, 实现句群内强关联。suspects“怀疑(某事可能真实)”、may、might 则提示这些因素乃推测, 未经证实。

①句介绍原因一: 社交影响。social influence、shared their own vegetarianism、achievable、more common 共同提示这一最大因素的强劲所在; 以自身事迹为示范, 榜样力量无穷尽, 既表明了行为的可及性, 也彰显了行为的普遍性。

②句介绍原因二: 情绪感染。video、emotional impact 则共同表明第二因素的强劲所在; 从情感上出发, 触动其情绪, 从而改变其行动。

③句介绍原因三: 理性讨论。he thinks vs his co-authors say、Least rousing vs a bigger role 体现了研究者内部对这一因素影响力量的不同看法“最小 vs 较大”, 深层实际接续 suspects、may、might 所传递的“可能性”, 进一步暗示学生行为的改变原因还有待进一步的研究确认。注: rousing 为动词 rouse 的分词形式, 可视作形容词, 强调能给行为带来刺激性、激励性作用的因素。

④句补充研究者的研究新方向: 对原因进行进一步探究。Now... are probing 在时态上承接首三段的过去式, probing (probe 强调“找出深藏的信息”) 在语义上承接本段前三句所述的对研究结果的原因的推测, 展现研究者在此基础上的进一步探究; probing 后的 A、B and C 结构则展示了日后探究的重点: 区辨教学风格(含讨论在内的课程设计)、助教饮食习惯(社交影响)以及视频(情绪影响)的具体作用。

⑤句最后补充研究者的后续反应: 收回前言“道德课没有成效”, 从而呼应首段末句, 实现首尾圆合。Meanwhile、will be eating his words (将来进行时表示将来某一时间开始并将持续下去的动作) 承接④句 Now... are probing... 提示随着研究的进一步深入调查, Schwitzgebel 将逐渐改变其想法, 进而收回其前言/预测“道德课没有任何影响”, 以此回归文首段末句所述的研究结论, 收束全文。

【段落梳理】段内抓好 Schwitzgebel 这一标志性人物观点的呈现: 段内 Schwitzgebel suspects、he thinks、Schwitzgebel... will 串联全段语义重心“Schwitzgebel 这一关键性人物的观点及行为”, 仔细研读发现, 前两个链扣中间又有 the greatest (impact)、Second、Least rousing 串联, 表明他对研究结果的原因分析“多种因素的影响, 且各因素的影响力量有主次之分”, 后一链扣则有 Now、Meanwhile 串联, 明确其在后续研究的推进下将会做出的行为举动“收回前言(即道德课没有效果)”。全篇抓好 Schwitzgebel 这一人物的红线作用: 文章以 Schwitzgebel 这一人物为红线, 借由他对研究选择对象“吃肉行为”的原因介绍(第二段)、他对研究结果的预测(第三段)、他对实际研究结果的评价(第四段)以及他对研究结果的原因分析(第五段)、包括他日后将收回前言(第五段)来完成对新知识/新信息(新研究)的传输“道德教育(很可能)真实有效, 且效力持久”。

· 真题精解 ·

40. Eric Schwitzgebel suspects that the students' change in behavior _____.	40. 埃里克·施维茨格贝尔认为, 学生的行为改变_____。
[A] can bring psychological benefits	[A] 能(给学生)带来心理健康

[B] can be analyzed statistically	[B] 可以进行统计分析
[C] is a result of multiple factors	[C] 是多种因素作用的结果
[D] is a sign of self-development	[D] 是(学生)自我成长的标志

[精准定位] 由 Eric Schwitzgebel suspects 定位至末段。前三句指出施维茨格贝尔对学生行为改变(即购买肉餐比率下降)的原因分析,依据重要程度,它们分别是:社交影响(讨论中引导者的作用)、视频的情绪感染、理性的讨论。由此可见,他认为学生行为改变是多方面因素共同作用的结果,故[C]正确。

[命题解密] [C]合理概括 the greatest impact came from、Second... impact 以及 Least rousing。

[A]将②句 emotional impact(情绪影响)曲解为 psychological benefits(对学生心理的益处),且将其指向对象“视频”偷换为“学生行为的改变”。[B]中 analyzed 源自④句 probing(探究;调查),但 probing 指向的是即将开展的后续研究而非本次研究,且 statistically 原文并未提及。[D]由研究的结果“学生购买肉餐的比率降低”主观推断出“学生道德水平的提高”,从而上升到“学生的自我发展”,文中无据可依。

[技巧总结] 本题基于人物观点考查事实细节,可简单根据题干 Eric Schwitzgebel suspects 定位至末段首句。但解题时有两处难点。难点一是提问对象“学生的行为改变”在段内并无体现,需要追溯前文,明确其指向研究的结果,即干预产生的影响“学生购买肉餐的比率降低”。难点二是单靠首句信息无法解答试题。此时应扩大信息范围,转向关注句群信息。因此可将视野提升至段落层面,结合逻辑标志词理解句群之意。本段显性逻辑标志词有 Second、Now、Meanwhile。可首先以 Second 为着眼点,确立上下文 the greatest impact came from、Least rousing 与 Second 共同体现“先主后次逻辑”,由此可知三者承上“干预产生的影响”陈述原因,进一步整合概括可确定[C]为正确项,由此完成解题。而 Now 后关注后续的研究,Meanwhile 后关注施维茨格贝尔本人,均与题干关联微弱,可不再关注。



原文外教朗读

Part B 如何恢复运动

一、文章总体分析

来源: Consumer Reports《消费者报告》2020年12月27日文章 How to Get Active Again After a Break(如何在中断后恢复运动)。**主题:**如何在中断锻炼后安全有效地恢复运动。**脉络:**引出话题“如何在中断锻炼后恢复运动”(第一段)——分条列出对如何恢复运动提出的建议及注意事项(第二至六段)。

二、语篇分析

- [A] Make It a Habit.
- [B] Don't Go It Alone.
- [C] Start Low, Go Slow.
- [D] Talk With Your Doctor.
- [E] Listen to Your Body.
- [F] Go Through the **Motions**^①.
- [G] Round Out Your **Routine**^②.

- [A] 让它成为一种习惯。
- [B] 不要单独行动。
- [C] 低起步,慢慢来。
- [D] 与你的医生交谈。
- [E] 倾听身体的声音。
- [F] 练习动作。
- [G] 完善你的常规锻炼。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① **motion** ['məʊn] n. 动作;运动
- ② **routine** [ru:'ti:n] n. 常规;惯例

- ② go through sth 练习;排练
- ③ round out sth 完善……

● 经典搭配

- ① go it alone 单独行动

文章标题 How to Get Active Again 表明本文写作目的:向读者提供方法或建议,教其如何恢复运动。各小标题之下的内容应该围绕“恢复运动”的建议展开详述,具体分析如下:

[A]提出要把 It 培养成一种习惯(Habit),可根据文章标题推测 It 指代运动,推测备选段介绍如何长期坚持运动以及这可能会带来的好处。

[B]建议读者不要单独运动,推测备选段可能介绍单独运动的危害、与他人一起运动的好处,以及如何与他人一起运动。

[C]连用 Low、Slow,将重点落在“低”(运动强度)和“慢”(运动频率),结合 Start 推测备选段介绍在恢复运动的初期阶段如何降低运动强度和频率以及循序渐进地增加运动强度的益处。

[D]的重点落在 Doctor 上,建议读者听取医生的建议,推测备选段可能介绍咨询医生的必要性和好处,以及医生提出的如何安全恢复运动的建议。

[E]与 D 项结构相似,但重点在 Your Body,建议读者留心身体发出的信号,推测备选段可能介绍运动时身体释放的一些信号以及如何根据这些信号调整运动强度和频率。

[F]表示“练习动作”,推测备选段可能介绍如何练习动作以及这样练习的益处。

[G]中的 Routine 指常规的锻炼计划(包含各种动作组合),推测备选段可能介绍完善常规锻炼的益处(如全面锻炼身体各个部位、针对性地锻炼薄弱部位等)以及如何根据个人情况优化锻炼。

How to Get Active Again

I ① Getting back into exercise can be a **challenge**^① in the best of times, but with gyms and **in-person**^② exercise classes **off-limits**^③ to many people these days, it can be **tricky**^④ to know where to start. ② And it's important to get the right **dose**^⑤ of activity. ③ “Too much too soon either results in injury or **burnout**^⑥,” says Mary Yoke, PhD, a **faculty**^⑦ member in the kinesiology department at Indiana University in Bloomington. ④ The following simple strategies will help you return to exercise safely after a break.

如何恢复运动

即使在景况最好的时候,恢复锻炼可能也是一个挑战,而如今许多人不能去健身房,也无法参加面授的运动课程,就更是连从何处入手都难以知道。掌握合适的运动量也很重要。“运动过多、过快会导致身体受伤或过度劳累。”印第安纳大学布卢明顿分校运动机能学系教师玛丽·约克博士说道。下面这些简单的策略将帮助你在中断锻炼之后安全地恢复锻炼。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **challenge** [ˈtʃælɪndʒ] *n.* 挑战;艰巨任务

② **in-person** [ɪnˈpɜːsən] *a.* 亲自的;现场的

③ **off-limits** [ɒfˈlɪmɪts] *a.* 禁止入内的;禁止使用的

④ **tricky** [ˈtrɪki] *a.* 难处理的;棘手的

⑤ **dose** [dəʊs] *n.* 剂量;数量

⑥ **burnout** [ˈbɜːnaʊt] *n.* 精疲力竭;过度劳累

⑦ **faculty** [ˈfæklti] *n.* 全体教员

● 经典搭配

get back 恢复(原来的状态)

· 语篇分析 ·

首段点明全文主题:如何在中断后恢复运动?

①句以昔今情形对比指出如今恢复运动并非易事。Getting back into exercise 点明题目中 Get Active Again 所指:恢复运动。challenge 一词与 in the best of times 形成语义对比,凸显“即便是在景况最好的时候,恢复运动都是一个挑战”,暗含“更不用说如今……”之意。but 转折引出如今情形。off-limits 和 these days 共同勾勒出“如今由于疫情影响,健身房不能去,面授的运动课程也无法再参加”这一客观条件更为受限的情形,tricky 则将这一情形定性为“棘手的”。本句以转折连词 but,以及 challenge vs best of times 的矛盾修辞凸显前后句的转折逻辑:最好景况下运动已是挑战→客观条件受限时,运动更是难以开展。

②③句补充指出:除了运动场地,对运动量的掌握也很重要。dose 本用于形容“药剂的剂量”,此处用于修饰抽象事物“运动量”,更加凸显“适度运动”的重要性。Too much too soon 从“运动强度”和“运动频率”两方面体现前句 dose of activity 所指, injury 和 burnout 则引出不当运动的后果:受伤和过度劳累,印证掌握合适的运动量的重要性。

④句切入主题:如何恢复运动。The following... will help... 是小标题文章典型的“引入正文”标记,体现建议性,return to exercise safely 点明本文论述中心:如何安全恢复运动。

(41)

II ① Don't try to go back to what you were doing before your break. ② If you were walking 3 miles a day, playing 18 holes of golf three times week, or lifting 10-pound **dumbbells**^① for three sets of 10 **reps**^②, reduce activity to half a mile every other day, or nine holes of golf once a week with short walks on other days, or use 5-pound dumbbells for one set of 10 reps. ③ Increase time, distance, and **intensity**^③ gradually. ④ “This isn't something you can do overnight,” says Keri L. Denay, MD, lead author of a recent American College of Sports Medicine **advisory**^④ that encourages American to not overlook the benefits of activity during the **pandemic**^⑤. ⑤ But you will **reap**^⑥ benefits such as less anxiety and improve sleep right away.

(41)

不要试图恢复到中断之前的运动水平。如果你以前每天步行三英里,每周打三次十八洞高尔夫球,或完成三组十次十磅哑铃提举,那么就把运动量减少到每隔一天步行半英里,或每周打一次九洞高尔夫球,其余六天短途步行,或完成一组十次五磅哑铃训练。逐渐增加(运动)时间、距离和强度。美国运动医学会近期一份报告劝告美国民众在大流行期间不要忽视运动的好处,报告的第一作者医学博士克里·L·德纳指出,“这不是一夜之间就能做到的事。”但你会立即获益,如减轻焦虑、改善睡眠等。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① **dumbbell** [ˈdʌmbel] *n.* 哑铃
② **rep** [rep] *n.* (健美运动中)一次重复动作
③ **intensity** [ɪnˈtensəti] *n.* 强度
④ **advisory** [ədˈvaɪzəri] *n.* (关于动向、进展的)正式报告
⑤ **pandemic** [pænˈdemɪk] *n.* (全国或全球性)流行病; 大流行病

⑥ **reap** [ri:p] *v.* 取得(成果); 收获

● 经典搭配

- ① lead author 第一作者; 主要作者
② right away 立即; 立刻; 马上

· 语篇分析 ·

①句总起,指出中断运动后不能立即回到之前的运动水平。Don't try to... 以祈使句开篇,直截了当地提出建议:不要试图……。what you were doing 字面意思为“你之前曾经做的”,指“以前的运动水平”,提示下文可能会详述以前的运动水平及如何适当调整。

②③句给出具体建议:从简单、少量的运动开始,逐渐增加运动时间、距离和强度。②句以 If you were walking... playing... or lifting... 假定具体情境,再以 reduce activity to... 点明对运动量做出的具体调整。③句对②句的举例进行总结:Increase... gradually 建议循序渐进地恢复运动。

④⑤句引用学者话语指出更高层面的运动益处。④句 This 回指①句所指“恢复中断之前的运动水平”,This isn't... can do overnight 既解释了①句观点“不要试图恢复到以前的运动水平”,又回应了③句的 Increase... gradually:这不是一夜之间就能做到的。not overlook the benefits of activity 集中体现德纳博士的观点:不能忽视运动的好处。during the pandemic 一则呼应首段所述“如今健身条件受限制”的客观情况,二则解释①句 your break 所指:大流行期间,人们困于家中自然中断运动。⑤句以 But 引发转折, reap benefits such as less anxiety and improve sleep 以褒义色彩浓烈的 reap“收获;取得”一词彰显运动的益处:减少焦虑、提高睡眠质量。right away 则与 isn't... can do overnight 形成对比:虽不能即刻恢复到之前的水平,但也有当下就能获得的好处。

【抓关键词】① reduce activity; ② Increase... gradually; ③ This isn't something you can do overnight.

【锁定标题】(1) reduce activity 对应 C 项中的 Start Low; (2) Increase... gradually、This isn't something you can do overnight 的语义是对 C 项中 Go Slow 的细化。

(42)

III ① If you're breathing too hard to talk in **complete**^① sentences, back off. ② If you feel good, go a little longer or faster. ③ Feeling wiped out after a **session**^②? ④ Go easier next time. ⑤ And stay **alert**^③ to serious **symptoms**^④, such as chest pain or pressure, severe shortness of breath or **dizziness**^⑤, or **faintness**^⑥, and seek medical **attention**^⑦ immediately.

(42)

如果你喘得太厉害,甚至连话都说不全了,就停下来吧。如果你感觉良好,就多运动一会儿或加快速度。在一次运动后感到疲惫不堪?下次让自己再轻松一点。警惕一些严重的症状,如胸痛、胸闷、严重呼吸急促、头晕、昏厥等,并立即寻求治疗。

· 词汇注释与难句分析 ·

① **complete** [kəm'pli:t] *a.* 完整的;整个的

② **session** ['se:ʃn] *n.* (参加某项活动的)一段时间

③ **alert** [ə'leɪt] *a.* 警觉的;警惕的

④ **symptom** ['sɪmptəm] *n.* 症状

⑤ **dizziness** ['dɪzɪnəs] *n.* 头晕

⑥ **faintness** ['feɪntnəs] *n.* 昏厥;眩晕

⑦ **attention** [ə'tenʃn] *n.* 特别照料

● 经典搭配

① back off 停止;退出

② wipe out sb 使某人疲惫不堪

③ go easy 慢慢来;从容行事

· 语篇分析 ·

①至④句提出具体建议:根据身体反应调整运动节奏。①②③句以 If you're... If you feel... (If you are) Feeling... 假定具体情境,列举运动中身体可能出现的各种反应。breathing too hard to talk、feel good、Feeling wiped out 分别指出三种身体状况:剧烈喘气、感觉良好、疲惫不堪。随后 back off、go... longer or faster、Go easier 分别提出应对建议:停下、增加时间和强度、降低强度。前三句强调要高度关注身体反应所传递的信号,根据这些信号来调整运动强度、时间和频率。

⑤句进一步指出需要高度警惕较为严重的症状。本句以 stay alert to... and seek... immediately 勾勒建议。such as 为列举性陈述,提醒读者关注胸痛、胸闷等症状并立即寻求治疗。

【抓关键词】①breathing、feel、Feeling、symptoms;②back off、go... longer or faster、Go easier、seek medical attention。

【锁定标题】(1)breathing、feel、Feeling、symptoms 均指向个人的身体反应,是 E 项中 Your Body 的具体体现;(2)back off、Go easier 与 C 项的 Start Low, Go Slow 语义相近;(3)seek medical attention 涉及“医疗护理”,与 D 项中的 Doctor 相关。

(43)

IV ① **Consistency**^① is the key to getting stronger and building **endurance**^② and **stamina**^③. ② Ten minutes of activity per day is a good start, says Marcus Jackovitz, DPT, a physical **therapist**^④ at the University of Miami Hospital. ③ All the experts we spoke with highly **recommend**^⑤ walking because it's the easiest, most accessible form of exercise. ④ Although it can be a **workout**^⑥ on its own, if your goal is to get back to **Zumba**^⑦ classes, tennis, cycling, or any other activity, walking is also a great first step.

(43)

坚持不懈是增强体力、耐力和毅力的关键。迈阿密大学附属医院的物理治疗师马库斯·杰科维茨说,每天运动十分钟是一个良好的开始。我们采访的所有专家都强烈推荐步行,因为它是最简单易行的运动形式。虽然它可以作为一种独立的锻炼方法,但如果你的目标是恢复尊巴课程、打网球、骑自行车或任何其他运动,步行也是不错的第一步。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① consistency [kən'sistənsi] n. 坚持
- ② endurance [ɪn'dʒʊərəns] n. 耐力;持久力
- ③ stamina ['stæmɪnə] n. 毅力;耐力
- ④ therapist ['θerəpɪst] n. 治疗专家

- ⑤ recommend [ɪ'rekə'mend] v. 推荐;建议
- ⑥ workout ['wɜ:kəʊt] n. 锻炼
- ⑦ Zumba ['zu:mbə] n. 尊巴舞

· 语篇分析 ·

①句为段落中心句,指出坚持运动的意义:是增强体力、耐力和毅力的关键。判断句式 Consistency is the key to... 锁定段落中心为“坚持”,并且点明了其重要性。

②句引用专家的观点提议:从每天运动十分钟开始。a good start 提示本段的建议针对恢复运动的初期阶段, Ten minutes、per day 体现了建议的核心内容;运动不在多,而在每天的坚持。physical therapist 解释观点提出者杰科维茨的职业“物理治疗师”,侧面体现该建议的专业性和权威性。

③④句进一步提出专家们普遍建议的首选运动方式为“步行”,并解释原因。③句整体以... recommend... because... 先提建议,后解释原因。All the experts、highly 体现“将步行作为每日运动方式”这一建议的权威性。the easiest, most accessible 连用形容词最高级形式,强调步行的优点是简单易行,因此也最易于坚持,从而解释专家有此提议的原因。④句以 Although... also... 构成“让步—递进”的逻辑。on its own 强调步行本身是一种运动形式,人们可以只做这一种锻炼;also a great first step 则进一步指出步行可以作为其他运动的过渡性练习,彰显步行的优点,也进一步凸显建议的合理性。

【抓关键词】①Consistency、per day;②walking、the easiest, most accessible;③a good start、a great first step.

【锁定标题】(1)Consistency、per day 与 A 项中的 Habit(习惯)相关;(2)walking、the easiest, most accessible“步行是最简单易行的运动方式”与 C 项的 Go Slow“慢慢来”相符;(3)a good start、a great first step 所传递的“良好开端”之意与 G 项的 Round Out 所表达的“完善”之意相关。

(44)

V ① Even if you can't yet do a favorite activity, you can practice the moves^①. ② With or without a club^② or racket^③, swing like you're hitting the ball. ③ Paddle^④ like you're in a kayak^⑤ or canoe^⑥. ④ Mimic^⑦ your favorite swimming strokes^⑧. ⑤ The action will remind you of the joy the activity brought you and prime^⑨ your muscles for when you can get out there again.

(44)

即使你还不能做最喜欢的运动,你也可以练习动作。无论是否有球杆或球拍,都要像在击球一样挥动它们。像在皮艇或划艇上一样挥桨。模仿你最喜欢的游泳姿势。这种练习会让你想起这项运动带给你的快乐,并且让你的肌肉为恢复运动做好准备。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① move [mu:v] n. 动作
- ② club [klʌb] n. (高尔夫球、棒球等使用的)球杆
- ③ racket ['ræktɪt] n. (网球、羽毛球等的)球拍
- ④ paddle ['pædl] v. 用桨划(船)
- ⑤ kayak ['kaɪæk] n. 皮艇
- ⑥ canoe [kə'nu:] n. 划艇

- ⑦ mimic ['mɪmɪk] v. 模仿
- ⑧ stroke [strəʊk] n. 游泳姿势
- ⑨ prime [praɪm] v. 使做好准备

● 经典搭配

prime sb for sth 使某人为某事做好准备

· 语篇分析 ·

①句为段落中心句,建议练习动作。句子以 Even if... you can... 构成“让步—转折”逻辑,将重心落在 practice the moves 上:练习动作。

②③④句通过举例详细解释如何练习动作。三句以 swing like... Paddle like... Mimic... 形成平行结构,分别以球类、船类、游泳等运动为例进行说明。状语 With or without... like... 以及动词 Mimic

强调无论是哪种运动,无论是否有运动器械或条件,都要模拟真实运动,练习相应的动作。

⑤句解释练习动作的意义。The action 回指①句的 practice the moves,即“练习动作”这一行为。remind you of the joy 明确“练习动作”的好处之一:让你回想起运动带给你的快乐。prime your muscles 点明好处之二:让肌肉做好准备,以便能重新恢复到之前的运动水平,即练习动作可以逐步锻炼肌肉,以确保恢复大重量或者高强度的运动时有强健的肌肉支撑。

【抓关键词】①practice the moves;②prime...for...。

【锁定标题】(1)practice the moves 近义复现 F 项 Go Through the Motions;(2)prime...for...结构与 G 项的 Round Out 近义相关。

(45) _____

VI ① Exercising with others “can keep you **accountable**^① and make it more fun, so you're more likely to do it again,” Jackovitz says. ② You can do activities such as golf and tennis or take a walk with others and still be socially distant. ③ But when you can't connect in person, consider using technology. ④ Chat^④ on the phone with a friend while you walk around your neighborhood. ⑤ FaceTime with a relative as you strength train or **stretch**^③ at home. ⑥ You can also join a **livestream**^④ or **on-demand**^⑤ exercise class. [538 words]

(45) _____

杰科维茨说,与其他人一起锻炼“可以让你约束自己,增添运动的乐趣,你因此更有可能再次运动”。你可以与他人一起做诸如打高尔夫、打网球或步行之类的运动,而仍然保持社交距离。但是如果无法当面接触,就考虑利用技术手段吧。在社区周边步行的时候可以和朋友电话聊天。在家里进行力量训练或拉伸的时候可以和家人视频通话。你也可以参加直播或点播的运动课程。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① **accountable** [ə'kaʊntəbl] *a.* 负有责任的
- ② **chat** [tʃæt] *v.* 闲聊;闲谈
- ③ **stretch** [stretʃ] *v.* 伸展,舒展(肢体)
- ④ **livestream** ['laɪv stri:m] *n.* 直播
- ⑤ **on-demand** [ɒn dɪ'mɑ:nd] *a.* 点播的;按需的

● 经典搭配

- be likely to do sth 很可能做某事
- walk around 闲逛;遛弯
- strength train 力量训练

· 语篇分析 ·

①句点明与其他人一起运动的好处:保持自我约束,使运动更有趣。keep you accountable... make it more fun 分别从“锻炼者”和“运动自身”两个角度诠释这一优点:让锻炼者约束自己,并且使运动更有趣;so... do it again 则引出两种优势合力的结果:再次运动,从而构建起“运动有趣→再次运动”的良性循环,使运动者更容易保持运动状态。

②句结合疫情背景提出若干既满足防疫要求又能和他人一起锻炼的运动形式。You can do activities... with others and still be socially distant 以并列谓语提出可以兼顾两大要求:与他人一起锻炼的同时保持社交距离。such as golf and tennis or take a walk 推荐打高尔夫、打网球、步行等同时满足两大要求的运动形式。

③至⑥句提出疫情时期另一种退而求其次的选择:在网络上与他人“一起”锻炼。句间呈现“总说一分述”的论证关系。

③句总述不能当面接触的情况下可以考虑采取一些技术。connect 本义指物体之间建立联系,此处形容人与人之间建立“一起锻炼”的关系;in person 强调“亲自到场”与他人一起运动。

④⑤⑥句具体介绍如何使用技术手段与他人“一起”锻炼。三句以 Chat on the phone... FaceTime with... also join a livestream or on-demand... class 明确具体的技术手段:打电话、视频聊天、参加直播或点播的运动课程。around your neighborhood, at home, a livestream/on-demand... class 暗示在疫情大背景下人们的活动范围和运动选择都大受限制,只能独自运动,同时与家人朋友线上交流,或是参与线

上课程,与他人实时一起锻炼。while,as 用于表示两件事同时发生,join a livestream or on-demand... class 暗指多人实时参与,强调了“与他人一起”的重要性;其内涵既可以是与他人一起运动,也可以只是与他人交流。

【抓关键词】 Exercising with others.

【锁定标题】 Exercising with others 是对 B 项 Don't Go It Alone 的近义复现。

综上,各段可能对应的小标题为:

第 41 题	第 42 题	第 43 题	第 44 题	第 45 题
[C]	[C][D][E]	[A][C][G]	[F][G]	[B]



三、试题精解

41. **【答案】C** **【精解】**第二段先指出不要试图恢复中断之前的运动水平,随后列举具体运动案例,明确如何减少运动量,并总结指出应循序渐进地增加运动强度、时间和距离,C项“低起步,慢慢来”与该段主旨相符,其中 Start low 与段中 reduce activity 语义相关,Go Slow 对应 Increase... gradually.

42. **【答案】E** **【精解】**第三段围绕运动者的身体反应提出建议:如果喘得太厉害,就停下来;如果没有不良反应,就可以多运动一会儿;并对一些严重的症状保持警惕,如果不适的症状过于明显,那么需要立即寻求治疗。可见,第三段建议运动者时刻关注自己的身体状况,运动时要根据身体的不同反应来调整运动量,E项“倾听身体的声音”准确概括该段主旨,其中 Listen to 与段中 stay alert to 近义,段中的 breathing,feel,Feeling,symptoms 等是 your body 的具体体现。

【干扰项设置】C项 Go Slow 虽与段中 back off,Go easier 所传达的“停下来”或“慢慢来”之意相符,但②句明确指出如果运动时感觉良好,可以增长运动时间或者提高运动的速度。可见,第三段并非一味强调“要从低基础开始慢慢加码”,而更侧重于强调“根据身体的反应来调整运动的强度和节奏”,故可排除 C 项。D 项的 Doctor 虽与段中末句的 medical attention 语义相关,但本段末句仅针对严重的身体症状提议“立即寻求治疗”,并未明确指出要“与医生交谈”,D 项无法正确概括段意,故排除。

43. **【答案】A** **【精解】**第四段首先点明坚持不懈是增强体力、耐力和毅力的关键因素,随后提出具体可行的建议“每天步行十分钟”并说明原因。由此可见,第四段强调运动不在时长和强度,而在于每天的坚持,也就是说要将运动变成每天的习惯。A 项契合本段段意,故正确。

【干扰项设置】C 项的 Go Slow 所体现的“慢慢来”看似是段中 the easiest“最简单的”之意的体现,但本段重在强调将“每天十分钟运动”这一运动方式的简单易行、可坚持,而非强调“要慢慢增加运动强度”,故排除 C 项。G 项的 Round Out“完善”之意虽然与段中的 a good start,a great first step 所传递的“步行可以作为其他运动形式的补充和过渡”之意相近,但本段段末彰显“步行”的好处,是为了例证“每天运动十分钟”这一建议的可操作性,G 项“完善你的常规锻炼”无法概括本段主旨,故排除。

44. **【答案】F** **【精解】**第五段观点鲜明,呈“总一分”的论证模式,围绕“练习动作”这一中心话题展开。首句先引出中心话题“练习动作”,随后以击球、划船、游泳等运动为例,具体解释如何在不具备相关器械或条件的情况下练习动作,末句指出练习动作的益处。F 项“练习动作”精确概括本段段意,其中,Go Through 近义复现段中的 practice,Motions 近义复现段中的 moves。

【干扰项设置】G 项的 Round Out,Routine 虽然与段中的 prime,moves 近义,但第五段侧重强调在不能去打球、划船或游泳的情况下,练习击球、划桨和游泳等动作,以调动运动状态,且 prime 强调“这些练习会使肌肉为恢复运动做好准备”,并非指完善锻炼组合,G 项无法准确概括段落大意。

45. **【答案】B** **【精解】**第六段首先指出与他人一起锻炼有益处:让人约束自己,增加运动的乐趣,从而促使运动者再次运动。随后探讨了疫情背景下的两种选择:选择高尔夫、网球、步行等可保持社交距离的运动;充分利用网络技术,在独自运动时与家人朋友交流,或是参与线上课程与他人实时一起锻炼。B 项“不要单独行动”是对这些建议的准确概括,Don't Go It Alone 近义复现段中 Exercising with others。



绘画的益处



一、文章总体分析

本文节选自旅游服务公司 Flavours Holidays 官网 2020 年 9 月 30 日的一篇题为 Top 7 Psychological Benefits of Painting(绘画对心理健康的七大益处)的文章。文段描述了绘画过程中画作不能达到预期效果的情况,并阐述了这种情况能够提升人们创造性解决问题的能力。文段中难词较少,固定用法较多,部分词汇的本义较宽泛,翻译时需要结合语境明确其具体所指。句子主从句结构复杂,翻译时需要先理清句子结构。



二、语篇分析

I ① Although we try our best, sometimes our paintings rarely^① turn out as originally^② planned. ② Changes in the light, the limitations of your painting materials, and the lack of experience and technique^③ mean that what you start out trying to achieve may not come to life the way that you expected.

尽管全力以赴,但我们的画作有时候仍然很难呈现出最初构想的效果。光线的变化、绘画材料的限制、经验和技法的不足意味着你最初想要达到的效果可能并不能如你所期望的那样实现。

· 词汇注释与难句分析 ·

- ① rarely [ˈreəli] *ad.* 很少;不常
② originally [əˈrɪdʒənəli] *ad.* 原来;起初
③ technique [tekˈni:k] *n.* 技巧;技艺

- ① try one's best 尽某人最大的努力
② turn out ……地发展;结果……
③ start out 最初想要;起先打算
④ come to life 变成现实;实现

● 经典搭配

· 语篇分析 ·

第一段描述绘画时难以避免的问题:画作效果不尽如人意。

①句总述问题:画作有时难免不达预期。让步转折词 Although、对比组 try our best vs rarely turn out as originally planned 明示句内语义逻辑:虽竭尽全力、想方设法,却终究避免不了画作不尽如人意。其中 rarely 表示频次,着重强调发生的频率很低,低到几乎为零,重在说明画作要达到预期效果的难度很大。sometimes 也表示频次,但它着重强调发生的几率存在,虽然不多,重在说明这种情况难以规避。

②句分析原因:受多方因素影响。隐性因果逻辑词 mean(产生……结果;意味着)串联“光线变化、材料限制、经验技巧不足”与“事与愿违”之间的因果关联,此句一方面借影响因素之多(A, B and C)反映绘画创作的难度之大(复杂而精细),另一方面又借现实与理想之间的差距(may not come to life)来体现绘画创作达到预期之难(充满不确定性)。

段内通过两组近义复现(1. originally planned、start out trying to achieve、the way that you expected; 2. rarely turn out、may not come to life)体现语义重心“画作不尽如人意”。

II ① Although this can be frustrating^① and disappointing, it turns out that this can actually be good for you. ② Unexpected results have two benefits: you pretty quickly learn to deal with disappointment, and realise that when one door closes, another opens. ③ You

虽然这会令人沮丧和失望,但事实证明,它其实也会对你有益。意想不到的结果有两大好处:你能快速学会处理失望情绪,并认识到当一扇门关闭时,另一扇门会

also quickly learn to **adapt**^① and come up with creative solutions to the problems the painting **presents**^②, and thinking outside the box will become your second nature.

敞开。你也能快速学会适应,并想出创新性解决办法来应对绘画中出现的问题,进而创造性思维会成为你的第二天性。

· 词汇注释与难句分析 ·



① **frustrating** [frʌ'streitɪŋ] *a.* 令人沮丧的

② **adapt** [ə'dæpt] *v.* 适应(新情况)

③ **present** [pri'zent] *v.* 使发生;引起

● 经典搭配

① turn out (that) 原来是;证明是



② come up with 想出;找到(答案等)

③ think outside the box 跳出思维定式去思考;创造性地思考

④ second nature 第二天性;习性

· 语篇分析 ·



第二段指出这种问题的两大益处:有助于培养处理失望情绪的能力,有助于培养创造性解决问题的能力。

①句承上启下,总述这种问题会带来益处。Although... it turns out that... 以让步转折句式点明问题的两面性,并将语义重心落于积极的一面。首先以近义词对 frustrating 和 disappointing 承接首段,退而承认消极的一面:上述情况的确会带来负面情绪。注意从句中 can 表示事物的特点“能够;可以”,而非表示可能性“可能”。接着以表达意料的词 it turns out(意为“原来是;结果是;证明是”,传递事物的发展结果与最初的预期不一致之意)、actually(意为“事实上;其实”,用于强调某情况虽与预期不符,但事实如此)强调事物的另一特点/积极一面:的确也能带来好处。

②③句详述益处。两句以相似句式 you pretty quickly learn to... and realise... 和 You also quickly learn to... and... 构成强关联,二者共同说明 two benefits。

②句分述益处一:让人学会处理失望情绪。句子以冒号相隔,分为前后两个部分,其中前半部分为②③句的总起部分,以 Unexpected results 指代上段所述绘画时出现的各种意外情况,以 have two benefits 呼应本段①句 be good for you。冒号后先以 pretty quickly learn to deal with disappointment 承接①句 frustrating and disappointing,点明最直接的益处:让人快速学会如何处理失望情绪。其中 pretty quickly 强调这一益处可快速获取,再以 and realise that... 补充这一益处的延展性收益:带来观念上的转变。注意 and 所暗藏的语义先后逻辑:(画作不达预期→)失望、沮丧→解决失望、沮丧的情绪(收获情绪处理能力)→新的认知“一扇门关闭,另一扇门敞开”(收获多角度看问题的意识)。

③句分述益处二:学会创造性解决问题。adapt、come up with creative solutions 从主观能动性角度指出益处二:让人调整思想及行为,从而更成功地应对新情况并想出问题的创新性解决办法。and(同上句中 and)、will 进而引出这一益处的深远影响/延展性收益:创造性思维模式固化为自己的第二天性,second nature(第二天性;很习惯、自然而然就会做的事)体现出了绘画对人的思维方式的彻底改变。

III In fact, creative problem-solving skills are **incredibly**^① useful in daily life, with which you're more likely to be able to find a solution when a problem **arises**^②. [145 words]

事实上,创造性解决问题的能力在日常生活中极为有用,在问题出现的时候,你更有可能凭借这一能力找到解决办法。

· 词汇注释与难句分析 ·



① **incredibly** [ɪn'kredəbli] *ad.* 极端地;极其

② **arise** [ə'raɪz] *v.* 发生;出现

● 经典搭配



① daily life 日常生活

② be likely to... 有可能……

③ be able to do sth 能够做某事

长短情况,若长,可译为独立小句,若短,则可译为偏正式“的”字结构(本句中即如此)。

②主句的主语:由三个并列名词短语构成,翻译时可将其译为相同结构的短语,保留原文的排比句式,即“……的变化、……的限制、……的缺少/不足”。

③主句的谓语:mean 此处并非本义 to have sth as a meaning“表示……的意思”,而是引申义 to have sth as a result or a likely result“产生……结果;意味着”,强调主语所述内容带来的影响。

④主语从句 what you start out trying to achieve:首先要明确 start out 此处表示 to have a particular intention when you begin sth“最初想要;起先打算”,强调预期,如:They started out wanting a house, but eventually bought a flat. 他们最初想要买一幢房子,但最终买了套公寓。其次,achieve 表示 to reach, attain, or successfully bring about (a desired objective, level, or result) by effort, skill, or courage“(通过努力、技术或勇气)达到,获得,实现(目标,水平,结果)”,故 what you start out trying to achieve 字面意思是“你最初想要取得的什么(目标)”,而根据语境可判断它实际上指向的是“你最初想要达成的绘画效果”,因而可将这一主语从句译为“你最初想要达到的效果”。

⑤宾语从句的谓语 come to life:该短语可视为固定搭配,表示“显得逼真;被活灵活现地描绘”,此处根据语境可知意在传递“将期望中的效果变成现实中的效果,使之活灵活现”之意,译为“实现”与主语“(……的)效果”更为契合。

⑥方式引导词 the way:实际相当于 in the way 的省略形式,表示“以……的方式”,其后常接 that/in which(也可省略)引导的定语从句,如:She always acts the way she likes and never cares about others. 她总是以自己喜欢的方式行事,从不在乎其他人。故句中 the way that you expected 即表示“你所期待的方式”或“像你期待的那样”。

3. Unexpected results have two benefits; you pretty quickly learn to deal with disappointment, and realise that when one door closes, another opens.

本句涉及难点:并列分句、宾语从句、时间状语从句。

[句法分析]

分句 1: Unexpected results have two benefits
主语 谓语 宾语

分句 2 的主句: you pretty quickly learn to deal with disappointment, and realise + 宾语从句
主语 状语 谓语 1 宾语 连词 谓语 2

realise 的宾语从句: that + 时间状语从句 + another opens
引导词 主语 谓语

时间状语从句: when one door closes
引导词 主语 谓语

[要点注释]

①冒号将句子分为前后两个分句,分句 2 解释说明分句 1。其中分句 1 为简单的主谓宾结构,按照词汇基本义顺译而出即可。分句 2 中则嵌套有宾语从句,宾语从句中又嵌套时间状语从句,这两种从句也可采取顺译法。

②分句 2 中的 pretty:常用作形容词,意为“漂亮的”,此处修饰 quickly,为副词,相当于 very,表示“十分;非常;极;很”,pretty quickly 即可译为“很快”“非常快”“快速地”等表达。

③分句 2 中 and 连接的 learn to deal with disappointment、realise:由于两部分均是了解释说明 benefits(益处),故 learn 和 realise 宜分别处理为“学会”“意识到”;而 disappointment 此处用作不可数名词,应取义“失望;沮丧;扫兴”这种情绪,翻译时可增译为“……的情绪”。and 虽暗藏前后两部分在时间上的语义关联,表示“随着对各种失望情绪的沉着应对,久而久之就认识到了……”,但翻译时依据汉语语感将之简译为“并(且)”也可以。

4. You also quickly learn to adapt and come up with creative solutions to the problems the painting presents, and thinking outside the box will become your second nature.

本句涉及难点:定语从句、固定用法、熟词僻义。

[句法分析]

分句 1 的主句: You also quickly learn to adapt and come up with
 主语 状语 谓语 1 宾语 1 连词 谓语 2
creative solutions to the problems
 宾语 2

分句 1 中 **problems** 的定语从句: (that) the painting presents
 引导词 主语 谓语

分句 2: and thinking outside the box will become your second nature
 连词 主语 系动词 表语

[要点注释]

①分句 1 中的 also: 该词提示本句与上句分句 2 之间的并列关系, 而且二者句式结构极为相似, 都为 quickly learn to... and... 结构, 表明二者共同指向上句分句 1 中的 two benefits, 故而本分句中的 also 除了可直接译为“也”之外; 也可以在上句分句 2 中增译“首先”, 本分句中增译“其次……也……”。

②定语从句 the painting presents: 本从句省略了引导词 that/which, 因从句较短, 故可译为偏正式“的”字结构。从句中 present 为动词, 表示 to cause something to happen or exist“使发生(存在); 引起; 造成”, 从句直译为“画作造成的问题”, 可灵活调整为“绘画中出现的”。

③分句 1 中的 creative solutions to the problems the painting presents: 这一部分套有多个定语, creative, to the problems 为 solutions 的前置、后置定语, the problems 后又有定语从句, 如果直接与 come up with 合译为“想出绘画中出现的问题的创新性解决办法”, 则会显得头重脚轻, 因此可增补动词“应对”, 将句式处理为“想出创新性解决办法来应对……的问题”, 从而使译文结构更平衡。

④分句 2 中的主语 thinking outside the box: think outside the box 为固定用法, 表示 to think about sth, or how to do sth, in a way that is new, different or shows imagination“跳出框框想问题”, 此处为其动名词形式作主语, 强调的是一种“创新的、创造性的思维模式”, 因此也可直接译为“创造性思维”。

⑤分句 2 中的 second nature: 为固定用法, 表示 something that you do very easily and naturally, because it is part of your character or you have done it so many times“第二天性; 习性”。

5. In fact, creative problem-solving skills are incredibly useful in daily life, with which you're more likely to be able to find a solution when a problem arises.

本句涉及难点: 非限制性定语从句、时间状语从句。

[句法分析]

主句: In fact, creative problem-solving skills are incredibly useful in daily life
 状语 主语 系动词 表语 地点状语

非限制性定语从句修饰 **creative... skills**: with which you're more likely to be able to find a solution
 介词+引导词 主语+谓语 宾语

非限制性定语从句中的时间状语从句: when a problem arises
 引导词 主语 谓语

[要点注释]

①with which 引导非限制性定语从句, 其中嵌套一个时间状语从句, 英译汉时一般把地点状语和时间状语提前, with which 可译为“凭它”, 或者补充译为“凭借这一能力”。

②incredibly 本义为“令人难以置信地”, 修饰形容词 useful, 字面义为“令人难以置信地有用; 有用得令人难以置信”, 实际上 incredibly 用来凸显程度之深, 可译为“极其有用”。类似的副词还有 perfectly、thoroughly 等, 其本义为“完美地”“彻底地”, 修饰形容词时, 一般可译为“十分”“极其”“完全”等表程度的词。

③非限制性定语从句中的 be more likely to be able to: be more likely to do sth 为 be likely to do sth 的比较级用法, 表示“更有可能做……”, 强调一种可能性; 而 be able to do sth 表示“能够做……”, 强调一种能力; 二者相连在一起无需特意译为“更有可能能够……”, 只需译作“更有可能……”即可, 因为“可能”也包含“可以实现的; 能成为事实的”这种含义, 与“能够”有语义重合。

Section IV Writing

Part A 邀请留学生参加校园美食节

一、审题谋篇

1. 解析题目指令,确定行文要点

	抓取指令关键词	梳理信息	归纳要点
情景 & 要求	<p>Suppose you are planning¹ a campus food festival². Write an e-mail³ to the international students in your university⁴ to</p> <p>1) introduce the food festival, and 2) invite them to participate⁵.</p>	<p>1. 写作人身份:“你”/大学生,也即活动策划者</p> <p>2. 写作话题:校园美食节</p> <p>3. 写作类型:电子邮件</p> <p>4. 写作对象:留学生</p> <p>5. 交际目的:介绍美食节并邀请留学生参加</p>	<p>1. 格式:书信(邀请信)。</p> <p>2. 语域:给留学生的信件用语不必过于正式,亲切自然即可。</p> <p>3. 内容要点:①具体介绍美食节(时间、地点、特色菜肴、实践/品尝/互动环节等);②邀请收信人参加活动。</p>

2. 罗列关键词

delicious/tasty/gourmet food/dish/cuisine 或 delicacy/culinary delight 美味佳肴; speciality 特色菜; taste/sample/savour 品尝; feast on sth 或 enjoy sth to one's heart's content 尽情享用

3. 行文思路

第一段:说明活动的地点和时间,发出活动邀请;

第二段:介绍活动的具体内容/安排;

第三段:提及活动的意义,期待对方参与。

二、优秀范文赏析

优秀范文

参考译文

Dear international students,

① There will be a multicultural food festival at the Main Dining Hall from 10 a. m. to 3 p. m. on May 27th.

② You are **cordially** invited to this occasion.

① The event **features a variety of** local specialties, **ranging from** traditional homely delicacies **to** popular street snacks, all **elaborately** prepared by our catering staff. ② If interested, you are also encouraged to cook your hometown dishes in groups with the **ingredients** provided **on site**. ③ This will definitely be a **highlight** of the event. ④ After preparation, all participants can move along the **booths**, **sampling** these delicious foods with cheerful music.

① Don't miss this golden opportunity to **get a taste of** different cultures and experience more joy in life! ② We **keenly** look forward to your participation.

Yours sincerely,

Li Ming

亲爱的留学生们:

① 5月27日上午10点至下午3点在主食堂将会举办一场多元文化美食节。② 诚邀你们一起参加。

① 本次活动主打各种地方特色美食,有传统家常菜肴,也有人气街头小吃,均由食堂餐饮人员精心准备。② 此外,如果感兴趣的话,也鼓励你们利用现场提供的食材烹饪自己的家乡菜。③ 这绝对会成为活动的一大亮点。④ 制作完成后,所有参与者可以伴着欢快的音乐,挨个摊位品尝美食。

① 不要错过这次尝试各种不同文化、体验更多生活乐趣的绝佳机会!

② 我们热切期盼你们的到来。

诚挚的,

李明

[必备表达]

1. cordially [*ad.*] 热情友好地

2. feature [*v.*] 以……为特色

3. elaborately [*ad.*] 精心地
4. ingredient [*n.*] 成分;(尤指烹饪)材料
5. on site 现场地
6. highlight [*n.*] 最好(或最精彩)的部分

7. booth [*n.*] 货摊;摊位
8. sample [*v.*] 品尝
9. get a taste of... 体验/尝试……
10. keenly [*ad.*] 热切地;强烈地

[活用外刊]

Last week thousands of Boston parents signed their children up for a variety of innovative courses, ranging from aviation technology to bilingual studies, in 22 magnet schools due to open in September.

—Time

译文:上周,数千名波士顿家长为孩子报名参加了从航空技术到双语学习等各种创新课程,这些课程由22所磁力学校提供,将于9月份开课。**注:**magnet school指大城市中提供额外课程以招收其他地区学生的有吸引力的学校,称作“磁力学校”或“特色学校”。

点拨:a variety of sth, ranging from... to...意为“从……到……之间的各种事物”,用于对重点阐述的内容进行举例说明,可替换常用表达 many things including/such as... and...。

[精彩句式]

<u>The event</u>	<u>features</u>	<u>a variety of local specialties,</u>	<u>ranging from traditional homely</u>
主语	谓语	宾语	local specialties 的
<u>delicacies to popular street snacks,</u>		<u>all elaborately prepared by our catering staff.</u>	
后置定语 1		local specialties 的后置定语 2	

句子成形步骤:

①写出简单句

The event provides a lot of local foods.

These foods include home cooking and street snacks.

All of these foods are prepared by our catering staff.

②利用介词、关系代词将简单句整合

The event provides a lot of local foods, including home cooking and street snacks, all (of which are) prepared by our catering staff.

③通过替换词语,添加修饰词来增加表达的准确性及内容的饱满度

The event features a variety of local specialties, ranging from traditional homely delicacies to popular street snacks, all elaborately prepared by our catering staff.

[篇章衔接]

第一段(2句):①句引出活动,并说明活动的地点和时间;②句发出活动邀请。

第二段(4句):①句介绍活动的主打内容;②③句介绍活动的实践环节,鼓励被邀请人积极参与,并说明其参与对于活动的重要性,使邀请理由更充分;④句介绍活动的品尝环节。

第三段(2句):①句指出活动的积极意义,吸引对方前来参与;②句期待被邀请人出席。

[模板提炼]

本模板由【优秀范文】提炼、改编而来,适用于典礼、宴会、派对等活动的邀请信。

Dear international students,

There will be a/an 活动名称 at 活动地点 on 活动时间. You are cordially invited to this occasion.

The event features a variety of 主打内容, ranging from 举例说明 to 举例说明. If interested, you are also encouraged to 期待对方做的事. This will definitely be a highlight of the event. Afterwards, all participants can 按时间顺序进行的下一步内容.

Don't miss this golden opportunity to enjoy a fun-filled day and create memorable moments together! We keenly look forward to your participation.

Yours sincerely,

Li Ming

三、写作储备

[邀请信常用表达]

(1) 开篇段: 说明写作目的

♣ We sincerely/cordially invite you to attend... which is scheduled for (date) in (place).
我们诚挚地邀请您参加……(时间和地点)计划举办的……

♣ On behalf of... I would like to invite you to take part in/participate in/attend...
我谨代表……邀请您参加……

♣ ... will be held at (place) on (date). We will be delighted if you could join us.
……将于(时间和地点)举办。您若能加入,我们会非常高兴。

(2) 中间段: 说明活动内容或邀请理由

♣ The event is aimed at/designed to/prepared in the intention to... 此次活动旨在……

♣ With the theme of..., this event will focus on... 此次活动主题为……,主要聚焦于……

♣ We would very much like you to participate in this ceremony/party and share your...
我们非常希望您能参与这次的典礼/派对,并分享您的……

♣ You will have a happy time/memorable experience in...
在……中,您将度过快乐的时光/收获难忘的经历。

(3) 结尾段: 表达期待

♣ We look forward to seeing you/your presence at the event. 我们期待在活动现场见到您。

♣ Your attendance and participation will be greatly appreciated. 我们将非常感谢您的出席和参与。

♣ I can hardly wait to see you at the event. 我迫不及待地想要在现场见到你。

四、写作练习

请按照下列要求进行写作。

Directions:

Suppose you are planning an intangible cultural heritage workshop. Write an e-mail to the international students in your university to

- 1) briefly introduce the workshop activities, and
- 2) invite them to attend.

You should write about 100 words on the ANSWER SHEET.

Do not use your own name. Use “Li Ming” instead. (10 points)

Part B 我国快递业务量变动情况

一、审题谋篇

1. 分析图表数据,解读背后现象

图表信息	信息解析	推导寓意
图表下方标题为“2018~2020年我国快递业务量变动情况(单位:十亿件)”。	①数据显示2018至2020年间,我国快递业务总量连续三年明显上升,特别是19至20年涨幅明显。	①随着电子商务的蓬勃发展,网购成为人们的购物首选,收发快递更是家常便饭。②疫情期间,宅经济兴起、直播带货火爆,刺激了快递业务的发展。③国家致力于完善农村基础设施,增加农村网点覆盖率,推广智慧物流,不断释放农村快递业务的潜力,以发展农村经济、推动乡村振兴。
图表中显示的变化:过去三年间,全国总体的快递业务量510亿件→640亿件→830亿件,农村的快递业务量120亿件→150亿件→300亿件。	②农村地区增长量更为迅猛,尤其是19至20年直接翻倍。	

2. 罗列关键词

描写关键词: bar chart/graph 柱状图; increase significantly/considerably/substantially 大幅上涨; jump/shoot up/surge/soar/rocket/skyrocket 猛增; double/be twice 翻番; billion 十亿

话题关键词: fast mail/express delivery/courier (service) 快递; parcel/package 包裹; business volume 业务量; logistics 物流; postal service 邮政服务; expressman/deliveryman/courier 快递员; e-commerce/e-business/online business 电商

3. 行文思路

第一段: 描述图表;

第二段: 明确图表反映的现象, 分析原因;

第三段: 阐述现象带来的积极影响。

二、优秀范文赏析

优秀范文

① According to the bar chart, the volume of express parcels across China surged from 51 billion pieces in 2018 to 83 billion pieces in 2020. ② When it comes to the rural areas, the trend is particularly **striking**, which doubled to 30 billion pieces in the last one year alone.

① This chart reveals the **robust growth** of China's express delivery sector. ② It is **closely tied to** the e-commerce boom. ③ To be specific, as **livestreaming e-commerce takes off** amid the **pandemic**, people **sheltered** at home are more **inclined to** purchase online, thereby **giving impetus to** the delivery business. ④ Moreover, the government has made sustained efforts to improve **infrastructure** in the countryside, which **paves the way for** the extension of courier services to the vast rural markets. ⑤ Add to this the increased efficiency of logistics, and it is hardly surprising that the volume of express delivery should continue to soar in recent years.

① The **burgeoning** courier sector not only **facilitates** people's lives, but also **provides a massive boost to** the country's economy. ② More significantly, by **opening up** new employment opportunities for rural residents and promoting sales of agricultural produce, it makes a huge contribution to **rural revitalization**.

参考译文

①由柱状图可知,中国的快递包裹总量从2018年的510亿件激增至2020年的830亿件。②具体到农村地区,这一趋势尤其惊人,仅在过去一年就翻了一番,达到300亿件。

①该图展现了我国快递行业的强劲发展。②这与电商的繁荣密切相关。③具体而言,疫情期间随着电商直播迅速走红,宅在家里的人们更加倾向于网购,从而推动了快递业务的增長。④此外,政府一直在不断努力完善农村的基础设施,这为快递服务向广阔的农村市场延伸铺平了道路。⑤再加上物流效率的提升,快递业务量近年来持续猛增,并不令人感到意外。

①蓬勃发展的快递业不仅便利了人们的生活,还为国家经济提供了强大动力。②更重要的是,它为农村居民带来了新的就业机会、促进了农产品的销售,进而为乡村振兴做出了巨大贡献。

[必备表达]

1. striking [a.] 引人注目的;显著的
2. robust growth 强劲发展
3. be closely tied to... 与……密切相关
4. livestreaming e-commerce 电商直播
5. pandemic [n.] (全国或全球性) 流行病
6. shelter [v.] 躲避(风雨或危险)
7. be inclined to do sth 倾向于做某事
8. give impetus to... 给……带来推动力

9. infrastructure [n.] 基础设施
10. burgeoning [a.] 迅速发展的
11. facilitate [v.] 促进;使便利
12. provide a massive boost to... 为……提供强大动力
13. open up (使某事物) 成为可能
14. rural revitalization 乡村振兴

[活用外刊]

1. Dispo, a new photo-sharing app that mimics the experience of using a disposable camera, is taking off. People are clamoring for invites to test the beta version. And investors are betting big on its future. — *The New York Times*

译文:一款类似于使用一次性相机的新型照片共享应用程序 Dispo 正大受欢迎。人们争相抢着受邀体验其测试版本。投资者对其未来押下重注。

点拨:短语 take off 基础义为“(飞机)起飞”,可引申表示“(观念、产品、行业等)突然大受欢迎,迅速流行”,可用于替换普通表达 become popular very quickly。

2. Combining external memory and deep learning, DeepMind's program learns how to do tasks independently, and could pave the way for sophisticated AI assistants. — *The Guardian*

译文:DeepMind 的程序既拥有外部记忆,又能够深度学习,可以学会如何独立完成任务,从而为高级人工智能助手的出现铺平道路。

点拨:短语 pave the way for... 表示“为……铺平道路;创造条件”,用来形象地说明某事物的积极影响,可替换普通表达 make... possible。

[精彩句式]

1. To be specific, as livestreaming e-commerce takes off amid the pandemic, people sheltered at home
状语 时间状语从句(兼表原因) 主语
are more inclined to purchase online, thereby giving impetus to the delivery business.
谓语部分 结果状语

句子成形步骤:

①写出简单句

Livestreaming e-commerce becomes popular during the pandemic.

People tend to stay at home and purchase online.

This promotes the development of the delivery business.

②利用连词、分词结构将简单句整合

As livestreaming e-commerce becomes popular during the pandemic, people tend to stay at home and purchase online, thereby/thus promoting the development of the delivery business.

③在句首添加衔接短语以增加句间的连贯性,在句中替换词汇表述以增加表达的精准性及高级感

To be specific, as livestreaming e-commerce takes off amid the pandemic, people sheltered at home are more inclined to purchase online, thereby giving impetus to the delivery business.

2. 分句 1: Add to this the increased efficiency of logistics, 固定句式(add to this/that...)

分句 2: and it is hardly surprising
连词 形式主语 系动词 表语

that the volume of express delivery should continue to soar in recent years.
主语从句(真正的主语)

句子成形步骤:

①写出简单句

Another factor is the increased efficiency of logistics.

For this reason, the volume of express delivery continues to increase in recent years.

It is not surprising.

②利用连词将简单句整合

Another factor is the increased efficiency of logistics, and for this reason it is not surprising that the volume of express delivery should continue to increase in recent years.

③使用固定句式、替换个别词汇以精简表述,同时提升表达的准确性

Add to this the increased efficiency of logistics, and it is hardly surprising that the volume of express delivery should continue to soar in recent years. 注:add to this/that...意为“此外;再加上”,用以承上补充另一因素(this和that均概指上文提及的内容),其后可接“名词(短语)”或“the fact that+同位语从句”,常与and连接的另一分句连用,引出所有因素带来的结果。

[篇章衔接]

第一段(2句):描述图表。①句关注全国快递业务量的增长情况。②句聚焦农村快递业务量的涨幅变化(选择描述19至20年的数据,原因在于其更能凸显农村地区增长量的迅猛)。

第二段(5句):概述图表所反映的现象,分析现象产生的原因。①句总结图表反映的现象“我国快递业蓬勃发展”。②③句从宏观环境的角度分析原因:疫情期间电商直播迅速走红,带动了快递业的发展。④句从政府政策的角度分析原因:政府努力完善农村基础设施,为快递业的扩展开辟空间。⑤句从行业自身的角度分析原因:物流效率不断提高,助力快递业务迅速增长。

第三段(2句):阐述图表所述现象带来的影响。①句介绍对整个国家的积极影响“便利生活,提振经济”。②句进一步强调对农村的重要意义“带动就业与产业,促进乡村振兴”。

[应用模板]

本模板适用于“双因素历时同向持续增长”的柱状图,主题多反映某市场/行业的积极发展态势。

I ①As is demonstrated in the bar chart, the market for _____ is generally entering a phase of dramatic/substantial/steady growth. ②Specifically, 类别1 surpassed/exceeded 最高值 in 年份, about 涨幅 more than _____ year(s) ago. ③It is worth noting that a considerable rise in 类别2 occurred from 年份, and since then this emerging/burgeoning industry gained/gathered momentum.

II ①Several factors have contributed to this sharp increase. ②For one thing, the rapid economic growth brings about higher disposable income, allowing people to _____. ③For another, the government has released a series of preferential policies to promote _____, which will undoubtedly stimulate _____. ④In addition, _____ has/have pushed some consumers to focus their attention on _____.

III ①Admittedly, this business still has a long way to go, as _____ is/are yet to be improved/perfected. ②But its popularization will certainly be as irresistible as shown in the chart.

①如图所示,(主题词)市场总体上正进入急剧/平稳增长期。②具体来看,_____年,(类别1)突破(最高值)大关,比_____年前增加约(涨幅)。③值得注意的是,(类别2)从_____年开始大幅上升,自此之后这一新兴/蓬勃的产业开始发展壮大。

①有几个因素促成了该激增态势。②一方面,经济的快速增长带来了更高的可支配收入,使得人们能够_____. ③另一方面,政府制定了一系列优惠政策来促进_____,这无疑会刺激_____. ④此外,_____也促使一部分消费者将目光投向_____。

①诚然,由于_____有待完善,该产业仍有很长的路要走。②但其推广普及的趋势必然如图所示那般不可阻挡。

模板注释:该模板第一段①句概括图表的总体趋势,②③句列举具体/显著的数据。第二段①句承上启下引出原因分析,②③④句分别从宏观经济、政府政策、现实情形三方面阐述趋势背后的原因。第三段欲扬先抑,①句先承认当前的局限性,②句再积极预测未来的发展。

三、写作储备

[话题表述补充]

upgrade transportation facilities and sorting equipment 升级运输设施和分拣设备

smart logistics and supply chain 智慧物流和供应链

track the whereabouts of their packages in real-time 实时跟踪包裹的位置

same-day/next-day delivery 当日/次日送达; door-to-door delivery 送货上门

drone delivery 无人机送货; pickup points/package collection points 取件点

[写作素材积累]

♣ In cities like Beijing and Shanghai, online shopping is already a major part of daily life, leaving limited room for growth. As a result, e-commerce companies are increasingly turning to smaller cities and rural areas, where disposable income remains relatively high, in part due to lower living costs.

在北京和上海等城市,网购已经成为日常生活的重要组成部分,业务增长空间有限。因此,电商公司正日益转向小城市和农村,这些地区的可支配收入仍相对较高,部分原因是生活成本较低。

♣ Rural delivery services have become a new growth point for the sector. The business volume of rural delivery services is seven percentage points higher than in urban areas. For villagers, the rural e-commerce business has also become a popular way of increasing their incomes.

农村快递服务已成为该行业新的增长点。农村的快递业务量比城市高出七个百分点。对于村民来说,农村电商业务也成为了一种增加收入的普遍方式。

♣ The e-commerce giant JD.com has been using artificial intelligence, big data and warehouse robotics to increase logistics efficiency. The company claims its logistics network already covers 99% of the population of China, and at least 90% of orders can be delivered within 24 hours. In more remote areas, the company has collaborated with local stores to serve as mini-warehouses.

电商巨头京东一直在利用人工智能、大数据和仓库机器人来提高物流效率。该公司称其物流网络已经覆盖了中国99%的人口,至少90%的订单可以在24小时内送达。在更偏远的地区,该公司与当地商店合作,将其当作小型仓库。

四、写作练习

请参考模板和话题词汇,按照下列要求进行写作。

Directions:

Write an essay based on the following chart. In your writing, you should

- 1) interpret the chart, and
- 2) give your comments.

You should write about 150 words on the ANSWER SHEET. (15 points)



[话题词汇]

new energy vehicle 新能源汽车

production and sales 产销量

clean energy 清洁能源

gasoline/diesel vehicle 汽油/柴油车

exhaust gas 尾气

the greenhouse effect 温室效应